

Городской ЭКИПАЖ



Июль 2016 года
ВЫПУСК 4

ГАЗЕТА НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

Тел. 438-238-3068

EQUIPAGEMONTREAL@GMAIL.COM

Читайте в выпуске

**ШКОЛЬНЫЙ ПСИХОЛОГ
ВАШ РЕБЕНОК
И КОМПЬЮТЕР**



Советы профессионалов

EAUPURE technologie inc.
Spécialiste en traitement d'eau

Бесплатная оценка качества питьевой воды
Железо, рН, известь, марганец, сера, танин, и другие примеси
твердых веществ в воде. Из водопровода или из источника
Предохраняет вашу сантехнику и электроприборы!

Химико-физический анализ бесплатно ✓
Немедленные результаты и их объяснение ✓
Профессиональный совет ✓
Экономичные решения - ✓
как улучшить качество воды
Широкий ассортимент продуктов ✓
для очистки воды

Помимо прочего: Система потребления обратного осмоса
Фильтры танина, серы, марганца
Водные кондиционеры • Деклорирование • Нейтрализация рН
Ультрафиолетовые лампы • И многое другое

Представители : Raynald Chevrier (514) 531-4507
1-877-425-7642 (офис) www.eaupuretechnologie.com

Petit Winnie

ДЕТСКИЙ САД В ЛОНГЕИ

- Трехразовое домашнее питание
- Образовательная программа на русском и французском языках

514-746-3570
Марина
www.garderie.in

ЭТИКЕТ В БИЗНЕСЕ



У МЕНЯ ЗАЗВОНИЛ ТЕЛЕФОН

Тайны телефонов и телефонных номеров



Наступил сезон заготовок

Едем по ягоды!

ЗАПАСАЙСЯ, КТО МОЖЕТ!



**ВПЕРЕД,
В БУДУЩЕЕ!**

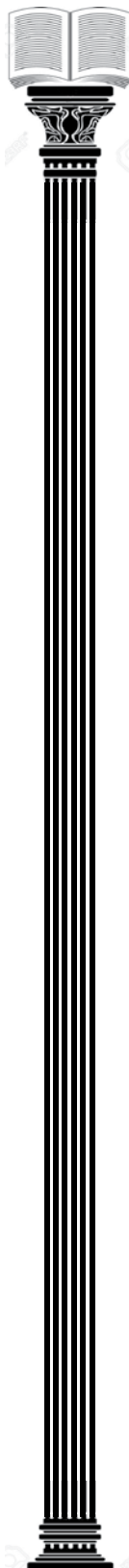
Путешествие завтра -
мечты и реальность



Реклама - великая и ужасная

**КОКА-КОЛА
УЧИТЕСЬ У МАСТЕРА**

ДАЛЕКО НЕ ПОЛНАЯ ЭВОЛЮЦИЯ
РЕКЛАМЫ ВЕЛИКОГО БРЕНДА



ШКОЛА ЭВРИКА

От качественного обучения - к успешному будущему

**дополнительная
РЕГИСТРАЦИЯ**
и тестирование

20 и 27 августа

по субботам, с 10.00 до 15.00

**25 августа
и 1 сентября**

по четвергам,
с 18.30 до 21.00



514 552 5078

www.goevrika.com
ecoleevrika@gmail.com

4873 Avenue Westmount, École Évrika
Westmount H3Y 1X9
(центральный вход)
метро Villa Maria Vendôme

**БЕСПЛАТНАЯ
ПАРКОВКА**

9 ПРАВИЛ БОРЬБЫ С КОНФЛИКТОМ НА РАБОТЕ

Конфликт - часть нашей жизни. Вот правила, которые помогут вам справиться, когда рабочее место превращается в поле боя

1. Предвидьте конфликт!

Исследование 2008 года показало, что:



Работники проводят 2,8 ЧАСОВ В НЕДЕЛЮ в конфликтах, а это 385 МИЛЛИОНОВ рабочих дней в год

предусмотренный конфликт и правильная реакция на него могут дать положительные результаты

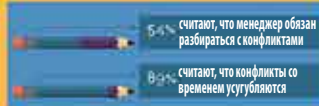
новые идеи прогресс отличная продуктивная работа

Конфликт? Значит, люди неравнодушны к своему делу! Поверните это себе в плюс!

2. Не дожидаетесь взрыва!

Очень важно не ждать, пока конфликт вспыхнет не на шутку и испортит атмосферу на работе

ДЕЙСТВУЙТЕ! Конфликты редко рассасываются сами



Один из шести работников имеет конфликт, который так и не был разрешен

Почувствуй надвигающийся конфликт немедленно вмешайтесь!

3. Знайте меру!

Время - ваше и компании - не безгранично! Подумайте - стоит ли вопрос, из-за которого вы хотите вступить в спор, конфликта?



4. Гибкость! Компромисс!

вступайте в спор, только хорошо изучив вопросы с аргументами

помните: ваша задача - не быть правым, а решить рабочий вопрос

внимательно выслушайте аргументы своего собеседника

Перед дискуссией убедитесь, что все понимают, в чем проблема, и готовы вместе обсуждать ее решение

5. Профессионально, а не персонально!

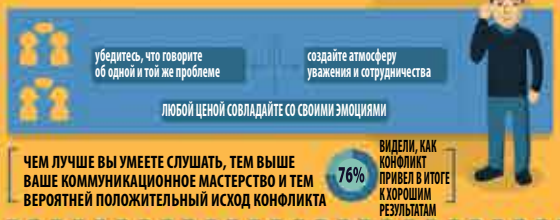
На рабочем месте корректность во время конфликта особенно важна



6. Учитесь слушать!

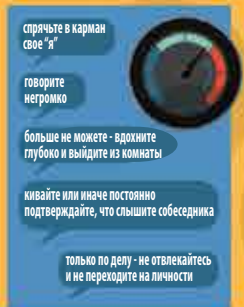
ВНИМАТЕЛЬНО СЛУШАТЬ СОБЕСЕДНИКА - лучший способ погасить конфликт

Дайте человеку высказаться, не перебивая, а потом говорите сами



7. Не горячитесь!

Конфликт уже разгорелся не на шутку - попробуйте специальные техники



8. Медитируйте!

Вы не можете сами справиться с конфликтом. Придется обратиться к третьему лицу, в тяжелых случаях - к профессиональному психологу



9. Самое лучшее - предотвратить!

установите правила поведения в офисе и соблюдайте их

составьте план на случай возникновения конфликта

тренируйте работников - как разрешать конфликты

95% работников подтверждает, что специальный тренинг очень им помог

ЭТИКЕТ В БИЗНЕСЕ

Ничто не обходится нам так дешево и не ценится так дорого, как вежливость.

Мигель Сервантес де Сааведра.
«Славный рыцарь Дон Кихот Ламанчский»

Рубрика

ТОЛЬКО ПО ДЕЛУ!

как ЗДОРОВАТЬСЯ

Если вы входите в помещение, здоровайтесь первым — всегда, независимо от того, женщина вы или мужчина, топ-менеджер или рядовой сотрудник, пожилой человек или юноша. Если в кабинете у человека, к которому вы пришли, находятся другие люди, ограничьтесь общим поклоном и приветствием. Затем обменяйтесь рукопожатием с тем, кто вас пригласил. Приветствуя кого-либо, не ограничивайтесь лишь формальным «Здравствуйте». Назовите собеседника по имени.

При знакомстве, когда вас представляют или вы представляетесь сами, не спешите подавать руку. Тот, кому вас представляют, должен сделать это первым. Помните: согласно деловому этикету, на официальной встрече целовать дамам руку не принято (по правилам светского этикета целуют руку лишь замужним женщинам и лишь в помещении). Если вы сидите, по возможности вставьте при приветствии. При этом руководствуйтесь здравым смыслом. Если вы не можете встать (например, из-за тесноты и неудобства), поприветствуйте других людей сидя, но извинитесь: «Извините, что я не встаю, здесь несколько тесно».

МОБИЛЬНЫЙ ЭТИКЕТ

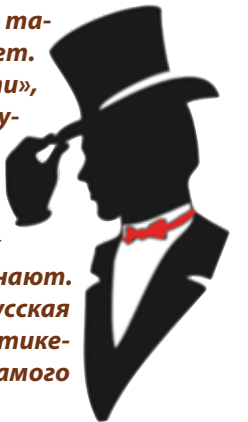
Звонить на мобильный телефон по деловым вопросам нужно в рабочее время, в будни им считается временной промежуток с 09:00 до 21:00. Всегда отключайте телефон во время переговоров и совместного обеда. Мелодия звонка должна быть нейтральной (классическая телефонная трель, ненавязчивая музыка или просто виброзвонок без звука). Если вы позвонили кому-то и включился автоответчик, не бросайте трубку. Представьте и попросите перезвонить вам, когда будет удобно. Если на ваш звонок не ответили, перезванивайте не ранее чем через два часа — владелец телефона увидит пропущенный вызов и перезвонит. Невежливо ждать более шести гудков — лучше положить трубку после пятого звонка. Не стоит спрашивать о наличии времени у собеседника, если вы звоните в рабочее время по конкретному короткому вопросу.

Заканчивает разговор тот, кто его начал. Если соединение прервалось, перезванивает тот, кто звонил. Лучше всего отвечать после второго-третьего звонка — если вы берёте трубку сразу же, то звонивший может не успеть сосредоточиться. Не сбрасывайте звонок — это невежливо. Нужно ответить и попросить перезвонить (или же пообещать перезвонить) через конкретный промежуток времени, скажем, через два часа.

Не надо извиняться в конце разговора за то, что отняли у собеседника время, лучше просто поблагодарите за возможность поговорить о вашем деле. Не давайте никому и никогда номера мобильных телефонов без согласия их владельцев.

Времена «новых русских», не заморачивающихся такими мелочами, как деловой этикет, сходят на нет. Возвращается «эпоха принудительной вежливости», как назвали ее братья Стругацкие. Внешняя культура и грамотная речь, раскованность поведения, не превращающаяся в развязность, умение вести себя - все это снова входит в моду. По тому, как человек здоровается, обладатели действительно хороших манер узнают в нем человека своего круга - или не узнают.

Доброе начало полдела откачало, говорит русская пословица. Может быть, самые простые правила этикета помогут вам сразу же расположить к себе даже самого капризного партнера.



как ЗНАКОМИТЬСЯ

Если вокруг вас незнакомые люди, не нужно стесняться, смело представляйтесь сами, не ждите, пока вас познакомят. При знакомстве на деловой встрече (конференции, приеме) не стоит сразу рассказывать о своих достижениях и перечислять регалии. Достаточно просто обозначить, чем вы занимаетесь и почему попали на встречу или мероприятие.

Важно уметь не только представлять себя, но и представлять людей друг другу. Тот, которому вы представляете незнакомого ему человека, упоминается первым. Тот, кого вы представляете, — вторым. Знакомая равных по положению людей, представляйте того, с кем вы лучше знакомы, тому, с кем вы знакомы хуже. Мужчину представляют женщине, младшего по возрасту или по служебному положению — старшему.

Когда вам представляют человека, сосредоточьтесь на том, чтобы запомнить его имя, — во время беседы чаще называйте его по имени. Забыв, как зовут собеседника, постарайтесь смягчить ситуацию, корректно переспросив: «Извините, я в последнее время стал немного забывчив, не могли бы вы напомнить своё имя?»



какой должна быть ВИЗИТКА

Предпочтительно, чтобы визитка была выдержана в строгом лаконичном стиле. Бизнесменам, которые часто работают с иностранными партнерами, стоит напечатать визитные карточки на языке партнеров — в азиатских странах это особенно приветствуется. Если какая-то информация о вас изменилась, нужно заказать новые визитки: ни в коем случае не исправляйте данные на старых визитках, карточка с поправками и поправками — признак дурного тона. Хорошим тоном для делового человека считается наличие визиток на двух языках — русском и английском. Не стоит делать двуязычную визитку.

Если вы не застали человека на месте, но хотите засвидетельствовать ему уважение, загните правый верхний угол у оставленной вами визитки. Передавать свою визитную карточку с пометкой через третьих лиц — обычай, распространенный в международном деловом общении.

как ПОЖИМАТЬ РУКУ

Если вы подошли к группе людей и обменялись рукопожатиями с одним человеком, нужно пожать руки и остальным. Не принято обмениваться рукопожатием через порог, стол или над головой человека, сидящего между вами. Не пожимайте руку собеседнику, держа вторую в кармане. Один из насущных вопросов бизнес-этикета: нужно ли пожимать руку женщине? Ответ однозначный: да. Женское рукопожатие ничем не отличается от мужского. Светский этикет предполагает, что женщина первая протягивает руку мужчине. В деловом же этикете первым подает руку руководитель, даже если подчиненный — женщина.

Бизнес-этикет не приветствует рукопожатие обеими руками, поскольку оно предназначено для проявления более близких отношений с людьми. Более того, такой жест люди могут воспринять как попытку проявить снисходительность или покровительствовать. Однако не стоит забывать о культурных различиях — к примеру, американцы обожают этот жест и считают его уместным в деловых коммуникациях.

Собственно, рукопожатие при приветствии - это не что иное как своеобразная презентация вашей личности. Запомните все эти правила, примените их несколько раз, и вскоре перестанете о них думать - они войдут в привычку и помогут завязать новые полезные и приятные знакомства.

как ЗАВЕРШИТЬ ВСТРЕЧУ

Покидая незнакомых людей, не обязательно персонально прощаться с каждым. А если вы уходите с многолюдного приема раньше остальных гостей, прощайтесь только с хозяевами встречи. Иначе ваш уход может послужить для участников вечеринки сигналом к тому, что всем пора по домам. Если разговор длится слишком долго, предложите собеседнику познакомиться с новыми людьми, представьте их друг другу, извинитесь и откланяйтесь.

Прощание должно быть коротким — например, обмен рукопожатиями, как при встрече. Заканчивайте беседу вежливо, при помощи универсальных фраз, к примеру: «Было приятно с вами познакомиться».

Если вам необходимо уйти со встречи раньше, дождитесь паузы в разговоре, встаньте и попрощайтесь, высказав надежду на новую встречу.



КЛЕНОВЫЙ ЛИСТ

ЗАПАСАЙСЯ, КТО МОЖЕТ!

Запоздавший сезон заготовок наконец начинается!



В этом году весна задержала хозяйек, с нетерпением ожидающих щедрого сезона заготовок. Наверное, это у нас в крови. Ведь все есть в магазинах, все, чего только душа не пожелает, а вот поди ж ты: хозяйки все равно тратят долгие часы на домашние заготовки. Магазины во всеоружии: везде предлагаются всех калибров стеклянные банки, красивейшие крышки к ним, наклейки, бантики, оборочки, кружевные этикетки - всякие чудесные мелочи, пустяковые, копеечные, но такие милые женскому сердцу!

Делать заготовки несложно. Долго мучиться с банками, как прежде, не приходится: закатывать их не требуется, достаточно посильнее закрутить, перевернуть горячими и оставить вверх дном на всю ночь, плотно закрыв одеялом. Так можно убедиться, во-первых, в том, что нет протечек, а во-вторых, что под крышку не попал воздух.

Что касается рецептов - их видимо-невидимо. Роскошь Интернета стала оборачиваться к нам дурной своей стороной: здесь всего слишком много. Попробуй выбери! Чтобы не попасть впросак, старайтесь соблюдать простые правила: во-первых, никогда и ничего не делайте впрок сразу много, в особенности если берете рецептуру из русского Интернета. Продукты и их соотношения могут быть совсем разными. Во-вторых, лучше все-таки отдавать предпочтение проверенным рецептам. Что и как готовят ваши друзья? Мы, со своей стороны, предлагаем только рецепты, проверенные в редакции кем-нибудь лично.

Сейчас нас радуют клубника и малина. Вкуснее всего, конечно, свежие, но если вы совершили выезд всей семьей на ферму (например, посетили хозяйство **Ferme Guy Rivest**, советами которого мы пользовались - смотрите координаты справа вверху) и, не удержавшись, набрали клубники слишком много, то можно приготовить из нее... восхитительный ликер!

ОСТОРОЖНО - СВИНЕЦ В ВОДЕ

В монреальской школе FACE студентам и персоналу раздают чистую бутилированную воду. Надо же как-то компенсировать людям неприязнь: в воде, любящейся из школьных кранов и питьевых фонтанчиков, обнаружен свинец. Родителям было разослано специальное письмо, где рекомендуют, в качестве превентивной меры, переходить на воду из бутылок.

Обнаружилось все совершенно случайно. Школа проводила ремонтные работы, меняя трубы в питьевых



фонтанчиках. Тут-то и выяснилось, что содержание свинца в воде, которую пьют дети, опасно для здоровья. Фонтанчики немедленно закрыли, хотя туалетные комнаты в школе по-прежнему функционируют.

Воду, конечно, давно не проверяли. Подобные происшествия должны послужить хорошим уроком. Проверьте и воду у себя дома - воспользуйтесь, например, услугами компании **Eau Pure Technologie** (см. страницу 1).

«Дамский вариант»

Килограмм клубники, хорошо перебранных и вымытых, сложите в стеклянную банку. Крупные ягоды можно разрезать пополам или даже на четвертинки. Залейте клубнику половиной литра водки, коньяка или рома (можно использовать спирт, разведя его до 40-45%). Уровень алкоголя должен возвышаться над ягодами не менее чем на 2-3 сантиметра. Теперь выжмите сюда же половину крупного лимона или целый небольшой лимон. Очень вкусно получается и с лаймом. Пока это все пусть стоит на подоконнике, лучше на солнышке, причем не менее двух недель. Потом надо процедить полученную смесь.



Вскипятите килограмм сахара в половине литра воды и подержите минут десять, снимая пену. Охладите и перемешайте с клубничной смесью. Все, готово! Надо только дать настояться недельку в темном месте.

Кажется, что это долго и трудно, а на самом деле процесс занимает буквально полчаса. Ведь пока ликер настаивается, пусть даже и неделями, вам не приходится стоять над ним неотступно - вы же не блины жарите! Зато результат великолепен!

Даже если вы неопытны в консервировании, никакого риска тут нет: банка не вздуется, как это бывает с овощами и грибами, поскольку делается ликер на основе качественного алкоголя. Даже самая неопытная хозяйка легко закрутит банку или бутылку, содержащую «Дамский вариант». И хранить его можно долго - не менее трех лет. Удачи!

Следите за садовым календарем и вовремя приобретайте дары канадского лета, а мы будем делиться с вами проверенными рецептами!



- ★ СБОР МАЛИНЫ
- ★ СБОР КЛУБНИКИ
- ★ СВЕЖИЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ
- ★ ГОТОВАЯ ПРОДУКЦИЯ
- ★ СТОЛЫ ДЛЯ ПИКНИКОВ



(450) 834-5127 fermeguyrivest.com

1305 chemin Laliberte
Rawdon, Québec J0K 1S0



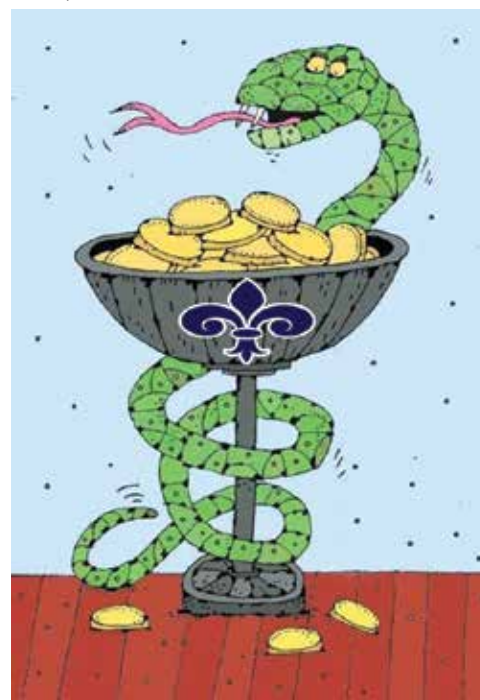
ПОЧЁМ В КВЕБЕКЕ ЗДОРОВЬЕ?

Вынимая кошелек в больнице, пациент должен доставать оттуда свою медицинскую карту - и больше ничего!

Отчет генерального аудитора провинции Гайлейн Леклерк (Guylaine Leclerc), представленный около двух месяцев назад, подтвердил то, что все мы давно подозревали: суммы, которые платят жители провинции за определенные медицинские услуги, непонятно как и кем определяются. Их происхождение невнятно, налицо постоянная путаница, которая и приводит к непомерным расходам.

Ничего подобного, конечно, быть не должно. Свободный доступ к медицине - краеугольный камень цивилизованного общества. И без того в Квебеке и, в частности, в Монреале слова «свободный доступ» вызывают горькую улыбку... кому из нас не пришлось, увы, долгими часами ждать в приемных скорой помощи! А тут еще проблемы с ценами!

Многие медицинские услуги, за которые сейчас мы вынуждены платить, должны быть вовсе бесплатными, а стоимость их должна покрываться



и с которым находятся в хороших отношениях.

Хитрость еще и в том, что цены на одну и ту же процедуру резко различаются в разных клиниках, что вид-

РАЗБРОС ЦЕН НА МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ В КВЕБЕКЕ

КОЛОНОСКОПИЯ	ВАЗЕКТОМИЯ	БИОПСИЯ	ИССЕЧЕНИЕ
300-400 \$	125-225 \$	51-100 \$	5-50 \$

ваться налоговыми долларами. Мало налогов мы платим? И ведь, как обычно, страдают прежде всего те, чьи доходы далеки от высокой планки.

Некоторые случаи объяснить легче. Например, врачи могут взимать плату за заполнение форм на страховку, поскольку, строго говоря, это не медицинская услуга; правительство такие работы им не оплачивает.

Хуже дело обстоит конкретно с процедурами. Вообще-то говоря, брать деньги за процедуры, которые больному необходимы, нелегально. На практике мы видим множество исключений. Пациентам нелегко понять, законен ли выставленный им счет за услуги; многие испытывают неловкость по этому поводу, особенно когда приходится спрашивать доктора, которому они давно доверяют

но на схеме. Поэтому у пациента невольно возникает вопрос: а почему именно в этой клинике с меня взяли намного дороже? В чем разница?

Министр здравоохранения Гаэтан Барретт (Gaëtan Barrette) сейчас говорит, что собирается покончить с этими выплатами и платить врачам из другого кармана. Правда, останутся случаи, за которые государство никак не может компенсировать; об этом еще придется договариваться, в частности, нелегко будет четко определить, что же это за случаи.

В настоящее время в провинции идет борьба за наши деньги. Видит бог, мы отстегиваем государству достаточно. И когда пациент приходит в больницу и открывает кошелек, доставать оттуда он должен свою медицинскую карту - и больше ничего!

Кто-то смотрит на лабиринты как на нечто религиозное, кто-то видит в них средство для медитации, кто-то с их помощью развлекается, а для меня это просто часть дизайна сада!



Джон Барроуз, житель Монреаля, построивший со своей женой Анной два больших лабиринта на собственном участке. (См. материал на странице 4)



МИНОТАВР В МОНРЕАЛЕ – ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

Магическая сила лабиринтов привлекает людей с древних времен. Знаменитая история о нити Ариадны вдохновляет все новых и новых художников кисти и слова – взять хотя бы знаменитый детектив братьев Вайнеров «Визит к Минотавру», эту блистательно написанную историю о поисках украденной скрипки Страдивари.

Лабиринт в доме должен быть обязательно, хотя бы в виде небольшой картинки на стене, утверждает китайское учение организации жизненного пространства фэн-шуй; он только выглядит запутанным, а на самом деле поможет хозяину жилища находить выход из трудных ситуаций. Лабиринты изящны и загадочны, привлекательны и изысканны; лабиринт – это строгость, сдержанность и хороший вкус.

И вот лабиринт начинает победное шествие по нашему любимому Монреалу. Все больше домовладельцев приглашают специалистов по ландшафту и просят сделать им в садике или во дворе лабиринт; не-

которые обходятся своими силами и совсем малыми расходами, проявляя иногда чудеса вкуса и выдумки.

Не имеющие собственного участка монреальцы



умудряются смастерить крошечный лабиринт даже в цветочном горшке, выкладывая мелкие камешки из «Долларамы» причудливыми узорами и высаживая в стратегических местах мелкие растения! Идеи черпаются из Интернета, из книг, из собственной фантазии и из жизни: все чаще мы видим лабиринты, украшающие площади городов, парки, клумбы перед школами (детям полезно

задуматься!), перед музеями и больницами. А какое замечательное и полезное занятие для всей семьи! Один житель West Island даже сделал у себя дома лабиринт с солнечными часами в центре (часы тоже дело его рук, вся семья помогала). К сожалению, он не прислал фотографий.

Вдохновиться на создание собственного шедевра можно на сайте, созданном еще в 2004 году и посвященном лабиринтам со всего света - <http://labyrinthlocator.com>. Именно тогда движение любителей лабиринтов начало набирать силу. Создав шедевр, вы тоже можете выставить его на сайт и похвастаться. Все чаще помещают статьи и рекомендации, касающиеся лабиринтов, и тематические местные журналы, посвященные домоводству и садоводству. И это тот случай, когда даже и языка можно не знать – довольно картинки посмотреть.

Владельцы лабиринтов признаются, что работы у них прибавилось. Два раза в неделю приходится косить траву (речь идет о больших лабиринтах в саду, конечно), часто пропалывать, выправлять края дорожек 2-3 раза в год, а осенью посто-



янно сметать листья. Однако никто не жалуется! Оно того стоит. Те, у кого лабиринты в саду достаточно большие, развлекаются на Хэллоуин и на Рождество, запуская туда хорошо поужинавших гостей. Остальные просто наслаждаются. Многие считают лабиринт отличным помощником при медитации, но это требует отдельного разговора.

Присоединяйтесь – и вскоре наш Монреаль украсится множеством лабиринтов – из камней, цветов, травы и вообще всего, что подскажут вам вкус и фантазия.

В времена неолита лабиринты делались из камня. Именно таким был лабиринт Минотавра. В христианском средневековье прохождение лабиринта в соборе, таком, как Шартрез во Франции, приравнивалось к пилигримажу в Иерусалим.



ЦЕНЫ НА НЕДВИЖИМОСТЬ В МОНРЕАЛЕ РАСТУТ, НО ЭТО ПУСТЯКИ ПО СРАВНЕНИЮ С ТОРОНТО И ВАНКУВЕРОМ



Средняя цена дома по Канаде **508,097 \$** (рост 13,1%)
Средняя цена жилья по Канаде (исключая рынки Торонто и Ванкувера) **369,222 \$** (рост 8,7%)



Работа водителя грузовика достаточно популярна в Канаде. Водители постоянно разъезжают и видят разные города и страны, что многим очень нравится, они прилично зарабатывают и часто имеют всякие льготы. Кроме того, работа нравится любителям побыть в одиночестве: напарник, как правило, отдыхает, а ты едешь себе и едешь, слушаешь музыку. К тому же, как заметил 57-летний водитель-дальнобойщик с сорокалетним стажем Джек Филдинг (Jack Fielding), «никто не заглядывает постоянно тебе через плечо». Джек проехал почти пять миллионов километров, мало найдется в Америке и Канаде городов, где бы он не побывал.

Водители-дальнобойщики требуются всегда. Но сейчас ситуация становится критической: к 2024 году, по данным статистики, дефицит водителей составит 48 тысяч человек. Средний возраст дальнобойщика сейчас – 47 лет, причем примерно 30% уже отпраздновали 50-летие. Это са-

Я Б В ВОДИТЕЛИ ПОШЕЛ

мая старая профессиональная когорта Канады – и в переносном смысле, и в прямом. Вот-вот все они соберутся на заслуженный отдых – и что тогда делать?

Молодежь не особенно охотно рассматривает карьеру дальнобойщика. Видимо, тот образ жизни, к которому принуждает эта работа, не подходит современному обществу. Нестабильный график, частые отлучки из дома... и в пятницу вы не сможете пойти на вечеринку к друзьям!

Однако наметилась другая интересная тенденция – в дальнобойщики чаще стали идти женщины! Сейчас в этой сфере они составляют лишь 4-6% от общего числа разъезжающих. Некоторые такие работницы активно стараются привлечь представительниц своего пола в эту сферу вроде бы чисто мужского мира, расписывая им свободу и пользу подобной жизни. И то сказать – женщины часто очень любят водить, и за рулем они, вопреки анекдотам, гораздо аккуратнее. Дальнобойщицы рассказывают, что мужчинам нравится иметь женщин в команде, это создает динамику в бизнес-отношениях, и к дамам они очень внимательны и даже рыцарственны.

Что касается оплаты труда, то в среднем она составляет 40,728 долларов в год (данные 2011 года), хотя водитель большой фуры легко может заработать и 70-80 тысяч долларов в год. Однако часто оплата производится в

зависимости от количества миль, что создает проблемы – например, при падении в длинные пробки. К тому же часто водители работают больше, чем представители других профессий.

Нанимать иммигрантов, которые часто хотят стать водителями-дальнобойщиками, достаточно сложно из-за различных ограничений закона, трудностей с получением водительских прав нужного класса и виз – ведь иммигранты еще не имеют канадских паспортов, и часто им нужны мультивизы, например, в США.

Необходимо срочно браться за дело и вырабатывать меры, которые помогут заставить водителей захотеть остаться на этой работе, а не рассматривать ее как временную, чтобы подработать и перебиться. Уже сегодня предлагаются особые условия студентам, которые, пройдя четырехмесячный курс, могут начинать работать. Например, 20-летний студент Энтони Бойсверт был нанят на работу сразу после учебы, и за плечами у него уже два года опыта. Ездить ему нравится, не смущают даже те 60-80 часов, которыми измеряются иногда его рабочие недели, но он говорит, что «это занятие не для всех. Собственно говоря, это больше страсть, чем работа».

Джек Филдинг же вообще не понимает, почему люди не хотят идти в дальнобойщики. «Где еще вам станут платить за то, что вы повидаете всю Америку?» – удивляется он.

ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЗУБ НА БЕЛОК?

Молочный зубик у шестилетней Милы Фрейхейт уже еле держался во рту и вовсю шатался, как и положено зубам в этом возрасте. Отец девочки нашел замечательный выход: привязал зубную нить одним концом к зубику, а другим – к шоколадному батончику. Дело было в парке, и случилось неизбежное: подбежала белка, схватила батончик и ускакала... Отец едва успел выхватить нить, чтобы поместить зубик дочери на положенное ему памятное место в доме. Дочка была в восторге. Пользователи YouTube тоже – видео собрало множество просмотров. Это не первый опыт изобретательного отца: другой зубик был удален с помощью управляемой модели вертолета.

На форумах местных газет, где об этом рассказывалось, родители выражали полное одобрение папе – девочка вырастет с чувством юмора и умением находить нестандартный выход из любой ситуации. Многие очень жалели, что сами до этого не додумались.

Следующий зубик на подходе, папы и мамы – в поисках новых креативных идей.





РЕКЛАМА

в газете
Городской
ЭКИПАЖ



Телефон
438-238-3068

ШКОЛА ЭВРИКА

приглашает на работу

ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

- НАЧАЛЬНОГО И ДОШКОЛЬНОГО ЦИКЛА
- РУССКОГО ЯЗЫКА И ЛИТЕРАТУРЫ
- МАТЕМАТИКИ ■ ХИМИИ и других специальностей

От качественного обучения - к успешному будущему

514 552 5078

СТРАХОВАНИЕ И ИНВЕСТИЦИИ

Нина Кравченко

514 814 49 78



Страхование жизни

- Страхование инвалидности
- Страхование от критических заболеваний
- Страхование ипотечное
- Страхование путешествующих и визитеров

Инвестиции

- Инвестиционные фонды
- Субсидируемые инвестиционные программы для обучения детей (REEE/RESP)
- Программы пенсионных накоплений (REER/RRSP)
- Безналоговые счета (CELI/TFSFA)

nina.o.kravchenko@gmail.com

КВОТА НА ЭЛЕКТРОМОБИЛИ - ЕСТЬ ЛИ В НЕЙ КАКОЙ-ТО СМЫСЛ?

Привести лошадь на водопой может и один человек, но даже сто человек не могут заставить ее пить

Самым многообещающим типом автомобиля в будущем можно считать электрический, но пока он ещё недостаточно усовершенствован. Электрические двигатели не дают ни шума, ни копоти, они, бесспорно, удобнее и совершеннее всех других, но автомобиль должен везти свой источник энергии: аккумуляторную батарею, которая пока ещё слишком тяжела и непрочна. Поэтому невозможно возить с собой запас энергии на длинный путь, а вновь заряжать аккумуляторы и заменять истощённые другими возможно лишь при езде в городах или от одной специально устроенной станции до другой.

Энциклопедия

Брокгауза Ф. А. и Ефрона И. А.

Квебек стремится стать первой провинцией Канады, которая установит специальным законом (биллем 104) минимальную квоту на продажу электромобилей или же так называемых гибридных машин - тех, что заправляются и электричеством, и обычным бензином.

Конечно, очень приятно видеть, как электромобили прокладывают себе путь на улицы городов, заменяя вой и рев двигателей той тишиной, в которой работает электрическая батарея. Окружающая среда также меньше страдает от электромобилей, чем от привычных нам машин. Все это прекрасно, но вот что касается билля, предложенного недавно



Ни один человек, если он в здравом



рассудке, не станет возражать против того, чтобы действовал «акт, который увеличит количество двигателей с нулевым выбросом вредных веществ на дорогах Квебека и снизит тем самым выброс вредных веществ в атмосферу». Но само намерение регулировать количество проданных машин такого рода - в условиях свободного рынка - выглядит нелепо.

Если билль пройдет все требуемые законом ступени и будет принят, то производители автомобилей будут обязаны продавать или отдавать в лизинг определенное количество таких машин каждый год. По некоторым сведениям, предполагается к 2025 году, который уже не за горами, достичь отметки в 15.5%. Если этот процент не будет соблюден, на компанию автоматически наложат штраф. Штраф этот будет взиматься властями провинции и передаваться в Фонд Зеленых (Green Fund), основанный в 2006 году; средства этого фонда расходуются на защиту окружающей среды и ликвидацию последствий глобального потепления.

Правда, закон будет действовать

лишь для тех производителей, которые продают или сдают в лизинг не менее 4500 автомобилей в год, причем они смогут распределять продажи, договариваясь между собой, чтобы достичь требуемой квоты.

Это несколько облегчит ситуацию: взаимовыручка поможет сгладить возможный дефицит продаж.

Однако представители компаний, производящих автомобили и торгующих ими, категорически против принятия закона, и аргумент они приводят достаточно веский. А именно: правительство может заставить их выпускать определенный процент электромобилей и гибридов, это верно. Но никакое правительство не сможет заставить потребителей покупать их!

У покупателей есть свои резоны, чтобы приобрести машину того или иного типа. И заставлять производи-



теля отвечать за их выбор несправедливо.

Вместо того, чтобы принимать законы, которые сильно осложняют жизнь автопредприятий, правитель-

ство должно сфокусироваться на тех мерах, которых помогут убедить покупателя приобретать именно электромобили или гибриды. Это уже делается: до 8 тысяч долларов выплачивается тем, кто намерен отныне ездить на электричестве, и 420 миллионов долларов предполагается потратить на оборудование заправок электромобилей. Такие станции будут возводиться поначалу вдоль шоссе 20.

Производители машин и правительство намерены работать над проблемой вместе и всячески убеждать нас покупать электромобили и гибриды - в конце концов, это в их взаимных интересах. Уже сегодня продажи электромобилей в Квебеке выше тех, что отмечены в штатах США, где действует квота. Так что наша «прекрасная провинция» уже рулит!

Электромобиль появился раньше, чем двигатель внутреннего сгорания. Он был создан в 1841 году (тележка с электромотором). А в 1899 году русский дворянин и инженер Ипполит Романов создал первый русский электрический омнибус на 17 пассажиров.

Электромобиль La Jamais Contente в 1899 году установил замечательный рекорд скорости на суше. Он первым в мире преодолел отметку в 100 км/ч и достиг скорости 105,882 км/ч.

КСТАТИ



ЗАБРОШЕННЫЕ ДЕТИ - ТРЕВОЖНАЯ СТАТИСТИКА

дартных факторов: например, оставляют ли родители ребенка в машине без присмотра... но даже сами авторы исследования замечают, что смысла в таком подходе не так уж и много.

Исследование проводилось среди 4400 родительских пар провинции Квебек; в результате выяснилось, что 20-29% детей брошены, ими пренебрегают (цифры разнятся в зависимости от возрастной группы ребенка). Исследователи особо отмечают, что далеко не всегда родителей можно упрекнуть в злом умысле; гораздо чаще они просто чересчур беспечны и слишком полагаются на самостоятельность ребенка.

Чтобы очистить свою совесть и выяснить, пренебрегаете ли вы сыном или дочерью, ответьте сами себе честно на следующие вопросы:

1. Часто ли вы проводите время с ребенком, участвуя в его развлечениях и занятиях спортом?
2. Часто ли вы обнимаете и целуете своего ребенка? Физический контакт ему или ей необходим.
3. Показываете ли вы ребенку, что вас действительно интересует то, что интересует его?
4. Часто ли вы держите ребенка на коленях и беседуете с ним (для детей до 6 лет)?
5. Часто ли вы оставляете ребенка одного в машине, пусть даже ненадолго?
6. Часто ли вы оставляете ребенка в таком месте, где нельзя быть полностью уверен-

ным в его безопасности?

7. Вовремя ли вы водите ребенка к врачу на рутинную проверку здоровья?

8. Часто ли бывает, что в доме нет еды специально для ребенка?

Если вы ответили утвердительно на 2 вопроса и больше, постарайтесь активнее обращать внимание на сына или дочь. Наверняка еще не поздно, и добрые отношения, которые вы установите с малышом, положительно скажутся на климате в семье и впоследствии помогут пережить нелегкий переходный возраст.

К тому же канадская полиция следит за порядком и может привлечь нерадивых родителей к ответственности, если, например, застанет ребенка одного в машине.



Квебекское исследование, недавно проведенное специальным фондом, дало неприятные результаты. Оказывается, трое из десяти детей в провинции брошены собственными родителями.

Правда, тут возникает вопрос, в каком именно случае можно считать ребенка «брошенным», на каких основаниях можно заключить, что малыш пренебрегают. В основном выводы делаются на основе стан-



По существу, большинство мобильных телефонов — это просто мини-компьютеры. Но эти компьютеры гораздо мощнее, чем вы можете себе представить. Например, вычислительная мощность вашего телефона — гораздо больше, чем у всей космической программы «Аполлон». Да, это чистая правда: НАСА достаточно было бы воспользоваться вашим мобильным телефоном, чтобы высадиться на Луну.

Мексиканские наркокартели выкрадывают инженеров и, удерживая их силой, заставляют строить частную телефонную сеть.

День матери является самым перегруженным для телефонных звонков, а День отца — самый перегруженный для приёма звонков. (Как так?)

Боязнь остаться без мобильного телефона называется номофобией.

Несмотря на то, что смартфоны iPhone кажутся более популярными, более 80% доли рынка занимают все же телефоны на операционной системе Android.

Термин «сотовый телефон» («cell phone») появился благодаря тому, что зоны покрытия, обслуживаемые базовыми станциями, делятся на ячейки («cell»). Впервые этот термин был использован в 1977 году.

В 2011 году один норвежский мальчик спасся от нападения волка, включив на своём телефоне музыку в стиле хэви-метал.

В 2012 году ФБР было вынуждено попросить Google помочь разблоки-

ровать телефон одного сутенёра, потому что его графический ключ был слишком сложным.

Мобильные телефоны на самом деле никак не влияют на работу бортового оборудования самолёта. Вот истинная причина, по которой Федеральная комиссия связи США (FCC) не разрешает использовать мобильные телефоны во время полётов: сигнал способен помешать нормальной работе многочисленных станций сотовой связи, над которыми пролетает самолёт.

В одной тонне выброшенных на свалку мобильных телефонов содержится больше золота, чем в 60 тоннах золотой руды.

В 2012 году французенка Соленн Сан-Хосе (Solenne San Jose) получила телефонный счёт на сумму более 11 квадрильонов евро. Это в 150 раз больше, чем ВВП всех стран мира вместе взятых. Компания сначала предложила ей оплатить счёт по частям, но затем всё же обнаружила свою ошибку.

В 1996 году, когда правительство Малайзии расследовало серию краж мобильных телефонов, было обнаружено, что рыбаки используют их в качестве приманки. Оказалось, что с помощью мобильных телефонов они издавали в воде звук в высокой тональности, который привлекал рыбу.

Самый распространённый международный номер экстренной помощи — 112. В большинстве стран он перенаправляет абонента на номера местных экстренных служб.

В 2013 году в мире было отправлено более 9 триллионов текстовых сообщений. Это почти по 1200 текстовых сообщений на каждого жителя планеты.

Совладелец корпорации Apple Стив Возняк (Steve Wozniak) стал первым владельцем номера 888-888-8888. Правда, вскоре он от него избавился, в основном, потому, что ему часто звонили по ошибке (преимущественно маленькие дети, которые просто нажимали на кнопки телефонов своих родителей).

«Горячая линия» Вашингтон —

Москва, также известная как «красный телефон», — это линия прямой связи, установленная между Пентагоном и Кремлём в начале 1960-х годов. Она предназначалась для обеспечения экстренной связи между руководством обоих государств, чтобы помочь предотвратить ядерную войну из-за недопонимания.

Если GPS на вашем телефоне определяет, что он движется со скоростью более 1200 миль/час (1931,21 км/час) на высоте более 60000 футов (18,29 км), то по закону он должен произвести самостоятельное отключение. Это ограничения CoCom (Coordinating Committee for Multilateral Export Controls - КоКом, Координационный комитет по экспортному контролю), которые предназначены для предотвращения использования GPS для управления межконтинентальными баллистическими ракетами.

Многие телефоны, продаваемые в Японии, являются водонепроницаемыми, потому что японские подростки пользуются ими даже в душе.

ЧТО МОЖЕТ НОМЕР ТЕЛЕФОНА?



Многим приходилось выбирать номер для своего телефона, но немногие знают, что с позиции нумерологии этот номер оказывает определенное влияние на нашу жизнь. Комбинация чисел в номере телефона не совсем случайна. Она

формируется из чисел, несущих в себе определенную энергию.

Найдите кодовое число своего телефонного номера по указанному ниже принципу - и вы узнаете, что говорит о вашем телефоне хитрая нумерология.



1

Номер, ологодный для личной инициативы, активных и независимых действий, начала чего-либо нового, хорош для руководителей и вообще для лидеров, на него любят звонить



2

По такому номеру хорошо налаживать любые контакты, он предполагает сотрудничество, гармонию во всем. Не сумевший достичь гармонии обладатель этого номера может винить только себя.



3

Идеальный номер для занятий, связанных с коммерцией, туристическим и шоу-бизнесом, для журналистов и людей, работающих в рекламе, актеров, художников



Ваш номер хранит тайны нумерологии



Какова энергетика цифр?

Сложите последовательно все цифры своего номера - БЕЗ кода страны и кода города.
Например, для номера 514-123-4567 это будет $1+2+3+4+5+6+7 = 28$, $2+8 = 10$, $1+0 = 1$.
Код - ЕДИНИЦА



С какого номера вам звонят?



8

Благоприятен для контактов в сфере бизнеса и финансов, для осуществления продаж, для материального благополучия и укрепления авторитета в своем коллективе



7

Неблагоприятен для переговоров на темы бизнеса и финансов, подходит для налаживания связей в области философии, мистики, исследований, научных разработок

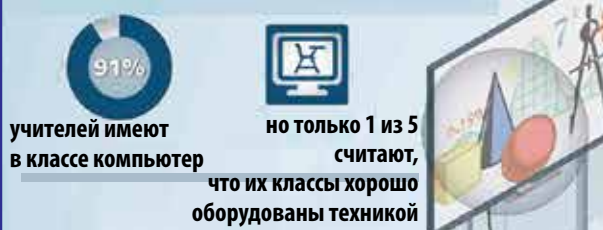


6

Помогает получить совет или утешение, полезен для решения любых проблем деликатного свойства, в том числе связанных с семьей, близким человеком

**КЛАСНАЯ КОМНАТА XXI ВЕКА**

Технология безусловно меняет сферы образования, и уже сегодня легко увидеть различия. Давайте представим себе, как учебные классы будут выглядеть через 20 лет при такой-то скорости развития технологий, как сегодня.

**ОБРАЗОВАНИЕ СЕГОДНЯ**

Не только проект самого учителя по предмету, но также организация, воплощение, управление проектом и сотрудничество

КУРСЫ В ИНТЕРНЕТЕ

Почти треть студентов колледжей проходит хотя бы один курс в Интернете

За то время, как количество студентов выросло на 2%, количество регистраций на курсы в Интернете выросло на 21%

Более 65% образовательных учреждений считают, что образование в Интернете имеет огромное значение для успеха обучения

Игры

Учителя использовали компьютерные игры в своих классах

Результаты теста по усвоению материала с помощью игры и без нее:

91,5%	с использованием компьютерной игры
79,1%	без использования компьютерной игры

АНАЛИТИКА ОБУЧЕНИЯ

Помочь учителям достичь полного взаимопонимания со студентами

Количество желающих принять участие в конференциях по аналитике обучения удвоилось между 2011 и 2012 годами

УЧЕБНИКИ - ОТКРЫТЫЙ РЕСУРС

В следующем десятилетии открытый ресурс учебников в Интернете может занять до 25% общего рынка учебников

6 из 10 студентов используют электронный учебник только 4 из 10 делали это в 2011 году

В 2013 году электронные учебники занимали 11% рынка учебников

81% учителей считают, что электронные устройства обогащают процесс обучения

86% студентов убеждены, что обучение более эффективно с помощью электронных устройств

1 из 5 студентов использует мобильное приложение для организации учебы

29% учителей используют социальные сети для своего курса. В колледже это делает 80% (!) профессоров

59% студентов хотели бы использовать собственные устройства для обогащения процесса учебы

Три довода для учителей - ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТЕХНОЛОГИИ В КЛАССЕ!**ИНТЕГРАЦИЯ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ**

А+

Дать студентам возможность использовать в учебе бесплатные программы, которые они уже хорошо знают и которыми пользуются по-новому, - значит сфокусировать их внимание и увеличить число желающих учиться

Одна программа, созданная на пробу для общения студентов, подняла успешность на 50%

7 из 10 студентов считают, что интеграция в социальных сетях принесет большую пользу процессу их образования

Рубрика ШКОЛЬНЫЙ ПСИХОЛОГ**ВАШ РЕБЕНОК И КОМПЬЮТЕР**

Компьютер уже давно стал неотъемлемой частью нашей жизни. И наши дети в первых рядах ринулись осваивать новую игрушку. Хорошо ли это? Да, очень хорошо, утверждают последние исследования. Многие специалисты - в частности, психологи Ж.Пиаже, А.Валлон, П.П.Блонский - уверяют, что компьютер является незаменимым помощником, так как он делает значимым и ярким содержание усваиваемого материала, что не только ускоряет его запоминание - оно становится более осмысленным и долговременным.

Хорошо, психологи сказали свое слово. Но они же подчеркивают: допускать ребенка к электронному помощнику, нельзя забывать о его физическом здоровье.

Несмотря на кажущееся отсутствие физического напряжения, организм сидящего за компом ребенка подвергается колоссальным нагрузкам. Страдает буквально всё - зрение, опорно-двигательный аппарат, нервная система, психика.

Так на что же обратить внимание папам и мамам? Как уменьшить риск заболевания, если ребенка трудно оторвать от экрана?

Прежде всего, конечно, нужно защитить глаза.

Постоянная и длительная нагрузка на зрение вызывает к жизни синдром, известный в медицине как CVS или «Синдром Компьютерного Зрения». Какие же неизбежные процессы являются его причиной?

Процесс первый - обезвоживание. Концентрируясь на информации, отображаемой на мониторе, ребенок попросту забывает моргать! Моргание - важный физиологический процесс; в момент, когда веко скользит по главному яблоку, происходит его увлажнение и смывание с его поверхности пылевых микрочастиц. Когда мы перестаем моргать, поверхность роговицы начинает подсыхать, а пылевые частицы усугубляют раздражение. Кроме того, при высокой концентрации внимания мы непроизвольно раскрываем глаза шире, чем обычно, тем самым увеличивая площадь испарения влаги.

Результат - рези в глазах, светобоязнь, ослабление защитных функций глаза, повышение риска возникновения конъюнктивита.

Процесс второй - нарушение аккомодации.

Аккомодация - это способность хрусталика изменять свою форму, что обеспечивает фокусировку на предметах, находящихся на разном расстоянии от человека.

Когда ребенок сидит за компьютером, расстояние от глаз до дисплея почти не изменяется, и зрачок долгое время находится в одном и том же положении; мышцы работают лишь на «мелкую подстройку» резкости.

Концентрация внимания на информации на экране заставляет мышцы хрусталика непрерывно выполнять эту «подстроечную» работу, что ведет к утомлению и последующей патологии зрения.

Процесс третий - «выгорание» сетчатки. Наиболее ярко выражено оно у тех, кто постоянно много работает с текстом. Дети же с удовольствием выполняют на компьютере домашние задания. Изображение на мониторе в текстовом режиме работы изменяется очень мало, и часть светочувствительных клеток сетчатки постоянно получает неизменный характер засветки. Эти клетки утомляются, и эффективность восстановления пигментов-фотопсинов падает. Результат - снижение силы зрения, ослабление способности видеть в темное время суток.

Итак, что же делать?

Первый и самый главный метод борьбы с CVS - отдых! Да вот только просить детей отдохнуть и объяснять им важность такого отдыха почти бесполезно. Как же быть? Очень просто: превратить отдых в игру.

Знаменитое упражнение «Ближе-дальше» прекрасно поможет и ребенку, и взрослому. Открыв на компьютере какую-нибудь картинку с множеством разных предметов, можно спросить у ребенка: «Что ты видишь на улице?», а потом спросить, есть ли те же предметы на картинке. Малыш вынужден будет поочередно фокусировать взгляд то на близком предмете, то на удаленном. Очень хорошо, если компьютер расположен по

отношению к окну так, что линия взгляда почти не переводится, напрягается лишь зрачок.

Второе известное упражнение - «Вращаем глазами» - можно также превратить в игру. Предложите ребенку рассматривать картинку и пейзаж за окном, не поворачивая головы, чтобы усложнить игру. Он будет вынужден вращать глазами яблоками, что очень и очень полезно. Посоревнуйтесь с ребенком - кто из вас увидит больше предметов вокруг, лишь сжав глаза. Если у вас не один ребенок, то братья и сестры могут играть между собой под вашим наблюдением или, еще лучше, вы можете играть все вместе, придумав смешной или вкусный приз для победителя.

Третье полезное упражнение для глаз - «Зажмуривание» - и вовсе легче легкого превратить в игру. Предложите ребенку крепко зажмуриться, пока вы меняете картину на мониторе, и заранее угадать, что он увидит, открыв глаза. Например, если на экране кошка, можно предположить по аналогии, что следующая картинка - мышка. И так далее. Можно заранее ввести ряд картинок и предложить называть их, постепенно сменяя; это тренирует память - как ребенка, так и вашу собственную.

Само собой разумеется, ребенок не думает о том, что во время

упражнений мы, по сути, разминаем аккомодационные и глазодвигательные мышцы, а также стимулируем кровоснабжение глаз, способствуем нормализации внутриглазного давления. Ему и дела нет до этого! Но играть ему нравится; к тому же он замечает, что после этих веселых игр мама позволяет посидеть за компьютером подольше.

Обратите внимание на правильное расположение монитора по отношению к глазам: расстояние должно составлять не менее 50 см. Совет стандартный, но полезный.

Помните и про правильное освещение. Оно не должно быть слишком ярким, но и в темноте работать не стоит. Оцените расположение источников света, включая окна: на мониторе не должно быть бликов и сторонней засветки. Обратите особое внимание на этот аспект, если ваш монитор обладает «глянцевой» матрицей. Если что-то где-то отсвечивает, мешая различать изображение на мониторе, обязательно примите меры, передвинув мебель или шторы.

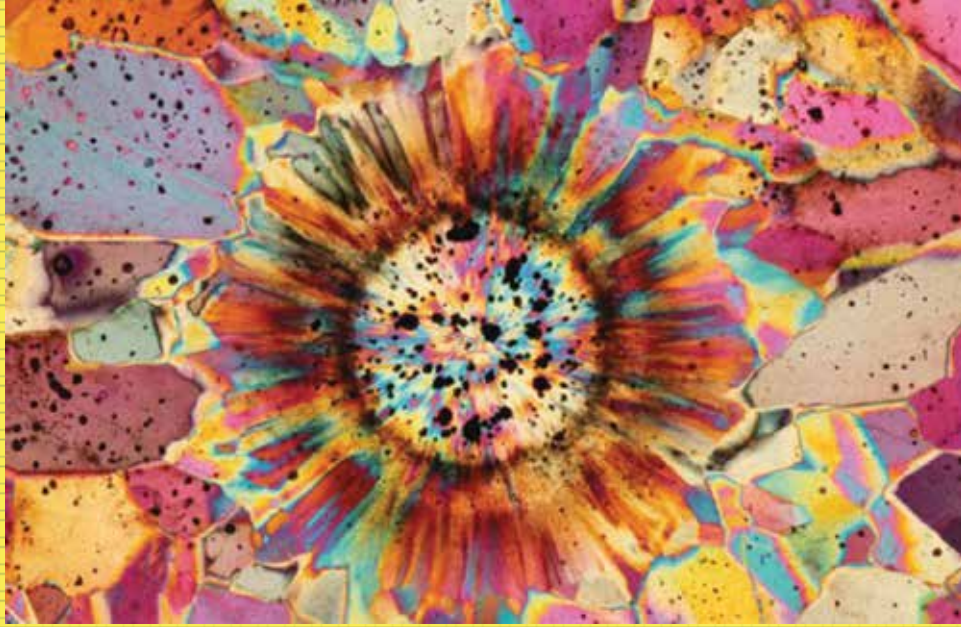




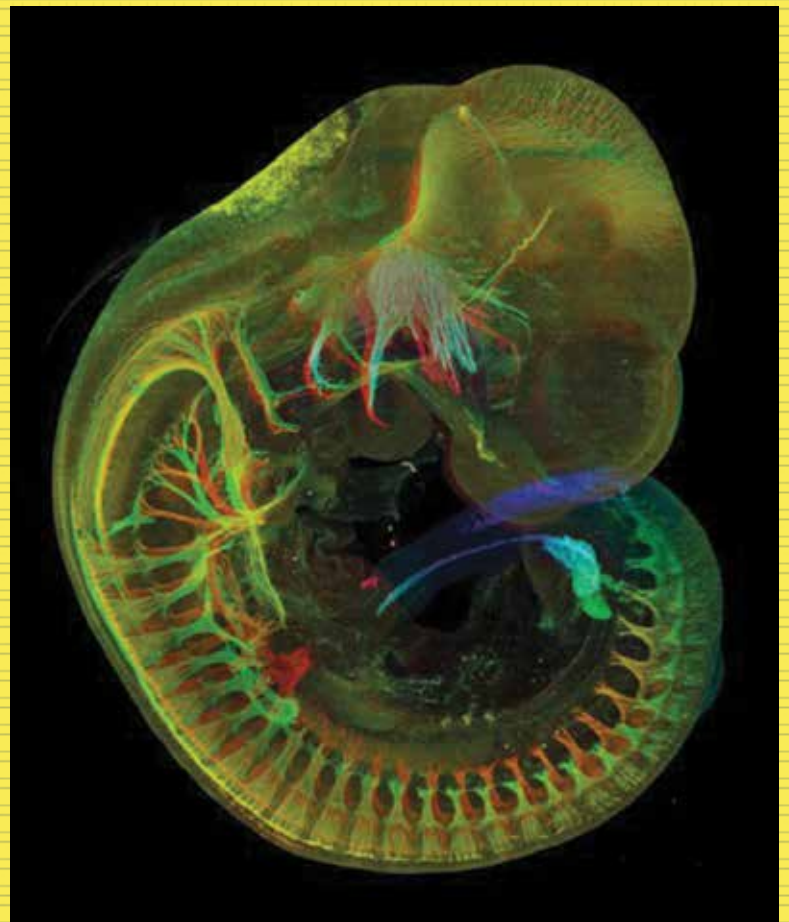
ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО

Часть I

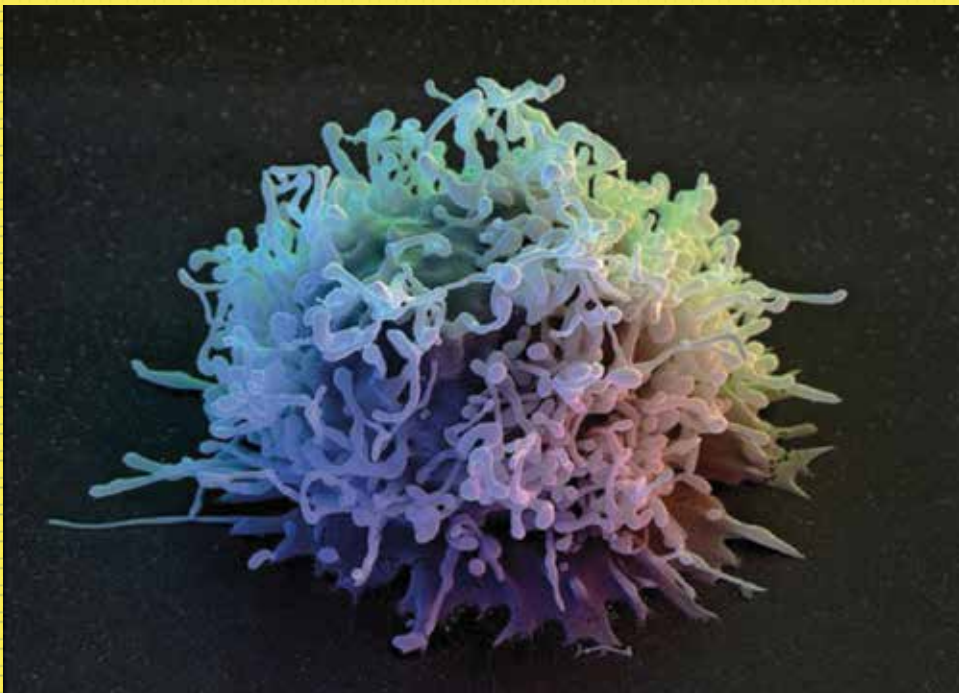
Самые невероятные
научные фото



Образец океанической яшмы, которая добывается только на Мадагаскаре. Тонкий срез яшмы в 30 мкм под микроскопом.



Эмбрион мыши через 10,5 дней после оплодотворения. Образец окрашен флуоресцентным маркером, чтобы показать клетки. Затем эмбрион был обработан, чтобы сделать его прозрачным.



Клетка лимфоцита человека. Единственная клетка-убийца в организме человека, которая отвечает за иммунную систему.



Тройная экспозиция при падении семян позволило увидеть модель полета.



3D-реконструкция медузы с использованием рентгеновского излучения.

Рубрика
инфоЧАЙНИК

НИКЧЁМНАЯ КЛАВИША



В Windows шутят, что клавиша с фирменным знаком компании появилась на клавиатуре еще в те времена, когда за компьютерами сидели динозавры. Расположив ее между клавишами Ctrl и Alt, технические дизайнеры скромно уместили на ней лого четырех «окошек», сделав его белым. И хотя для самых бестолковых пользователей на некоторых моделях вместо пиктограммы пишут Win, чтобы все стало окончательно ясно, некоторые все же не могут пресловутую кнопку отыскать. И это бы еще полбеды! Хуже то, что, даже найдя ее, пользователи обычно понятия не имеют, что с ней делать. Никто не обращает внимания на бедную кнопку, и никому она не нужна!



И очень жаль! Сочетания с кнопкой Windows (так называемые «горячие клавиши») весьма облегчают пользователю, даже самому неопытному, работу на компьютере. Судите сами.



Win
Нажмите кнопку Win. Сразу же появится левая нижняя панель, которая поможет вам быстро выбрать нужную программу из списка - больше не надо делать выборку, используя Start.



Win + D
Это сочетание позволяет немедленно выйти на поверхность рабочего стола (Desktop). Очень полезно тем, у кого часто бывает открыто много программ и файлов одновременно.



Win + E
Соответствует открытию проводника «Computer». Вы сразу видите все свои диски и подключенные устройства и можете сделать выбор, не прибегая к помощи Start.



Win + F
Отличный помощник для тех, кто не может отыскать файл! Это сочетание клавиш сразу откроет вам окошко поиска, останется только ввести название файла.



Win + L
Для больших семей! Эти клавиши помогут мгновенно переключиться с одного пользователя на другого (после ввода пароля, конечно) или заблокировать пользователя.



Win + F1
Вместо того, чтобы кричать «Караул!», пользователь Windows, запустивший в настройках и прочем, может нажать эти клавиши и получить справку по любому вопросу.

Само собой понятно, что возможности клавиши Win этим не исчерпываются. Здесь приведены лишь самые популярные сочетания, облегчающие работу на компьютере. Если вы усвоите их, то непременно оцените результаты и захотите узнать и другие возможности клавиши; это легко сделать в Интернете.

Но даже из этих шести примеров видно, насколько удобной может быть клавиша Windows, появившаяся на компьютерах еще во второй половине девяностых годов (в Microsoft Windows 95). На многих клавиатурах такая же точно клавиша дублируется и справа (за клавишей пробела следует клавиша Alt, а за ней - интересующая нас сегодня Windows). Обратите на это внимание, вам может быть удобнее использовать именно ее (если вы, например, левша). Желаем успеха в освоении компьютера!!!



Девять ступенек к успеху

Ранний подъем

1

Успешные люди, как правило, ранние пташки. Есть нечто магическое в раннем подъеме и рассвете. Это вдохновляющая часть дня. Те, кто открыли эту привычку для себя, утверждают, что не жили полноценной жизнью до того, как начали просыпаться в 5 утра каждый день. Попробуйте, и, быть может, уже через месяц вы с жалостью вспомните о тех годах, когда рассвет заставлял вас в постели!

Увлеченное чтение

2

Заменив хотя бы частично сидение перед телевизором или компьютером чтением хороших книг, вы станете образованным человеком. У вас будет многое получаться как бы само собой. Ответы на вопросы будут приходить быстрее и легче. Есть удивительная цитата Марка Твена: «Человек, который не читает хороших книг, не имеет преимуществ перед человеком, который не умеет читать».

3

Упрощение

Уметь упростить – значит устранить ненужное и оставить только необходимое. Этот навык требует практики и разумного взгляда, но в итоге очищает память и чувства от неважного, снижает переживания и стрессы. Истина во все времена остается неизменной: чем проще ваша жизнь, тем больше наслаждения вы получаете от нее.

Природа всех людей одинакова, различие лишь в привычках. Конфуций

6

Окружение

Одна из важнейших привычек. Она ускорит ваш успех, как ничто другое. Общество людей с идеями, энтузиазмом и позитивом – наилучшая поддержка. Вы найдете и советы, и необходимый импульс, и поддержку. Что, кроме разочарования и депрессии, даст общение с людьми, застрявшими на работе, которую они ненавидят? Можно сказать, что уровень возможных достижений в вашей жизни прямо пропорционален уровню достижений вашего окружения.

5

Тренировки

Отсутствие активности разрушает здоровье каждого человека, а регулярные физические упражнения помогают сохранить его. Если вы думаете что у вас нет времени для физических упражнений - рано или ввам поздно придется найти время для болезней. Ваше здоровье – это ваше главное достижение. Найдите свою программу – спортом можно заниматься и не выходя из дома, а также без дорогостоящих абонементов в тренажерные залы.

4

Замедление

Невозможно наслаждаться жизнью в обстановке постоянной занятости, стресса и хаоса. Нужно найти тихое время для себя. Стоп! Остановите гонку и прислушайтесь к своему внутреннему голосу. Обратите внимание на то, что действительно имеет значение. Если вы сможете выработать привычку просыпаться рано, это может быть именно то время, ваше время – время дышать полной грудью, размышлять, медитировать, созидать. Остановите свой бег – и все, за чем вы гонитесь, само догонит вас.

7

Будьте благодарны

Эта привычка творит чудеса. Будьте благодарны за то, что у вас уже есть, и стремитесь к лучшему. Помните: с благодарностью появляется больше поводов для радости. Каждую ночь, перед сном, вспомните, а еще лучше - запишите одну вещь, за которую вы были благодарны в течение дня, пусть даже это будет дверь в магазине, которую кто-то любезно придержал для вас. И чудеса не заставят себя ждать.

8

Практика

Чем больше человек практикуется, тем удачливее становится. Случайно ли? Удача – это место, где практика встречается с возможностями. Талант не может выжить без тренировок. Более того, не всегда и нужен талант – тренированное умение вполне может его заменить. Практикуйтесь – и, когда представится возможность, вы будете готовы ею воспользоваться.

9

Будьте упорны

Только 303-й по счету банк согласился предоставить Уолту Диснею фонд для основания Диснейленда. Потребовались более миллиона фотографий, сделанных за 35 лет, прежде чем фото Стива МакКерри «The Afghan Girl» начали приравнять к шедевру да Винчи «Мона Лиза». 134 издателя отклонили книгу Дж. Кэнфилда и Марка В. Хансена «Куриный бульон для души» до того, как она превратилась в мега-бестселлер. Эдисон сделал 10000 неудачных попыток, изобретая электрическую лампочку. 11 издательств отказали Джоанне Роулинг в публикации «Гарри Поттера». Видите закономерность? Будьте упорны и не сдавайтесь. Просто продолжайте.



ШКОЛА ЭВРИКА

От качественного обучения - к успешному будущему

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ И тестирование

**20 и 27
августа**

по субботам,
с 10.00 до 15.00

**25 августа
1 сентября**

по четвергам,
с 18.30 до 21.00

Начало занятий 3 сентября



514 552 5078

4873 Avenue Westmount,
Westmount H3Y 1X9
(центральный вход)
метро Villa Maria Vendôme

www.goevrika.com
ecoleevrika@gmail.com

**БЕСПЛАТНАЯ
ПАРКОВКА**

École Évrika



ЛОГИКА - ЭТО АНАТОМИЯ МЫШЛЕНИЯ

Джон Локк

Оганесов Армен Романович,

преподаватель логики и шахмат в школе «Эврика»

В каждой школе есть свои замечательные педагоги. «Эврика» работает всего три года, но уже собрала плеяду замечательных учителей. Один из них рассказывает вам сегодня о своем предмете. С первого года работы школы ученики изучают логику, которую преподает Армен Романович, выпускник МАИ. Он особенно любит этот предмет и убежден, что хорошее владение законами логики приучает думать нестандартно.

Я считаю, что каждый ребенок талантлив. Поэтому курс математической логики, в разработке которого я принимал непосредственное участие, достаточно интенсивен и нацелен на максимальное раскрытие способностей каждого ребенка.

В нашей школе ученики изучают логику с первого по пятый классы. Для старшеклассников, которые хотят и после пятого класса продолжить изучать логику, работает факультатив.

Малыши отгадывают веселые загадки, решают элементарные задачи, и, главное, приучаются думать нестандартно. Ученики постарше знакомятся с основами математической логики и начинают решать простейшие логические задачи. Потом начинается основной курс математической логики, рассчитанный на два года. Этот курс многим кажется непростым. Иногда родители спрашивают, почему в четвертом классе мы решаем с детьми такие сложные задачи. На самом деле они не сложные. Логические задачи, так же, как и математические, решаются по определенным правилам и вполне конкретными методами. Дело в том, что в советских школах, которые мы все заканчивали, логика не преподавалась. Соответственно, выпускники советских школ, как правило, не знакомы и с методикой.

А нашим ученикам помогают навыки, полученные в первом-втором классе. У них нет страха перед непонятным на первый взгляд условием задачи, они знают, как взять оттуда требуемую информацию и применить правильный способ решения задачи. Тем, кто пришел в «Эврику» позже, обычно хватает нескольких месяцев, чтобы овладеть нужными навыками. Разумеется, для этого необходимо хорошее знание математики. В «Эврике» программы логики и математики скоординированы, а вот детям, которые переводятся к нам из других школ после третьего класса, поначалу приходится наверстывать. Учитель математики и я учитываем разницу в программах и в зависимости от сложностей, возникших

у ребенка, помогаем ему, вплоть до проведения дополнительных занятий.

Завершается основной курс логики в пятом классе. Пятиклассники изучают комбинаторику и алгебраическую логику. Программа пятого класса составлена таким образом, чтобы подготовить учеников к экзамену в средние школы. Это очень помогает им при поступлении, так как, к сожалению, во французских школах не всегда этому уделяется должное внимание.

«Олимпиадец»

В завершившемся учебном году в школе «Эврика» мы проводили эксперимент. В курс математической логики для 3-4-го классов мы включили задания повышенной сложности из программы Олимпиад начального уровня Ассоциации математических Квебека



(Association Mathématique du Québec). Сейчас можно подвести итоги и порадоваться: эксперимент оказался более чем удачным.

Сразу же было установлено правило: все без исключения олимпийские задачи (то есть задачи повышенной сложности), включая домашнее задание, мы обязательно всем классом подробно разбираем во время уроков.

Детям очень понравилось решать олимпийские задачи во время уроков и дома. Немедленно повысилась успеваемость по основному курсу логики

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

Logos в переводе с древнегреческого означает «слово, мысль, рассуждение, понятие, число». И хотя первые учения о формах и способах рассуждений возникли в странах Древнего Востока (главным образом, в Китае и Индии), в основе современной логики лежат учения, созданные древнегреческими мыслителями. Как наука, логика стала складываться еще в VI-V вв. до нашей эры. Тогда в Древней Греции развивалось ораторское искусство, появились учителя риторики - софисты. Они учили, как не только доказывать свои убеждения, но и искусно опровергать мнение противника.

Превратить логику в математическую науку первым попытался немецкий ученый Готфрид Лейбниц. Соотношения между различными высказываниями он приводил в виде математических соотношений.

Логика - это наука, которая показывает, как должно идти мышление и каким правилам следует подчиняться, чтобы достичь истины. Именно логика позволяет строить формальные модели нашего мира.



и математики - ведь олимпийские задачи прежде всего нацелены на максимальное развитие самостоятельного мышления, на умение применять математические знания различными способами, выходящими за пределы обязательной школьной программы.

Такие задачи полностью закрепились в программе школы, а с сентября, в дополнение к урокам логики, для желающих знать больше, начнет работу факультатив математической логики «Олимпиадец».

На факультативе будут разбираться тоже олимпийские задачи, но посложнее. Моя цель - дальнейшее развитие у детей логического мышления, умения решать непростые математические задачи. К слову, в некоторых местных школах такого рода нестандартные упражнения включены в экзаменационные программы (так называемые бонусные задачи). А в «Эврике» такие задачи дети легко решают гораздо раньше.

Одним словом, учимся по-олимпийски!

Городской ЭКИПАЖ

приглашает к сотрудничеству

РЕКЛАМНЫХ АГЕНТОВ

438-238-3068

GEMSTONESKIOSK

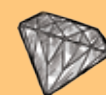


- ▶ Продажа драгоценных камней для украшений
- ▶ Продажа редких коллекционных драгоценных камней
- ▶ Геммологическая консультация.
- ▶ Фотографирование ювелирных изделий и драгоценных камней
- ▶ Фотомикрoграфия включений в драгоценных камнях

514-7014488

9am - 6pm

понедельник - пятница



www.gemstoneskiosk.com

info@gemstoneskiosk.com

Skype: Gemstoneskiosk



СВЕДЕНИЯ О ВЕЛИКИХ, не слишком известные

ГРАФИНЯ ИЗМЕНИВШИМСЯ ЛИЦОМ БЕЖИТ ПРУДУ

У всех у нас свои причуды и тараканы в голове. И величайшие из великих вовсе не были исключением из этого правила. Более того: творческая натура приводит к появлению таких чудачеств, какие простым смертным и не снились в сладком сне. Перечень, который вы видите ниже, можно принять за шутку - но все это факты, которые были отлично известны современникам.

Лев Толстой

Когда Толстой в старости ушел из дома, большая часть репортеров помчалась за ним следом, и только один, самый догадливый, приехал в Ясную Поляну — узнать, как дела у Софьи Андреевны.

Вскоре в редакцию поступила телеграмма: «Графиня изменившимся лицом бежит пруду». Так репортер описал намерение Софьи Андреевны утопиться. Впоследствии фразу подхватили два совершенно других писателя — Илья Ильф и Евгений Петров, подарив ее своему блистательному герою Остапу Бендеру.

Уильям Шекспир

Уильям Шекспир родился и умер в один и тот же день (но, к счастью, в разные годы) — 23 апреля 1564 года он родился и, спустя 52 года, в тот же день умер.

В один и тот же день с Шекспиром умер еще один великий писатель — Мигель де Сервантес Сааведра. Автор «Дон Кихота» скончался 23 апреля 1616 года.

Современники утверждали, будто бы Шекспир увлекался браконьерством — охотился на оленей во владениях сэра Томаса Люси, без всякого разрешения этого самого Люси.

Джордж Байрон

Байрон очень любил животных. Поэтико-романтик содержал целый зверинец, в котором обитали барсук, обезьяны, лошади, попугай, крокодил и еще много всякой экзотической живности.

Агата Кристи

Агата Кристи страдала дисграфией, то есть практически не могла писать от руки. Все ее знаменитые романы были надиктованы.

Джеймс Джойс

Джеймс Джойс больше всего на свете боялся собак и грозы, ненавидел памятники и был мазохистом.

Уильям Фолкнер

Уильям Фолкнер несколько лет работал почтальоном, пока не выяснилось, что он частенько выкидывал недоставленные письма в мусорный ящик.

Джек Лондон

Джек Лондон был социалистом, а кроме того — первым в истории американским писателем, заработавшим своим трудом миллион долларов.

Артур Конан Дойл

Артур Конан Дойл, придумавший Шерлока Холмса, был оккультистом и верил в существование маленьких крылатых феечек. До конца своей жизни он был страстным спиритом и пропагандировал спиритизм, как только мог, разъезжая по всему свету и проводя везде свои таинственные сеансы.

Чарльз Диккенс

У Чарльза Диккенса было очень тяжелое детство. Когда его папа попал в долговую

тюрьму, маленького Чарли отправили работать... нет, не на шоколадную фабрику, а на фабрику по производству ваксы, где он с утра до вечера наклеивал ярлычки на баночки. Непыльно, говорите? А вот поклейте их с утра до вечера вместо того, чтобы играть в футбол с пацанами, и поймете, почему образы несчастных сироток получались у Диккенса такими убедительными.

В 1857 году к Диккенсу приехал в гости Ганс Христиан Андерсен. Это не анекдот Хармса, это сама жизнь! Андерсен с Диккенсом познакомились еще в 1847 году, пришли в полный восторг друг от друга, и вот, 10 лет спустя, датчанин решил воспользоваться данным ему приглашением. Беда в том, что за эти годы в жизни Диккенса все очень изменилось и усложнилось — он был не готов принять Андерсена, а тот прожил у него почти пять недель! «Он не владеет никакими языками, кроме своего датского, хотя есть подозрения, что и его он тоже не знает» — в таком ключе рассказывал друзьям о своем госте Диккенс. Бедолага Андерсен стал мишенью для насмешек многочисленного потомства автора «Крошки Доррит», а когда он уехал, папа Диккенс оставил в его комнате запись: «Ганс Андерсен ночевал в этой комнате пять недель, которые показались нашей семье годами». И вы еще спрашиваете, почему Андерсен писал такие грустные сказки?



Диккенс увлекался гипнозом, или, как тогда говорили, месмеризмом.

Зато Диккенса преданно любили простые читатели — в 1841 году в порту Нью-Йорка, куда должны были привезти продолжение финальных глав «Лавки древностей», собралось 6 тысяч человек, и все орало пассажирам швартующегося теплохода: «Умрет ли крошка Нелл?»

Диккенс не мог работать, если столы и стулья в его кабинете не стояли так, как надо. Как надо, знал только он — и каждый раз начинал работу с перестановки мебели.

Чарльз Диккенс настолько не любил памятники и монументы, что в завещании строго-настрого запретил возводить их ему. Единственная бронзовая статуя Диккенсу установлена в Филадельфии. Кстати, статую первоначально отвергла семья писателя.

Эрнест Хемингуэй

Эрнест Хемингуэй был не только алкоголиком и самоубийцей, о чем все знают. Еще у него была пейрафобия (боязнь публичных выступлений), кроме того, он никогда не верил похвалам даже самых искренних своих читателей и почитателей. Даже друзьям — не верил, и все тут!

Хемингуэй пережил пять войн, четыре автомобильные и две воздушные авиакатастрофы. А еще мама в детстве заставляла его заниматься в школе танцев. А сам он со временем начал называть себя Папой.

Тот же Хемингуэй часто и охотно рассуждал о том, что за ним следит ФБР. Собеседники криво улыбались, но в конце концов выяснилось, что Папа был прав — рассекреченные документы подтвердили, что это действительно была слежка, а не паранойя.

Оскара Уайльда — как и Эрнеста Хемингуэя — в детстве долго наряжали в девчачьи платья. В обоих случаях, заметим, это закончилось плохо.

Эдгар Аллан По

Эдгар Аллан По всю жизнь боялся темноты. Возможно, одной из причин возникновения этого страха стало то, что в детстве будущий писатель учился... на кладбище.

Школа, куда ходил мальчик, была так бедна, что учебники для детей купить не удавалось. Находчивый учитель математики проводил занятия на близлежащем кладбище, среди могил. Каждый ученик выбирал себе надгробный памятник и подсчитывал, сколько лет прожил усопший, вычитая из даты смерти дату рождения.

Неудивительно, что По вырос и стал тем, кем он стал — основоположником мировой литературы ужасов.

Льюис Кэрролл

Настоящее имя Льюиса Кэрролла — Чарльз Лютвидж Доджсон. У него был церковный сан диакона, а еще в личных дневниках Кэрролл постоянно каялся в некоем грехе. Впрочем, страницы эти были уничтожены семьей писателя, чтобы не порочить его образ. Кое-кто из исследователей всерьез считает, что именно Кэрролл был знаменитым Джеком-Потрошителем, которого, как известно, так и не нашли.

Кэрролл страдал болотной лихорадкой, циститом, люмбаго, экземой, фурункулезом, артритом, плевритом, ревматизмом, бессонницей и еще целой кучей разнообразных заболеваний. Кроме того, у него почти непрерывно — и очень сильно — болела голова.

Автор «Алисы» был страстным поклонником технического прогресса. Он изобрел трехколесный велосипед, мнемоническую систему для запоминания имен и дат, электрическую ручку, а также именно он придумал писать название книги на корешке и создал прототип всеми любимой игры Скрэббл.

Марк Твен

Марк Твен — литературный псевдоним человека по имени Сэмюэл Лэнгхорн Клеменс. Кроме этого, у Твена также имелись псевдонимы Бродяга, Джош, Томас Джефферсон Снодграсс, Сержант Фатом и У. Эпаминондас Адрастус Блаб. Кстати, «марк твен» — понятие из области навигации, означает «отмерь две» морские сажени: именно так отмечали минимальную глубину, пригодную для судоходства.

Марк Твен дружил с одним из самых загадочных людей своего времени — изобретателем Николой Тесла. Писатель и сам запатентовал несколько изобретений: саморегулирующиеся подтяжки и альбом для вырезок с клейкими страницами.

А еще Твен обожал кошек и ненавидел детей (даже хотел поставить памятник царю Ироду). Странно для автора «Приключений Тома Сойера»... Но факт подтверждается множеством свидетельств: великого юмориста просто трясло от одного вида ребенка.

Однажды великий писатель заявил: «Если бы можно было скрестить человека с котом, человеческая порода от этого только выиграла бы, а вот кошачья — явно бы ухудшилась».

Твен был заядлым курильщиком (именно ему принадлежит авторство фразы, которую отныне приписывают всем подряд: «Нет ничего проще, чем бросить курить. Уж я-то знаю, я проделывал это тысячу раз»). Он начал курить, будучи восьмилетним пацаном, и до самой смерти выкуривал от 20 до 40 сигар ежедневно. Сигары писатель выбирал самые вонючие и дешевые.

Джон Рональд Руэл Толкиен

Автор трилогии «Властелин колец» Дж. Р. Толкиен был отменно плохим водителем, храпел так, что ему приходилось ночевать в ванной, чтобы не нарушать сон жены, а еще являлся жутким франкофобом — ненавидел французов начиная с Вильгельма Завоевателя.



Рубрика

ПЛЕЯДА

Великие педагоги ЭЛЛЕН КЕЙ

шведская общественная деятельница,
активистка движения за права женщин, охрану материнства и детства

**Эллен Кей заменила лозунг «Жить ради детей» новым:
«Дайте жить детям».**

Аристократка по происхождению, Эллен Кей родилась в 1849 году в Швеции, в родовом поместье Сундсхольм. Она была старшей из шести детей и с детства знала, что такое активная общественная позиция: ее отец, Эмиль Кей, был основателем Шведской Аграрной партии, блестящим оратором, журналистом и писателем. Мать хотела, чтобы девочка получила домашнее образование, и сама обучала ее грамоте и арифметике; для усвоения иностранных языков была нанята гувернантка. Едва научившись читать, Эллен стала глотать книги одну за другой и вскоре стала горячей поклонницей Генрика Ибсена. Позднее в своей статье «Книги вместо учебников» она настаивала на том, чтобы дети напрямую обращались к литературным трудам.

Эллен Кей была уверена: материнство - это тяжелый труд. Она не была суфражисткой, но стояла на том, что государство должно поддерживать детей и их матерей независимо от отцов и мужей. Ее идеи нашли поддержку и оказали достаточно заметное влияние на законодательство многих стран по вопросам материнства и детства. Она мечтала организовать «народную высшую школу» для женщин и преподавать там.

Книги Кей на удивление современны, возможно, потому, что она касается в них вечных тем: положение, права и обязанности женщины в обществе, материнство и материнское чувство, взаимоотношения личности и общества. Ее главные книги — «О любви и браке» и «Век ребенка». Она занимала всю жизнь очень активную позицию, путешествовала и везде выступала с лекциями, желая распространить свои идеи в европейском обществе.



Книга Эллен Кей «Век ребенка», вышедшая в России в 1905 году (в переводе со шведского языка), стала настоящей революцией в русской педагогике и Манифестом «свободного воспитания». Кей утверждала, что великая тайна воспитания состоит в том, чтобы предоставить природе ребенка «спокойно и медленно помогать самой себе». Она полагала, что лучшее воспитание - домашнее, но не могла не признавать, что и общество сверстников необходимо детям. Однако при этом Кей считала, что детское общество, в том числе и школьное, должно развиваться на основе самоуправления.

Эллен приходила в ужас от безграмотности матерей и призывала общественность к борьбе за признание социальной важности материнских функций. Своей задачей и первой задачей общества она считала создание нового поколения образованных матерей, способных уберечь детей от обезличивания.

Школа, в свою очередь, должна строить обучение и воспитание, исходя из индивидуальности каждого ученика, обеспечивая обязательную связь с домашним воспитанием, организуя широкую самостоятельность школьников и способствуя развитию у детей всех присущих им дарований. Кей категорически отвергала современную ей школьную систему за высокомерное и в сущности негативное отношение к детям, за пренебрежение физиологическими и психологическими особенностями детского возраста, незнание его «истинной природы». По сути именно она впервые осознанно поставила личность ребенка в центр педагогического процесса.

Кей хорошо знала и высоко ценила Льва Николаевича Толстого и его творчество. Ее мнение о воспитании детей во многом созвучно идеям ве-

ликого русского писателя и философа, в особенности его идеям о свободном образовании. Педагогика, считала Кей, должна не подстраивать ребенка под окружающий мир, а помогать ему раскрываться. Свободная личность будет отстаивать свои права и идеалы, встречаясь со злом и несправедливостью.

Правда, другие педагоги часто относились к принципам, которые защищала Эллен Кей, с некоторой иронией. Они вполне справедливо указывали на то, что идеи и практика свободного воспитания не могут систематически применяться в рядовых школах, поскольку они

**Взрослый человек
сошел бы с ума,
если бы какой-нибудь
шутник-титан вздумал
в течение одного только дня
так обращаться с ним,
как он целые годы обращался
со своим ребенком.**

Э. Кей



неразрывно связаны с харизматической личностью их автора, в данном случае - Толстого как устроителя Яснополянской школы. Ведь не всякий обладает такой внутренней силой и даром убеждения, такой пронизательностью!

Однако Эллен Кей в своей правоте не сомневалась. Она часто приводила

афоризм Гете «Счастье — в развитии наших способностей» и требовала предоставления детям права на самостоятельность и свободный выбор темы занятий. Роль учителя в ее системе сводится к наблюдению за поведением ребенка и подаче в нужные моменты уместных советов.

Выдвигать подобную программу мог лишь педагог, уверенный, что внутри человека есть некое самодвижущее начало, природное стремление к развитию. Кей была убеждена, что таким началом является органическая тяга ребенка к самостоятельному творчеству, к искусству, в котором она видела огромную нравственную силу.

Между тем, ее книги, хотя и интересуют до сих пор специалистов, далеки от совершенства в художественном отношении (хотя она, унаследовав дар отца, и вошла в историю Швеции как один из самых ярких ораторов страны); она осталась в памяти людей больше как философ и теоретик воспитания. Тем не менее, самая знаменитая ее книга, «Век ребенка», издавалась в Германии 26 (!) раз. Такой показатель и сегодня производит впечатление - что уж говорить о тех временах. Книга, которая предназначалась прежде всего родителям, оказала сильнейшее влияние на популяризацию новых школ и работу широчайшего круга педагогов.

Эллен Кей подробно описывает школу Сесила Редди - учебное заведение новой формации. Это была школа для мальчиков от 11 до 18 лет, причем до 15 лет обучение было одинаковым для всех, а позднее начиналась специализация учеников

в зависимости от их склонностей и способностей. В школе существовал некий институт самоуправления - «парламент», состоящий из нескольких учеников и призванный научить их практическому применению принципов управления государством и обществом, изученных на уроках истории. Для окончательного претворения решений ученического парламента в жизнь требовалась резолюция «правительства», то есть педагогов. Для развития музыкального и литературного вкуса школа организовывала специальные вечера, а свое ораторское искусство ученики тренировали в клубе дебатов.

Все это находит у Кей самое горячее одобрение, но она недоумевает по поводу отсутствия в распорядке дня школы времени, когда дети предоставлены сами себе, когда они могли бы выбирать себе занятие по собственному вкусу, «могли бы свободно читать, гулять или мечтать и вообще быть независимыми друг от друга». В строгом распорядке школы она видит опасность подавления индивидуальности, в то время как развитие индивидуальности ученика должно быть, по ее мнению, основной задачей любой школы.

Кей довольно подробно описывает распорядок дня, принципы обучения и воспитания в этой школе, особенности преподавания некоторых предметов, отмечая практическую направленность обучения, межпредметные связи, отсутствие наград и оценок, взаимодействие педагогов с родителями.

Реформы педагогики, многие из которых проистекали прямоком из идей Эллен Кей, - это безусловная реакция на глобальные изменения общества на рубеже XIX-XX веков. Их изучение может подсказать нам ответы на многие вопросы, стоящие перед педагогами сегодня, и достойно ответить на вызовы современности. Новый всплеск интереса к теориям Кей показывает, насколько они универсальны, и предполагает их использование в современной теории воспитания и образования.





Рубрика

СТО РАЗНЫХ ХИТРОСТЕЙ

ОШИБКИ ХОЗЯЮШЕК

даже самых опытных

Когда класть помидоры в суп или жаркое?

Мы всегда спешим, и частенько так и хочется положить в кастрюлю или сотейник все нужные ингредиенты одновременно, чтобы все готовилось уже без нашего участия, уменьшить огонек под кастрюлей и заняться своими делами. В некоторых случаях это, наверное, возможно, но только не тогда, когда среди ингредиентов есть помидоры. Есть правило: кислота (а помидоры — это продукт, в котором ее много) **ускоряет приготовление мяса, но не дает приготовиться овощам.** Это значит, что если вы готовите, например, суп, то помидоры или томатную пасту надо положить после того, как картошка, морковь, капуста и другие овощи уже полностью сварятся, иначе процесс замедлится. Если вы тушите мясо, то помидоры хорошо положить сразу, тогда мясо станет еще мягче.



А я и не знала!..

«У меня не получились страусы, и косточки у авокадо оказались слишком большими», — печально признался Бог, очутившись по случаю на Земле.
Галина Щербакова «Косточка авокадо»

АВОКАДО, ТЫ МЕНЯ ВОЛНУЕШЬ...

Джером Клапка Джером, величайший юморист всех времен и народов, обожал авокадо. Он постоянно сокрушался о том, как велика косточка, крадущая место у сказочной мякоти плода, и заверял друзей, что с удовольствием посвятил бы свою жизнь уменьшению ее размеров, если бы был ботаником.

Писатель не ошибся. Авокадо и в самом деле божественный фрукт. Больных легочными заболеваниями отправляли в Древней Греции в авокадовые кущи. Там было смертельно жарко, но дышалось необычайно легко. Никакое другое растение не может равняться с авокадо, когда речь идет об очистке воздуха... да и по многим другим параметрам тоже.

Если вы хотите полакомиться плодом в день покупки, то, покупая авокадо, надавите на него пальцем. Кожица должна чуть податься. Но вообще лучше купить авокадо заранее и оставить их просто на кухонном столе - они сами дозреют и размякнут.

Будучи ингредиентом бесчисленного множества салатов, авокадо хорош и сам по себе. Как подать авокадо? Да очень просто. Разрежьте вымытый плод вдоль, аккуратно вытащите косточку и маленьким острым ножиком посеките мякоть наискосок резкими и быстрыми движениями, сначала в одну сторону, потом наискосок. Так ее будет легче вынимать чайной ложкой. Затем выжмите в обе половинки лимон, выбирая косточки, и ложкой положите шапочки из майо-

неза. Это пища богов, а если у вас есть майонез с морепродуктами или с креветками - еще лучше. Если нет, то положите парочку креветок на майонез сверху. Восхитительно! Одно условие: съесть авокадо надо сразу. Вкуснейшая нежная мякоть моментально киснет и чернеет, делаясь несъедобной.

На этом волшебство не кончается. Доев авокадо, соберите остатки (если что-то останется) и протрите ими лицо и шею. Для этого можно использовать и опустевшую кожуру, вывернув ее наизнанку. В смысле пользы для кожи у авокадо уж точно соперников нет, никакой крем, даже самый дорогой, не может равняться с маской из натурального авокадо. Да вы и сами сразу это почувствуете - кожу стянет, словно вы намазали ее клеем. Через 10-15 минут смойте маску. Лицо будет гореть, кожа станет мягкой и гладкой, как у булгаковской Маргариты после преобразования.

Ну и, конечно, при первой возможности кладите авокадо в салаты и даже намазывайте его на хлеб, желателно поджаренный, присаливайте и наслаждайтесь!



Почему тесто не поднимается?

Две самые распространенные ошибки — это **старые дрожжи и водопроводная вода.**

Выбирая дрожжи, остановитесь на тех, которые выпущены совсем недавно, и старайтесь не использовать начатые пакетики.

В водопроводной воде, даже пропущенной через фильтр, содержится хлор. Он мешает росту дрожжей, поэтому в блинах, например, лучше всего использовать нежирное молоко комнатной температуры. В крайнем случае, если в рецептуре вода обязательна, - добавьте бутилированную.

Можно ли есть кекс сразу из духовки?

Хозяйка печет кекс, восхитительный запах разносится по всему дому, все постепенно стягиваются на кухню в ожидании лакомства — и вот долгожданный десерт готов! Но вот тут-то повара и говорит: «А теперь часик подождем!».

Звучит жестоко, но она права: горячий кекс **потеряет форму при нарезке**, да к тому же невозможно будет ощутить в полной мере вкус горячего продукта. **Кексы едят теплыми или холодными.** Некоторые особенно хороши на второй день. А так называемые рождественские кексы можно хранить больше месяца.



Жарить на оливковом масле

Когда мы готовим блюда средиземноморской кухни, радуясь их пользе для здоровья, рука так и тянется к оливковому маслу. Стараясь сделать блюдо еще лучше и здоровее, мы даже жарим мясо или рыбу на ценном масле extra virgin (первого отжима). А между тем, его лучше сэкономить для салата или другого холодного блюда.

Температура горения такого масла довольно низкая. В продуктах **может ощущаться привкус горелого**, вместе с которым вы получите еще и ударную порцию канцерогенов. Для тепловой обработки используйте обычное рафинированное оливковое масло или качественное растительное.

Рассыпчатый рис

Прекрасный совет, нам, однако, непривычный: перед тем, как варить рис, **замочите его по крайней мере на полчаса.** Слейте воду, залейте рис свежей (лучше даже кипящей) - и варите, как обычно. Увидите, каким рассыпчатым и вкусным он получится!

Совет этот не подходит, однако, если вы задумали приготовить суши, рис для которых должен быть обязательно клейким. Рассыпчатый рис хорош для гарнира.

Мягкая печенка

Блюда из субпродуктов вкусны и чрезвычайно полезны; к сожалению, многие от них отказываются, даже толком не распробовав. Чтобы соблазнить домашних вкусной печенкой, посыпьте ее сахаром перед обжариванием. Не слишком, конечно, чтобы не ощущался сладковатый привкус. Печенка станет изумительно мягкой.



СЛУЧАЙНЫЙ СОВЕТ

Меня воду в аквариуме, ни в коем случае не выливайте ее вон! Полейте комнатные растения. Продукты жизнедеятельности рыб делают такую воду отличным удобрением, и пусть вас не смущает неприятный запах.



Наступили жаркие дни, и сейчас особенно важно заботиться о том, чтобы организм не страдал от обезвоживания. Мы уверены, что жажда - единственный признак недостатка воды. Но это вовсе не так. У природы все устроено очень умно, и наш организм то и дело посылает нам сигналы, которые свидетельствуют об опасном низком уровне в организме животворной, самой главной жидкости - воды. Надо только научиться читать эти сигналы и вовремя принимать меры, причем самые простые: вовремя утолять жажду чистой прохладной водой.

Каковы же эти сигналы? Ниже мы приводим их перечень. Помните, однако, что выпить воды - это первое, но не единственное, что вы можете сделать; сигналы эти могут свидетельствовать и о других проблемах со здоровьем, и тут уж помочь может только врач. Однако у воды есть одно замечательное свойство: она вам не навредит.

сухость во рту - не единственный признак недостатка воды

ВОДА

Итак, вам нужно выпить воды, если вы испытываете следующие аварийные сигналы, которые подает вам мозг: «Хочу воды!»:

Чувство усталости, которое не является результатом напряженной работы, а в самой тяжелой форме - синдром хронической усталости.

Прилив крови к лицу.

Когда кровообращение в мозге усиливается, организму необходимо улучшить его снабжение водой. При этом приток крови к лицу также увеличивается. Горит лицо - выпейте воды.

Чувство раздражения без видимой причины, неконтрольный гнев.

Чувство тревоги без каких-либо веских оснований, беспричинное беспокойство.

Ощущение подавленности и неадекватность реакций. Например, нежелание есть любимую пищу, отсутствие влечения к партнеру.

Угнетенное состояние в его крайней форме: депрессия и мысли о самоубийстве. Это уж совсем плохо, и трудно поверить, что стакан воды способен помочь - но это истинно так. Простые средства вообще чаще всего являются самыми действенными.

Тяга к спиртным напиткам, курению и наркотикам. Конечно, у нашего человека тяга к спиртным напиткам - вещь достаточно обычная, но все же и на это стоит обратить внимание, в особенности если раньше вы за собой ничего подобного не замечали. И будьте тут особенно внимательны: алкоголь еще сильнее сушит организм.



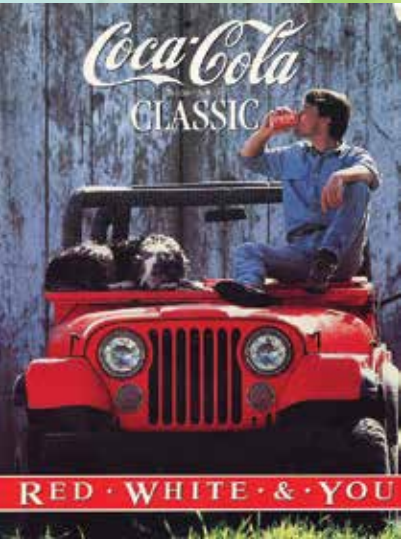
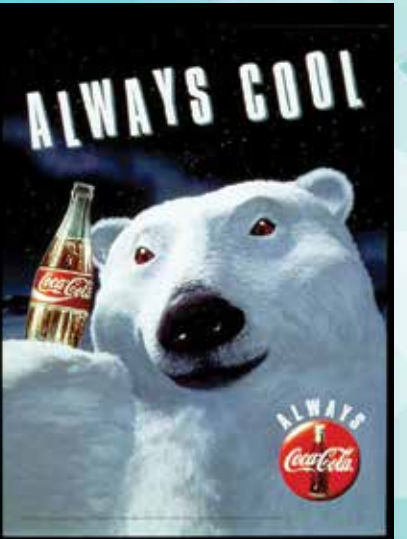
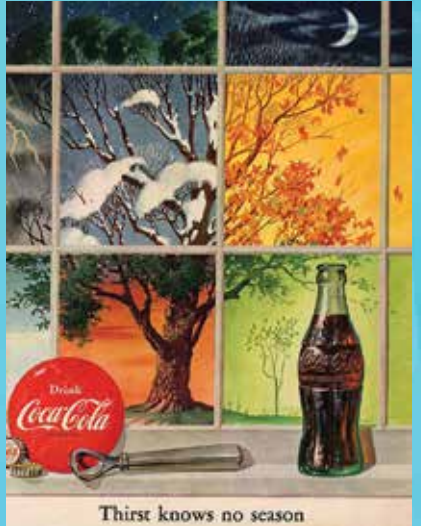
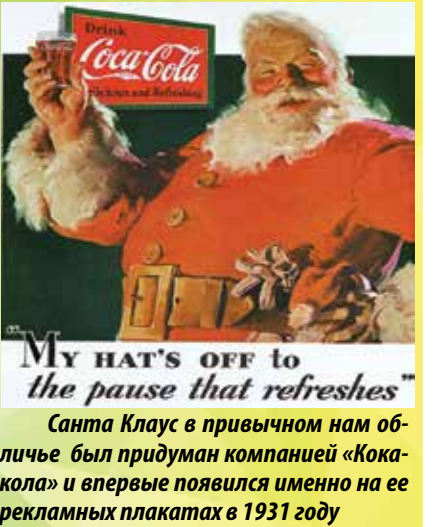
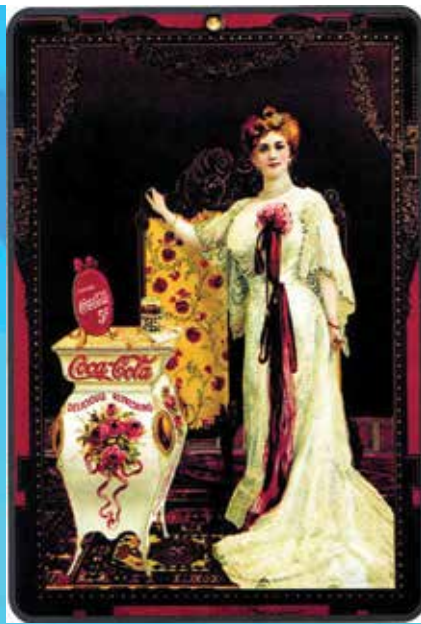
РЕКЛАМА ВЕЛИКАЯ И УЖАСНАЯ

Р
Е
К
↓
А
М
А

**ПРОЕКТ
ТАТЬЯНЫ
КОСОВОЙ**

Кока-кола - самый известный и дорожный бренд современности. Владелец компании был гением рекламы, а история компании не может не впечатлить. Наш рассказ о них впереди, а пока - учимся у мастера. Вот некоторые слоганы «Кока-колы», и каждый из них - маленький шедевр:

- 1906** Великий национальный напиток!
- 1908** Хороша до последней капли!
- 1917** Три миллиона в день!
- 1922** У жажды нет причин
- 1923** Наслаждайтесь жизнью!
- 1924** Освежитесь!
- 1925** Шесть миллионов в день!
- 1927** Чиста, как солнечный свет...
- 1927** Всегда за углом!
- 1929** Пауза, которая освежает
- 1932** Ледяное солнце
- 1937** Любимый момент Америки
- 1938** Лучший друг жажды
- 1938** Жажда больше ничего и не просит!
- 1939** Кто бы вы ни были, что бы ни делали, где бы вы ни были - если захотите свежести, подумайте о холодной Коке!



**КОКА-КОЛА
УЧИТЕСЬ У МАСТЕРА**
ДАЛЕКО НЕ ПОЛНАЯ ЭВОЛЮЦИЯ РЕКЛАМЫ ВЕЛИКОГО БРЕНДА



В ПЕРЕД, В БУДУЩЕЕ!

ЧТО РАССТРАИВАЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА

ЧЕГО ОЖИДАТЬ ПУТЕШЕСТВЕННИКУ

в аэропорту -
полная
автоматизация



47% проходить службу
безопасности, паспортный
контроль и таможенно

путешествовать
без стресса



51% проходить службу
безопасности,
паспортный контроль
и таможенно -
данные 50-х годов

куда же мне
отправиться



47% очень много времени
уходит на поиски
нужной поездки

приобрести опыт
следующих
поколений



51% как узнать,
где находятся лучшие
рестораны, бары
и другие
нужные места

туристический
сервис



47% трудно получить
квалифицированный
совет

чувствовать
себя как дома



51% нет достаточного
доступа к музыке,
фильмам
и так далее

АВТОМАТИЧЕСКАЯ ИДЕНТИФИКАЦИЯ

специальная система
отслеживает людей прямо
во время движения толпы,
а не индивидуально



53%
желают
обеспечить больше
информации
каждому, чтобы
путешествие было
легким

“УМНЫЙ” БИЛЕТ

сообщает
пассажиру
о задержках
и отменах



ЭЛЕКТРОННОЕ ЗДОРОВЬЕ

мобильная система
отслеживает
давление
и сердцебиение



82%
желают
иметь устройство,
которое отслеживает
и уменьшает уровень
стресса во время
путешествия

ПОЛЕЗНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Экспертные блоги
и онлайн-гиды помогают
создать персональный
план поездки



86%
желают
получить
максимально
конкретные советы
и указания
от специалиста

ЧАСТИЦЫ РЕАЛЬНОСТИ

Доступ к исторической
и культурной информации
о месте нахождения
и отзывам о нем



61%
желают
иметь устройство,
максимально
визуализирующее
информацию
о месте назначения

ПЛАТЕЖ “ПО ПАМЯТИ”

Возможность оплаты
специальной индивидуальной
картой путешественника -
travel memory card



47%
желают
иметь устройство,
позволяющее быстро
производить оплату
и контролировать
расходы

ХОДЬБА ПО ОБЛАКАМ

полный доступ к музыке,
фильмам, всему тому, к чему
есть доступ дома, прямо
из комнаты в отеле



59%
бизнес-
путешественников
желают
иметь доступ на своем
личном компьютере
ко всем своим файлам
в любой момент
путешествия

