

Городской ЭКИПАЖ



ВЫПУСК 7

ГАЗЕТА НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

Тел. 438-238-3068

EQUIPAGEMONTREAL@GMAIL.COM

СЕЗОННОЕ ИЗДАНИЕ ШКОЛЫ «ЭВРИКА»

Читайте в выпуске

школьный психолог

**УБЕЖДАЕМ РЕБЕНКА
БОЛЬШЕ ЧИТАТЬ -
МИССИЯ ВЫПОЛНИМА**



Советы профессионалов

ЭВРИКОМОЗАИКА

В новом учебном году
открывается
КЛАСС для ДЕТЕЙ
2,5-3 ЛЕТ

НОВОЕ!

МАЛЫШОК



Рубрика

НАШИМ ДЕТЯМ

ТОЛЬКО В ТЕМУ!
ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ, ИНТЕРЕСНЫЕ
И РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ РАССКАЗЫ
для школьников, их родителей
и вообще для ВСЕХ!

Сегодня в рубрике:

СЛОВО *еврика* ОЗНАЧАЕТ «Я НАШЕЛ!»



Рубрика

СТАРШЕКЛАСНИК

для НАШИХ СТАРШИХ РЕБЯТ,
КОТОРЫМ СКОРО ПРЕДСТОИТ СТАТЬ ВЫПУСКНИКАМИ!
БЕЗ НУДНЫХ СОВЕТОВ И НРАВОУЧЕНИЙ!
ВСЕ САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ И СОВРЕМЕННОЕ!

Сегодня в рубрике:

Я КРУЧЕ ТЕБЯ, ПОТОМУ ЧТО...



Рубрика

БОНУС К УРОКУ...

ВСЕ ИНТЕРЕСНОЕ, НА ЧТО НА УРОКАХ НЕ ХВАТАЕТ ВРЕМЕНИ

Сегодня в рубрике: бонус к уроку... ИСТОРИИ:

МЕСТЬ «ВЕСЕЛОМУ КОРОЛЮ»

Захватывающая детективная история об ограблении Тауэра, хитром плане мстительного грабителя, необычайном совпадении, спасшем корону, и таинственной реакции на случившееся «веселого короля» Карла II



**ЭТОТ
КОШМАРНЫЙ
ПЕРЕЛЕТ...**

НАСТУПИЛ СЕЗОН ПУТЕШЕСТВИЙ - СОВЕТЫ АВИАПАССАЖИРАМ



ШКОЛА ЭВРИКА

От качественного обучения - к успешному будущему

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
РЕГИСТРАЦИЯ
И ТЕСТИРОВАНИЕ
В АВГУСТЕ**

НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД
по предварительной записи

По субботам
19 и 26 августа
с 10.00 до 15.00

По четвергам
17, 24 и 31 августа
с 18.30 до 21.00

★ **Старшая школа**

углубленное изучение точных и естественных наук
с практическими занятиями в лабораториях
(химия, физика, биология). Подготовка к колледжу.

★ **Средняя школа**

Спецкурс подготовки к поступлению
в частные школы и программы International.

★ **Младшая школа**

Углубленное изучение математики и английского.

НОВИНКА !!!

★ **Класс "Малышок"**
для детишек 2-3 лет

Дошкольники

С 3-х лет - классы "Малыш-1", "Малыш-2"

★ **Курсы подготовки к поступлению
на программы international
и в частные школы**
для закончивших пятый класс.

★ **Английский язык**

преподаватели - носители языка.

★ **Спецкурсы**

Криминалистика, фантастика и другие.

★ **Русский язык как иностранный**

Для детей и для взрослых.

★ **Бесплатные студии**

для старшеклассников



**НАЧАЛО
ЗАНЯТИЙ
2
СЕНТЯБРЯ**



4873 Avenue Westmount,
Westmount H3Y 1X9

(центральный вход)
метро Villa Maria Vendôme

514 552 5078

www.goevrika.com

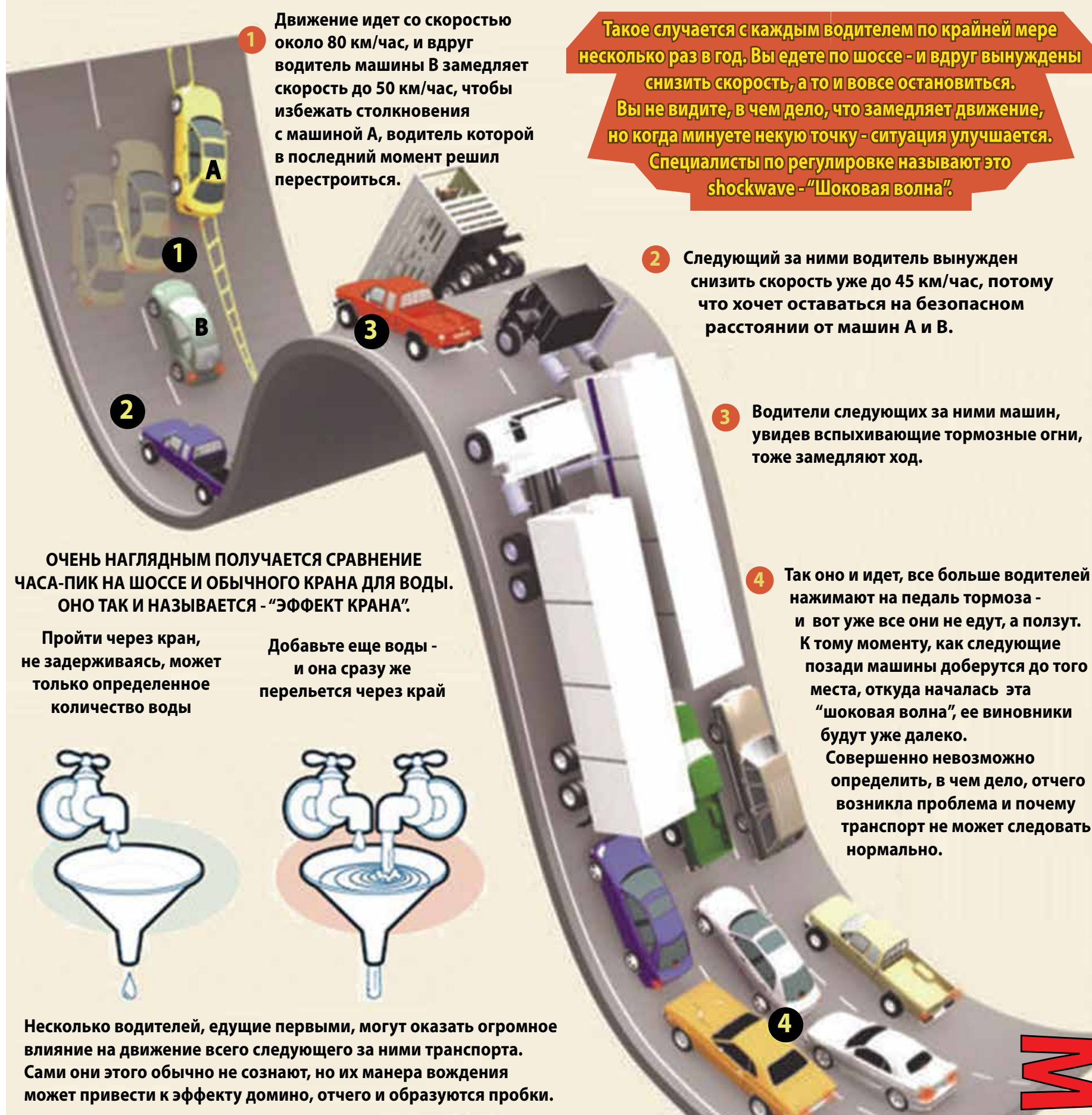
ecoleevrika@gmail.com

[f École Évrika](https://www.facebook.com/EcoleEvrika)

**БЕСПЛАТНАЯ
ПАРКОВКА**



ПОЧЕМУ ОСТАНАВЛИВАЮТСЯ СКОРОСТНЫЕ ШОССЕ?



МООНРЕАЛ

ВРЕМЯ ЗАДЕРЖЕК В ПУТИ ИЗ-ЗА ПРОБОК

29%

по сравнению с 2015
годом - рост на 3%

час-пик утром	48%
час-пик вечером	59%
скоростные шоссе	25%
городские улицы	32%



Самым загруженным
днем для монреальских
улиц стало в 2016 году

12 ДЕКАБРЯ

**33 минуты
в день**



**125 часов
в год**

ВСЕГО	22380 км
СКОРОСТНЫЕ ШОССЕ	887 км
ГОРОДСКИЕ УЛИЦЫ	21493 км





КЛЕНОВЫЙ ЛИСТ



Hydro-Québec

Разразившийся в апреле скандал с "Hydro-Québec" возмутил общественность. Впрочем, по всему заметно, что общественность уже давно что-то такое подозревала, неверно оценивая, однако, масштабы грабежа, допущенного энергетиками.

Приводить в сотый раз факты нет смысла, а вот небольшая информация о компании, находящейся сейчас в центре скандала, может оказаться небезынской.

просто
цифры

8,3 ЦЕНТА

Средняя цена за киловатт для резидентов

10,7 ЦЕНТА

Средняя цена за киловатт, заплаченная частными производителями в 2015 году

4,4 ЦЕНТА

Средняя цена за киловатт/час для продажи в США

17 МИЛЛИАРДОВ ДОЛЛАРОВ

примерная стоимость излишка электричества до 2027 года.

КАК И КОГДА ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ



Создание Hydro-Québec. Станции в Монреале и окрестностях национализированы. *Начало положено.*

1944



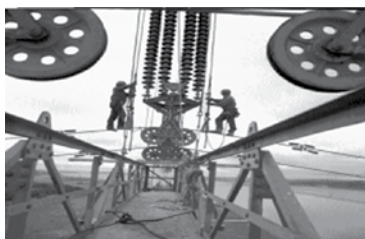
Быстрое развитие различных комплексов и начало работы над комплексом Manic-Outardes. *Темпы нарастают.*

1944-1960



Электроэнергия национализирована по соглашению с частными энергокомпаниями. *Жди роста цен.*

1963



Первая в мире линия 735-kV инициирована и создана Hydro-Québec. *Масштабы грандиозны.*

1965



Создание исследовательского института IREQ (инаугурация - 1970). *Поиск новых источников.*

1967



Принято решение наращивать гидроэнергетику. *И понеслось!*

1971

Hydro-Québec - один из важнейших производителей возобновляемой энергии (99%).

Производит примерно 45% всей энергии в Канаде.

Генерирует, перемещает и распределяет электричество.

Единственным акционером является Правительство Квебека.

Доход в 2014 году составил 13,6 миллиардов долларов.

На Hydro-Québec работает 20 тысяч человек.

ГРУСТНАЯ, НО ЗАХВАТЫВАЮЩАЯ ИСТОРИЯ КВЕБЕКСКОГО СИДРА

Бедный сидр в славной истории производства качественных напитков в Квебеке постоянно находился чуть ли не в опале. В 1921 году, принимая соответствующий закон о производстве и продаже напитков, им и вовсе пренебрегли. Тем самым сидр фактически был забыт, поскольку его производство формально считалось незаконным. Лишь в 1971 году, то есть сравнительно недавно, когда закон уточнялся, эта ошибка была исправлена.

Сидр, конечно, не переставали делать - энтузиасты, желающие сохранить традиции и уникальные рецепты, к счастью, находятся всегда и везде. А когда процесс наконец легализовали, производители яблок окончательно воспряли духом и стали активно делать сидр, каждый в силу своих знаний и умений, но потихоньку, как говорится, только для своих. Лишь в 1988 году было выдано первое официальное разрешение на производство вкусного забытого напитка - и дело пошло.

Правда, пошло оно не слишком хорошо. Было много скандалов, злоупотреблений и прочих темных дел, вспоминать о которых работники индустрии не особенно хотят, называя период примерно лет в двадцать «темной эрой квебекского сидра». К счастью, сейчас ситуация изменилась, и, что особенно радостно,

дра, необходимо обратиться к ее корням.

Сидр бывает двух видов: с газом и без. Большинство сидров Квебека искрящиеся (то есть с газом), с очень невысоким уровнем алкоголя (2,5-11%). Чем крепче сидр, тем он суше; приятные пузырьки являются результатом естественной ферментации.

Одно время раздавались жалобы на квебекский сидр: он-де слишком сладкий, а вкус его слишком однороден, примитивен. Но это в прошлом. Вкус напитка становится разнообразнее, он делается суше (то есть не таким сладким). Появились сидры, которые не содержат ничего, кроме собственно яблок, но готовятся по особой технологии, а также сидры с добавлением дрожжей - их аромат сложнее; делаются и сидры с долгой настойкой, что дает им дополнительный богатый привкус.

Что касается нефilterованного сидра, то пока еще производители готовят его только для себя и своих семей. Называют его по понятным причинам «старомодным сидром». Такой напиток довольно сухой и, без сомнения, со временем он проложит себе дорогу на общий рынок, специалисты не сомневаются в этом.

Бары, кофе и рестораны, прежде сидров почти не заказывавшие, стали проявлять интерес к хорошо за-



Яблоки в снегу - сырье для канадского сидра

очень много молодежи проявляет интерес к этому бизнесу.

Новая эра

Очень много уже было сказано и написано о ледяном сидре - главном продукте, который делает квебекскую сидровую промышленность заметной на мировом рынке. Однако же ледяное вино по-прежнему обгоняет его по популярности. Сейчас ситуация начинает меняться, поскольку все охотнее производители обращают взгляд на особый способ производства вин: на основе сидра. Очень перспективен такой способ, например, для вермутов.

Но и ряды поклонников самого сидра тоже пополняются не по дням, а по часам. Производители стали добавлять туда хмель, от которого сидр становится гораздо ароматнее, обретает приятный запах трав. Это также привлекает любителей пива, привыкших к хмелю. Активный креатив, который демонстрируют в последнее время сидровые заводы, радует потребителей и вполне может поставить сидр в перечень самых популярных напитков Квебека.

Однако если Квебек хочет по-настоящему развить индустрию си-

бытому старому. Владелец знаменитой сети Joe Beef Дэвид МакМиллан (David MacMillan), большой поклонник сидра, начал заказывать его одним из первых. «Люди хотят пить натуральные, органические напитки, как и есть натуральную еду, - делится он своим опытом, - потому мы и покупаем продукты у фермеров. Настоящее молоко и козий сыр... То же самое и с сидром - будем искать самый натуральный, от фермеров!»

Сейчас держателей лицензий на производство сидра в Квебеке около восьмидесяти. Ни одна другая провинция Канады не может похвастаться такой статистикой. Сырья полно, оно отличного качества - яблоки у нас отличные. Есть все шансы развить индустрию, подняв ее на должный уровень.

Каждый квебекский бар и ресторан должен предлагать сидр - замечательный, полезный напиток, причем не слишком крепкий. Обстоятельства сложились так, что производители сидра потеряли целое поколение потенциальных клиентов, но следующие поколения не должны лишиться такого удовольствия!





ИМЕЮЩИЙ ОЧИ - ДА УВИДИТ!

Канадский врач Гаррет Вебб (Garreth Webb) разработал в корпорации Ocumetecs Technology и собирается проводить клинические тестирования «бионических линз», которые в 3 раза улучшают стопроцентное зрение сразу после 8-минутной безболезненной операции. Линза имплантируется в глаз пациента.



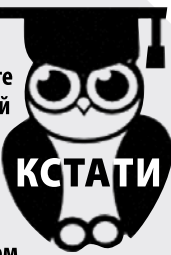
Хрусталик, естественная линза глаза, заменяется на линзу Bionic Lens, которая вводится в свернутом виде в раствор через инъекцию и расправляется внутри за 10 секунд. Ocumetecs разрабатывала линзу восемь лет, потратив на исследования, патенты и производство около \$3 млн. долларов. Доктор Вебб говорит, что их хрусталик подойдет пожилым, а также сможет предотвратить катаракту, поскольку не помутнеет, в отличие от человеческого хрусталика.

Зрение корректируется сразу после проведения операции. Линзы сделают зрение в три раза лучше, чем 20/20, причем в любом возрасте. **«Если вы едва можете разглядеть, например, часы с 10 футов (около 3 метров), то с Bionic**

Lens сможете увидеть время с расстояния 30 футов (9 метров)», — говорит глава компании.

Врачи надеются, что новая линза будет предложена пациентам уже к 2019 году.

20/20 - обозначение нормальной остроты зрения, когда вы можете прочесть символы восьмой строки Снеллена (ряды латинских букв уменьшающегося размера) с расстояния 20 футов (чуть больше 6 метров). Аналогом в российской практике является таблица Сивцева-Головина из 12 рядов букв кириллицы. Эта таблица рассматривается с 5 метров. Результат обозначается десятичными дробями, нормальная острота зрения - 1,0.



Одним из секретов преуспевания компании IKEA является, безусловно, постоянное и неустанное изучение покупательского спроса. IKEA то и дело проводит опросы покупателей - как непосредственно в своих магазинах, так и в Интернете. Результату недавнего опроса довольно сильно удивился весь коллектив менеджеров.

Выяснилось, что едва ли не треть покупателей приезжают в магазин вовсе не за мебелью, не за коврами и не за постельным бельем, а полакомиться блюдами, которые предлагает кафе-терий IKEA, или купить полуфабрикаты.

Владельцы крупных магазинов хорошо знают, как оживляют торговлю дополнительные услуги. Как только в здании, где расположен магазин, открывается почта, цветочный ларек или ресторан, число клиентов тут же вырастает; удивляться тут нечему: зайдя перекусить, люди, располагающие временем, заодно охотно рассматривают товары и часто что-то покупают.

IKEA - компания шведская, а в Швеции, как известно, обожают мясные тефтельки. Это знает всякий, кому мама в детстве читала книжки про Карлсона, который живет на крыше. Мы и сами можем готовить тефтельки...

но что же такого особенного именно в тех, что готовятся в пищевых блоках IKEA, почему народ так сходится по ним с ума и даже ездит специально за ними в супермаркет?

Прежде чем приступить к кулинарному эксперименту, запаситесь картофелем и брусничным джемом. О мясе позаботитесь потом; важен неременный гарнир, без которого шведские фрикадельки - как наши сибирские пельмени без масла и уксуса. Потом можно перейти и к мясу.

Если готовить фрикадельки из свинины или даже или половинного фарша (фифти-фифти свинина и говядина), то они выйдут вкусными, но

ТОЧНО КАК В ИКЕА

слишком рыхлыми; их нельзя будет, например, эффектно насадить на зубочистки. Пропорция говядины и свинины должна быть такой: две части говядины и одна свинины.

В фарш добавляется лук, который нужно нарезать ножом (не тереть на терке!) и предварительно пассировать в небольшом количестве масла. Хлеб должен быть только черствый! Его нужно с вечера оставить без пакета, чтобы хорошенько зачерствел.

Приведенные ниже ингредиенты и их пропорции должны соблюдаться; если вы что-то упустите, фрикадельки выйдут вкусными, но не настоящими икеевскими:

мясо 940 (говядина плюс свинина)
полные 5 столовых ложек сливочного масла
среднего размера луковица
2 больших яйца
по четверти чайной ложки черного и белого перца
растительное масло для пассировки лука и обжаривания
2 столовые ложки муки
2 чашки бульона, желативно куриного

Все ингредиенты, кроме сливочного масла и муки, смешайте, по возможности в комбайне, но не слишком долго. Слепите аккуратно фрикадельки, налейте в глубокую сковородку примерно на сантиметр растительного масла и обжарьте их со всех сторон партиями, выложите на покрытый пергаментом противень и запекайте в духовке при 90-100 градусах.

Потом нужно смешать муку и куриный

бульон, проварить до загустения, приправить солью и перцем по вкусу. Выложить фрикадельки в соус и очень осторожно, не ломая их, размешать, чтобы каждая как следует искупалась.

На маленьком огне чуть подогреть и подавать с картошкой и брусничным соусом. Вот увидите - получится не хуже, чем в IKEA!



ПЯТЬ ПЕЧАЛЬНЫХ ПРИЗНАКОВ СТАРЕНИЯ: РЕШЕНИЕ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Всегда грустно осознавать, что твои близкие стареют. Семье всегда непросто решиться на такой шаг, как переезд пожилых родственников в Дом для престарелых. Канадцы, правда, относятся к этому совсем иначе, что и неудивительно: мы-то невольно представляем себе такое заведение как ужасное грязное место, где бедных стариков, одетых бог знает во что, обижают и плохо кормят.

Местные дома престарелых на наши прежние, мягко говоря, не похожи. Как и во всякой высокоразвитой стране, в Канаде даже самые неимущие и одинокие пожилые люди получают достойный уход вплоть до своего естественного ухода из жизни.

Нередка здесь ситуация, когда бабушка или дедушка сами хотят отправиться в такой Дом, чтобы жить там вместе со своими сверстниками и продолжать радоваться жизни, а их дети и внуки с ужасом отговаривают их от подобного шага. Но старики настаивают на своем: им уже трудно бывает ходить, тяжело ждать очереди у врача, машину водить они не могут, а тут у них будет все: и медицинский уход, и доставка лекарств, и компьютерные классы, и прогулки и развлечения, и общество сверстников, с которыми можно всласть побеседовать о старых

временах. А то разве дети станут слушать? У них своих дел полно.

Бывает и так: один из детей готов взять старика-родителя к себе, но его братья и сестры возражают, причем приводят убийственный аргумент: «Наша мама (или наш папа) достойны самого лучшего! Только профессиональный уход и специальное питание!» То есть отправляют в Дом престарелых - поступок, который в бывшем СССР рассматривался как позорный, трактуется в данном случае с точностью до наоборот.

На оплату услуг Дома обычно уходит пенсия, к которой часто до-

бавляется некая сумма - вносит ее либо сам пациент (у здешних стариков часто имеется неплохой банковский счет), либо его или ее родные.

Существует несколько ступеней, по которым медики оценивают здоровье - физическое и ментальное - пожилого человека. Семьям, где живет старик, которому, возможно, со временем надо будет подыскивать проживание в Доме престарелых, врачи дают советы. Долгий опыт позволяет им описать признаки, которые указывают на возможную необходимость подобного выхода. Пригласитесь получше, оценить обстановку - и вы поймете, надо ли потихоньку начинать присматриваться, чтобы обеспечить родным все самое лучшее, если тяжелый момент все-таки наступит.

Первое, самое простое - физические проблемы. Они могут быть разными: быстрая и неожиданная потеря веса или, напротив, прибавление; ослабевшие слух и зрение; головокружения, обострение артрита или остеопороза, нарушения пищеварения.

Второй, более серьезный признак - ментальные нарушения. Если вы замечаете, что бабушка или дедушка не могут сами следить за своевременным приемом лекарств, что речь у них путается, что они забывают поесть и что все эти признаки прогрессируют - жизнь в специальном месте, где за

ними будет надлежащий догляд, станет выходом.

Третий признак неблагополучия в семье - слишком сильный стресс у остальных. Если дети уже не могут должным образом учиться, потому что им приходится принимать участие в уходе за бабушкой или дедушкой, если нервы у всех уже на пределе - лучше вовремя принять меры, чтобы не подвергать опасности будущее остальных.

Четвертый признак достаточно очевиден: безопасность самих стариков. Бывает, что они уже не твердо стоят на ногах и могут упасть; согласно данным Canadian Public Health Agency, падение на первом месте среди причин, по которым пожилых канадцев доставляют в больницы.

Пятый признак - явное стремление к одиночеству. Конечно, снижение активности по мере старения нормально. Но все же - если любимая бабушка или обожаемый дедушка, которые прежде так любили погулять с друзьями или сходить в театр, теперь стараются не выходить из дома и предпочитают проводить время, закрывшись у себя в комнате, - это довольно тревожный признак.

Медики советуют: не отмахивайтесь, если ваши бабушка или дедушка сами заговорят о переходе в Дом престарелых. Не стесняйтесь говорить об этом и с другими членами семьи. Своевременное, тактичное и доброжелательное обсуждение проблемы поможет найти наилучшее для всех решение.



Те, кого мы любим, всего остаются с нами.

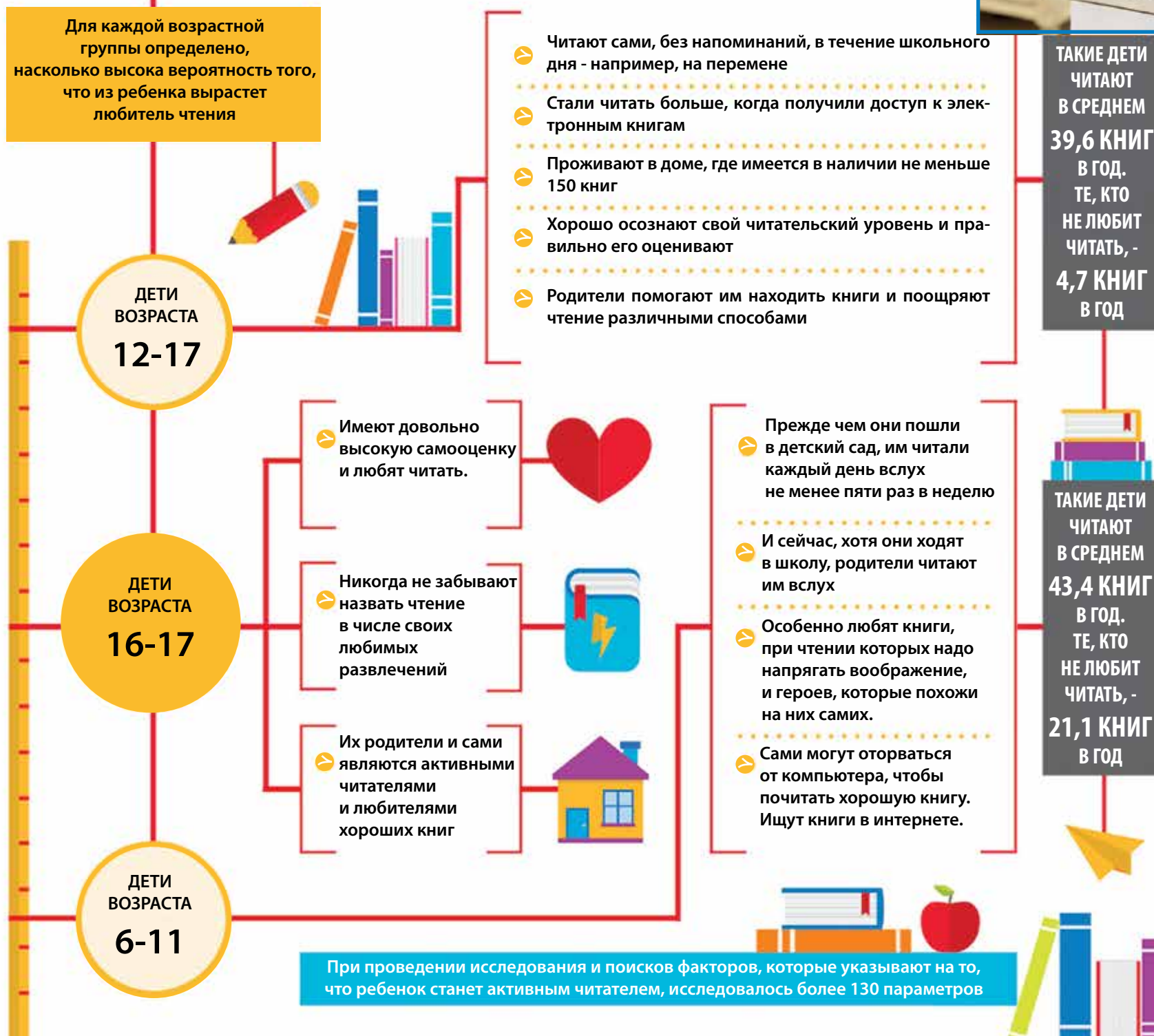




УБЕЖДАЕМ РЕБЕНКА БОЛЬШЕ ЧИТАТЬ - МИССИЯ ВЫПОЛНИМА



ТЕ, КТО ЧИТАЕТ КНИГИ, ВСЕГДА БУДУТ УПРАВЛЯТЬ ТЕМИ, КТО СМОТРИТ ТЕЛЕВИЗОР



ЕСЛИ МАЛЬЧИК ЛЮБИТ ТРУД, ТЫЧЕТ В КНИЖКУ ПАЛЬЧИК... ...то у него есть права, и их, считают психологи, по крайней мере десять

Выполнять свои обязательства перед ребенком надо тщательно и скрупулезно. Во-первых, он этому у вас научится, а во-вторых, будет глубоко уважать вас за это.

Какие же права, по мнению специалистов, есть у маленького читателя, еще только открывающего для себя волшебный мир книг? Не спугните! Будьте великодушны, внимательны и честны.

Права у ребенка, взявшего в руки книгу, такие:

➤ ПРАВО НЕ ЧИТАТЬ

Никто не любит делать то, что заставляют. Хотите, чтобы ваш ребенок на всю жизнь возненавидел чтение, — заставляйте его читать, угрожайте, применяйте наказания.

➤ ПРАВО "ПЕРЕСКАКИВАТЬ"

Вы никогда не пропускаете описаний природы в длинных романах? Никогда не хотели узнать, чем закончится книга о приключениях? Не заглядывали на сто страниц вперед, чтобы узнать, выживет ли любимый герой? Позвольте все это и своему ребенку.

➤ ПРАВО МОЛЧАТЬ О ПРОЧИТАННОМ

Возможно, ребенок не захочет обсуждать с вами прочитанную книгу, и это нормально. Не нужно вытягивать из него то, что он считает сокровенным или

не готов обсуждать. Это вовсе не значит, что книга не вызвала у него никаких мыслей.

ПРАВО НЕ ДОЧИТЫВАТЬ

То же самое. Не все книги и фильмы стоит смотреть и читать до конца, некоторые оказываются откровенно плохими. Оставьте ему право бросить не понравившуюся книгу.

➤ ПРАВО ЧИТАТЬ ГДЕ ПОПАЛО

Если ребенок хватается за книгу в транспорте, за едой или в ванной — значит, он по-настоящему полюбил читать. Конечно, это не всегда полезно для пищеварения и глаз, зато выдает настоящего страстного читателя.

➤ ПРАВО ПЕРЕЧИТЫВАТЬ

Не нужно говорить ему: «Зачем ты пятый раз читаешь одно и то же, лучше бы узнал что-то новое». Лучше порадуйтесь, что ребенку полюбились герои и сюжет книги. Можно посоветовать ему книгу того же жанра, или другую книгу этого автора. Но не заставляйте его перечитывать любимые истории.

➤ ПРАВО ЧИТАТЬ ЧТО ПОПАЛО

В жизни школьника много правил и запретов. Если вы хотите, чтобы книга была для ребенка удовольствием и развлечением (а это единственный способ полюбить читать в детстве), позвольте ему читать без всякой системы.

➤ ПРАВО ЧИТАТЬ ВСЛУХ

Это не только увлекательно, но и полезно: раз-

вивает хорошую дикцию и слуховую память. А возможно, сын или дочь захотели поделиться с вами смешным или интересным отрывком из книги. Не обрывайте их.

➤ **ПРАВО НА БОВАРИЗМ** (восторженно-возвышенное отношение к прочитанному, нежелание увидеть грань между фантазией и реальностью). Подростки часто делят мир на черное и белое, любят пафос, склонны к максимализму — это необходимый этап развития личности. Не высмеивайте его за это.

И, конечно же,

➤ ПРАВО ЧИТАТЬ КНИГИ В ЭЛЕКТРОННОМ ФОРМАТЕ

Пусть некоторым родителям, привыкшим к бумажной обложке, это и не нравится. Но у электронной книги масса достоинств: она дешева, а то и вовсе бесплатна, можно установить шрифт любой величины и так далее. И, что важно, с ней ребенок чувствует себя взрослее и солидней.



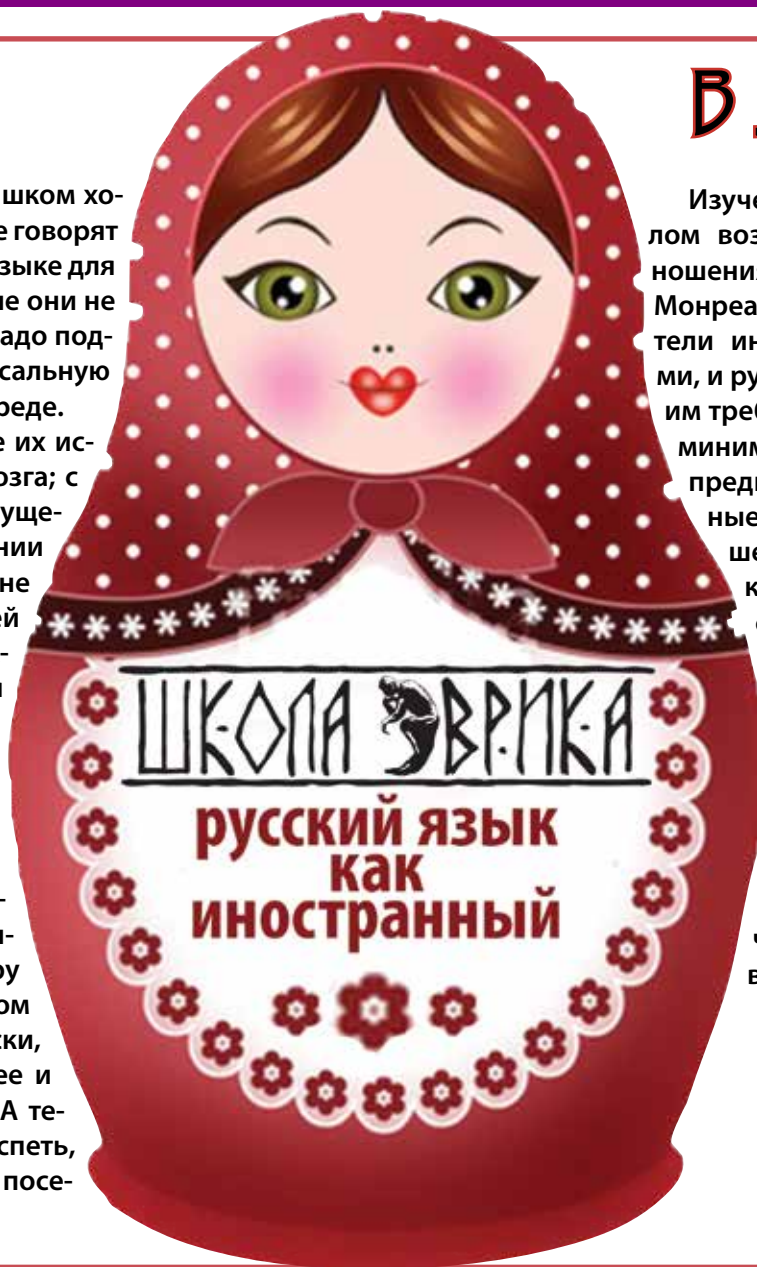


ДЕТЯМ

В условиях иммиграции многие дети не слишком хорошо владеют родным языком, даже если в доме говорят по-русски. Школа с преподаванием на русском языке для таких детей - просто находка. Если в такой школе они не посещают специальных занятий для тех, кому надо подтянуть русский, то все равно получают колоссальную поддержку, просто находясь в русскоязычной среде.

Владение несколькими языками и активное их использование помогает развивать потенциал мозга; с годами дети начинают осознавать, какие преимущества им дают языки, и гордиться ими в компании сверстников. Всем известно, что грамотность - не самоцель. Во-первых, это один из показателей культуры. Во-вторых, язык - это система, сложная, саморазвивающаяся, и умение разобраться в системе как ничто другое прививает навыки анализа и синтеза, необходимые абсолютно в любой человеческой деятельности. Особенно это относится к области интеллектуальной.

Не все родители могут находить время на то, чтобы заниматься с ребенком русским языком особо. В «Эврике» этому уделяют достаточно много внимания. Изучая русскую литературу на уроках словесности, ребята слушают при этом наших педагогов, сами говорят и пишут по-русски, сравнивают известные им языки, находя общее и различное в их грамматических проявлениях. А театр, а пение! Выучить на русском языке песню и спеть, выучить роль и сыграть ее - это все равно, что посетить несколько серьезных занятий!



ВЗРОСЛЫМ

Изучение иностранного языка во взрослом возрасте очень полезно во всех отношениях. Сейчас это очень популярно. Монреаль - город многоязычный, его жители интересуются иностранными языками, и русский язык - не исключение. Иногда им требуется знание русского языка, пусть минимальное, и для работы. Некоторые предпочитают освоить хотя бы разговорные фразы языка, отправляясь в путешествие или в командировку. Особую категорию составляют канадцы из смешанных семей.

Школа «Эврика» предлагает курс РКИ - русский как иностранный также и для взрослых. Квалифицированные преподаватели дают как индивидуальные, так и групповые уроки - в зависимости от уровня желающих. Прежде чем присоединиться к группе или начать индивидуальные занятия, проводится тестирование.

Добро пожаловать!

НАЧАЛО ЗАНЯТИЙ

16 СЕНТЯБРЯ.

ЗАПИСЬ на курс русского языка как иностранного

514-552-5078

Дети и Деньги - ДАВАТЬ НЕЛЬЗЯ ОТКАЗЫВАТЬ

Научиться обращаться с деньгами, не имея денег, невозможно. Это очень важный пункт, который неочевиден многим взрослым — что уж говорить о детях?

Во многих семьях принят такой подход: у ребёнка нет своих денег, но по его просьбе ему покупаются игрушки, вещи и спонсируются развлечения. Это создаёт проблемы: во-первых, ребёнок не знает (и его не интересует) стоимость купленных вещей; во-вторых, ребёнок не знает, когда остановиться в просьбах, а родители не всегда знают, когда остановиться с удовлетворением его просьб.

Оптимальный подход — это **выделение ребёнку недельной (в Канаде часто финансово мыслят в неделях) суммы на покупки**. Эта сумма должна быть небольшой (для начала, может быть, \$5-7 в неделю). Сумма) выдаётся целиком только в случае, если ребёнок выполняет заранее оговоренные требования, которые должны быть абсолютно выполнимыми и даже несложными.

Тогда **ребёнок начинает понимать стоимость вещей относительно своих карманных денег**. \$50 за игру — это абстрактная величина; чтобы купить игру, требуется копить деньги на протяжении 10 недель — это вполне чёткая и понятная ему теперь величина), а у родителей не болит голова по поводу бюджета на мелкие покупки для ребёнка, он купит все себе сам. Выбирая между воздушным шариком и мороженым, ребенок начинает понимать, что такое деньги и как ими распоряжаться.

Нередки ситуации, когда добрые родственники дарят ребёнку \$100-200, а карманных денег выдаётся едва ли \$10 в неделю. Надо ли говорить, что подобные подарки рушат в ребёнке любую финансовую дисциплину? Какой смысл копить деньги, когда добрая тётя за один раз подарит тебе больше денег, чем ты можешь сберечь за 3 месяца?

Старайтесь, чтобы **по телевизору как можно реже мелькала реклама детских товаров** - выключайте его или займите ребенка чем-то другим. Иначе он никогда не научится ценить то, что у него уже есть, и будет хотеть лучшего и большего - реклама на то и рассчитана. Соблазнов вредят финансовой дисциплине.

Если в семье нет денег, ребёнок должен об этом знать. Есть семьи, живущие по принципу «ребёнок не должен страдать», тратящие последние

средства на развлечения детей (хотя трудно возразить против траты последних денег на обучение детей). Если семья вынуждена экономить, чтобы не выбиться из бюджета, дети должны принимать осознанное(!) участие в этом процессе. Возможно, вместо выхода в кино придётся смотреть скачанный из Интернета фильм или пойти еще на какие-то жертвы. Детям можно показывать список ежедневных или недельных трат, чтобы поставить вещи в контекст.

Резервный Фонд должен быть и у детей. Как известно, РФ ценен по нескольким причинам: он учит сберегать часть дохода (другими словами, вырабатывает самодисциплину), а деньги из него тратятся только в крайних случаях. Самый простой способ научить ребёнка откладывать деньги в две копилки (одну обычную, а вторую — почти неприкосновенную) — это **продемонстрировать его ценность на примере**.

Допустим, компьютерная игра стоит \$60. Ребёнок получает в неделю \$6. Он хочет купить игру, которая выходит через 2 месяца. Родитель предлагает поступить таким образом: \$1 откладывать «про запас» (в каждой семье может быть свой термин для этого), а \$5 - на игру. Через 9 недель (2 месяца) у ребёнка накоплено на игру \$45, а ещё \$9 накоплено в РФ. Если ребенок выдержит до конца - папа и мама добавят нужную сумму в качестве подарка. **Ведь побаловать-то тоже нужно, да к тому же как хочется!**

Очень важно поддерживать силу воли ребёнка, когда он делает осознанный выбор в пользу сбережения. Так можно показать ребёнку, что если «положить» деньги на банковский счёт» (в данном случае это просто симуляция), то они будут целы, к тому же на них ещё и начисляются другие деньги.

Детям надо объяснить, что **нетерпеливость ведёт к плохим эмоциям**. Предположим, у ребёнка есть сумма, достаточная для совершения довольно дорогой (скажем, \$30) покупки, и он тратит её на разрекламированную вещь (игру, фильм и т.п.). Купленная вещь не понравилась и/или быстро надоела, а вернуть или перепродать её нельзя. На любую другую покупку денег уже не хватает и долго не хватит. Иногда имеет смысл **спровоцировать совершение такой ошибки**, чтобы стало понятно: **покупать незнакомую вещь без предварительного исследования опасно**.

Дети также должны твердо знать: **долги — это плохо**. Допустим, у ребёнка не хватает денег на какую-то вещь, и он просит родителя помочь. Родитель может одолжить недостающую сумму. Одолжить, но в счёт будущих карманных денег. Ещё больший эффект достигается тогда, когда спонтанно была совершена совершенно ненужная покупка. Ребёнок лишается карманных денег на некоторое время, и должен прочувствовать правило «берёшь чужие деньги, а отдаёшь свои».



И еще один совет: **если у вас есть возможность дать ребёнку заработать, воспользуйтесь ею**.

К 11-12 годам дети начинают в полную силу осознавать социальное неравенство и то, что у разных семей разное количество денег и разные статьи расходов. **Легальный заработок является колоссальным подспорьем в развитии уверенности в себе** (причём, как ребёнка, так и его родителей), а также становится подспорьем для семьи, если ребёнок сможет спонсировать ряд своих трат самостоятельно.

Во всем сказанном тут нет никакой жестокости: ведь он не голодает, одет и обут, а финансовая грамотность приходит только вместе с ошибками. И чем раньше она придет - тем лучше.

Макс Крайнов





Рубрика

НАШИМ ДЕТЯМ

И школа, и газета существуют прежде всего для детей. Для них все наши усилия, мы отдаем им свои сердца и свое профессиональное мастерство. Было бы странно не ввести в газету рубрику специально для них. Чтобы и им тоже было, что почитать в «Городском экипаже».



ШКОЛА ЭВРИКА

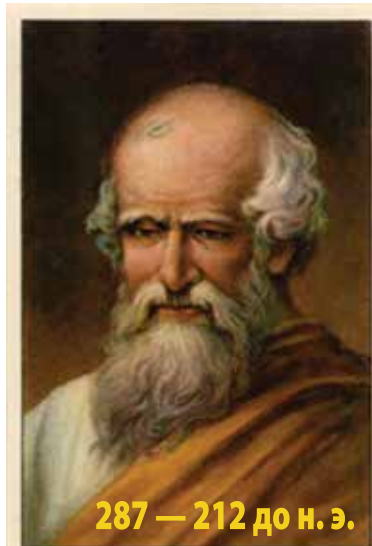
В СРЕДНЕМ МЫ ЖИВЕМ 78 ЛЕТ.
КАК ЖЕ МЫ ПРОВОДИМ ЭТО ВРЕМЯ?

Когда вы говорите, «я учился в школе «Эврика» три года, это вовсе не значит, что в это время вы не ели, не спали, не отдыхали и в основную школу не ходили. Всем понятно, что вы имеете в виду. Однако статистикам стало интересно: сколько же времени мы тратим на самые привычные и обычные дела - такие, например, как сон и еда - за всю свою жизнь? Скажем, сегодня вы завтракали полчаса, час ушел на ланч и полтора часа - на семейный ужин. Итого получается три часа. А за всю жизнь сколько?

Все основные занятия, которым предается в своей жизни обычный человек, были суммированы и сведены в таблицу, которую вы видите слева. Как мало, оказывается, у нас времени на то, чтобы сделать что-то полезное, чтобы обустроить свое будущее и свою жизнь... и как много времени уходит на пустяки!

Внимательно рассмотрите схему. Оказывается, собственно на то, чтобы сделать что-то для себя, у нас остается всего девять лет! Правда, остальное время проходит не впустую; многое из того, без чего нельзя обойтись, мы тоже делаем с удовольствием. Очень приятно есть, смотреть телевизор, играть просто так и на компьютере... взрослые откроют вам секрет: очень приятно проводить время с вами, нашими детьми, и очень жаль, что его в схеме так мало! И хлопоты по дому, если все там живут дружно и любят друг друга, тоже очень приятны. Да и на работе тоже очень хорошо, если работа любимая! Мы в школе как раз для этого стараемся: хотим выучить вас так, чтобы вы могли получить любую работу, какую пожелаете!

Но и вам придется приложить для этого усилия. Время уходит сквозь пальцы, если его не беречь. Берегите время - и оно подчинится вам!

СЛОВО «ЭВРИКА» ОЗНАЧАЕТ «Я НАШЕЛ!»
εὕρηκα

287 — 212 до н. э.

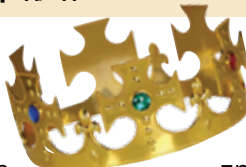
Архимед — греческий механик, физик, математик, инженер. Родился в Сиракузах (Сицилия). Архимед обучался в Александрии (Египет), которая в то время была культурным и научным центром.

По легенде, Архимеду принадлежит множество удивительных технических изобретений, которые завоевали ему славу среди современников. Предполагают, что Архимед с помощью зеркал и отражения солнечных лучей смог поджечь римский флот, который осадил Александрию. Этот случай является наглядным примером отличного владения оптикой.

В греческом языке глаголы прошедшего времени обязательно должны состоять не меньше чем из трех слогов. Но как быть, если нужно образовать глагол прошедшего времени, а в инфинитиве только два слога, как, например, в глаголе βρίσκω (произносится ВРИСКО) - находить? В этом случае в начале слова добавляется приращение ε - греческая буква эписилон, хорошо

Закон Архимеда гласит: на всякое тело, погруженное в жидкость или газ, действует выталкивающая сила, направленная вверх и равная весу вытесненной им жидкости или газа.

знакомая вам по урокам математики. Произносится приращение примерно так же, как и русское «э»; на него перемещается ударение. Вот так и получилось слово «ε-ύρηκα» - «я нашел!». Кстати, в греческом языке личные местоимения не всегда употребляются, они видны из формы слова, поэтому «я» как таковое здесь отсутствует. И так понятно: это мужской род, единственное число, прошедшее время!



Архимед служил великому царю Гиреону II. Однажды царь заказал себе новую корону и вскоре получил ее. Мастер поработал на славу, корона вышла замечательная, но тут у хитрого царя возникли сомнения: не подмешал ли мошенник-ювелир в королевское золото дешевого серебра? Правда, корона весит ровно столько, сколько золота на нее было отпущено, но кто знает, кто знает...

Узнать правду царь, недолго думая, поручил Архимеду.

Но как же это сделать? Корона очень красивая, но она сложной формы, измерить ее невозможно и ломать нельзя. Нужно ведь узнать не только массу, для чего достаточно было бы взвесить корону, но и объем, чтобы соотнести одно с другим! Как измерить

корону, это же не кубик! Определить объем изделия неправильной формы - вот в чем состояла непростая задача, над которой Архимед долго размышлял.

Легенда гласит, что во время размышлений он погрузился в ванну - греки были очень чистоплотны и обожали всяческие омовения. Уровень воды, конечно же, поднялся - объем тела великого ученого вытеснил ровно такой же объем воды. Архимед просто опустил корону в воду и измерил объем вытесненной жидкости. Вот тут-то он и воскликнул

АНЕКДОТ С УРОКА

- Кто такой был Архимед?
- Ну, это такой ученый, он мылся в ванной, а потом вдруг закричал «Эврика!» Это значит «нашел».
- И что же он нашёл?
- Не знаю. Мыло, наверное...



ФАКТ «Эврика!» является девизом штата Калифорния, США

«Эврика!» и помчался во дворец, чтобы поскорее доложить своему повелителю, что задание выполнено.

Легенда, дошедшая до наших дней, приводит забавную подробность: будто бы Архимед был так счастлив и так потрясен внезапно пришедшим ему в голову решением, что даже не потрудился одеться. Он так и летел по городу, весь в мыльной пене, раздетый, спеша как можно скорее прибыть к царю и похвастаться своим достижением.

Так это было или не так, никто точно не знает, возможно, это красивая легенда - и только. Но известно, что ювелир и в самом деле оказался мошенником и был разоблачен, а слово «эврика» вошло во все языки мира. Когда кому-то приходит в голову неожиданная идея, он восклицает «Эврика!», и все понимают, что он хочет сказать: Я НАШЕЛ РЕШЕНИЕ!

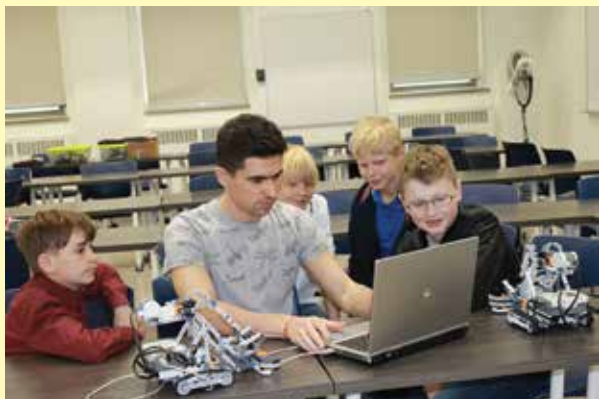




Дополнительная регистрация в школу «Эврика» в августе: по субботам: 19 и 20

ЭВРИКОМОЗ

РОБОТОТЕХНИКА



Робототехника - еще вчера это слово выглядело пришедшим со страниц фантастического романа, а сегодня становится привычным, хотя для детского уха звучит по-прежнему волшебно и привлекательно. На факультативе «Робототехника» под руководством педагога ребята сами собирают самых настоящих роботов! Вы только посмотрите на этих роботов - и на лица этих мальчишек!

Роботы оснащены всякими хитрыми устройствами - датчиками, моторчиками и так далее, и во всем этом дети прекрасно разбираются уже сейчас, в таком юном и возрасте!



СТАРШАЯ ШКОЛА



Ребята взрослеют, перечень предметов расширяется, программы усложняются. Школа предлагает углубленное изучение алгебры, геометрии, а также естественных наук. Уроки по физике, химии и биологии ведутся с практическими занятиями в лабораториях, которые пользуются у учеников большой популярностью, помогают более наглядно усваивать материал. Продолжается также и курс словесности, в рамках которого ведутся два спецкурса: по фантастике и криминологии - криминология особенно интересна будущим врачам, фармацевтам, полицейским. В «Эврике» заботятся не только о получении практических знаний для будущего поступления в колледж, но и о расширении кругозора подрастающей молодежи.



МЛАДШАЯ И

ТЕАТР

Просто удивительно, сколько талантов у наших дорогих детей. Иногда родители даже и не подозревают, какой замечательный актер и певец растет в семье, а обнаружив это, охотно оказывают большую помощь при постановке спектаклей.

Школьный театр ставит пьесы и для маленьких, и для старших - замечательные, яркие, полные юмора, чудесной музыки и танца.



КОШКИН ДОМ



ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ





26 августа с 10.00 до 15.00 и по четвергам: 17, 24 и 31 августа с 18.30 до 21.00

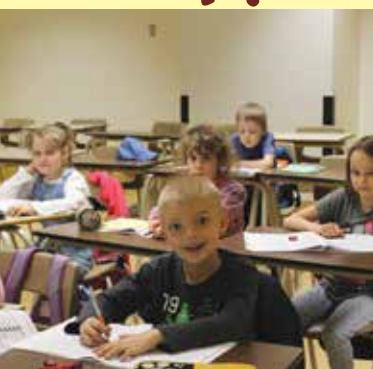
АИКА

ШКОЛЮТА

Маленькие ученики «Эврики» рады, которые часто приходят на игру. Усвоения знаний превращает в игру. Классы для детей 3-6 лет, что с этого года открываются во вторую смену обучения и мамы, а также и сами дети могут поспать подольше и охотно идут на смену.



СРЕДНЯЯ ШКОЛА



**ЖДЕМ НОВЫХ
УЧЕНИКОВ
В СЕНТЯБРЕ!**

514 552-5078

НОВОЕ !!!

представляем

класс **МАЛЫШОК**

**В «ЭВРИКЕ» ОТКРЫВАЕТСЯ КЛАСС
ДЛЯ ДЕТЕЙ 2,5-3 ЛЕТ «МАЛЫШОК» или «МАЛЫШ - О'КЕЙ!»**

В новом учебном году школа «Эврика» открывает класс для самых маленьких учеников - в возрасте 2,5-3 лет. Начать как можно раньше - хорошая идея, особенно если учесть, что в наших условиях надо не только обучать ребенка, но и заботиться о сохранении в его активе родного языка.

Приятно, что так много желающих доверить педагогам «Эврики» своих совсем маленьких детишек. В прошлом году отсчет возраста наших дорогих малышей начинался с 3 лет. Однако постоянные настойчивые звонки от родителей, которые желают отдать малыша учиться, не дожидаясь его третьего дня рождения, побудили администрацию откликнуться на такие похвальные стремления. Наука подтверждает, что мозг ребенка в этом раннем возрасте особенно восприимчив к информации и может усваивать ее в достаточно большом объеме; именно тогда формируется основа будущего интеллекта. На втором и третьем году жизни повышается уровень сенсорного восприятия, развивается моторика и способность к познавательной деятельности.

Лучшие педагоги «Эврики» разработали программу комплексного развития, цель которой - дать малышам самую лучшую базу знаний и подготовить их к следующему этапу обучения. В группе «Малышок» будет преподаватель Коршунова Ольга Олеговна, любимый многими педагог с огромным опытом работы с малышами.

Конечно, маленьких детей никто не собирается мучить зубрежкой; им рано еще учить таблицу умножения и разбираться в литературных жанрах, или химических элементах, или законах биологии и физики. У них будут занятия по возрасту: развитие речи, музыкальные занятия, йога для малышей и их мам. Предполагается, что часть времени ребенок будет проводить на уроке вместе с мамой или папой, а часть - уже вполне самостоятельно, в компании сверстников - и, разумеется, педагогов. Общение с другими детьми, русская речь, интересные занятия, веселые игры - вот что ожидает малышей, которые придут к нам в сентябре.



Помещение для «Малышка» подобрано превосходное - светлое, просторное, с паркетными полами. Им там будет хорошо и уютно, очень весело и интересно, их ждут также новогодние праздники, призы и подарки. Они уже будут знать, что такое школа и класс, что такое урок и получение знаний, хотя за парту их еще усаживать рановато.

Наши замечательные педагоги ждут детишек, а также их мам, пап, бабушек, дедушек! Регистрация уже началась, записать ребенка в этот класс вы можете на сайте <https://www.goevrika.com>, задать интересующие вас вопросы можете, позвонив по телефону школы (514) 552-5078.

КЛАСС «МАЛЫШОК»

У ВАШИХ МАЛЫШЕЙ ВСЕ БУДЕТ О'КЕЙ !!!

АРТ

Рисование - этот замечательно! Недаром дети так любят рисовать - это дает возможность самовыражения, что особенно важно, когда словарный запас еще не так богат; это развивает вкус, чувство цвета, мелкую моторику, внимание и усидчивость. Факультатив «Арт» пользуется большой популярностью у дошкольников и учеников младшей школы.



ШКОЛА ЭВРИКА

- НАЧАЛЬНОГО И ДОШКОЛЬНОГО ЦИКЛА
- МУЗЫКИ ■ ГЕОГРАФИИ И ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ
- МАТЕМАТИКИ ■ ХИМИИ
- и других специальностей

514 552 5078

- А ТАКЖЕ АДМИНИСТРАТОРОВ С ОПЫТОМ РАБОТЫ

**приглашает на работу
ДИПЛОМИРОВАННЫХ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ
С ОПЫТОМ РАБОТЫ**

*От качественного
обучения -
к успешному
будущему*





КРУЧЕ на хорошем молодежном жаргоне означает смекалистее, самостоятельнее, современнее.

Чем же могут гордиться сегодня перед сверстниками наши подростки - те из них, кто и в самом деле уже взрослеет? Вот что показывают опросы, проведенные, кстати сказать, самими подростками. Опрос проводился среди добровольцев 14-16 лет по 42 пунктам.





Макаренко Антон Семенович

” Воспитательный процесс – процесс постоянно длящийся, и отдельные детали его разрешаются в общем тоне семьи, а общий тон нельзя придумать и искусственно поддерживать. Общий тон, дорогие родители, создается вашей собственной жизнью и вашим собственным поведением. ”

А.С. Макаренко известен тем, что организовал и возглавил колонии для несовершеннолетних нарушителей и беспризорных детей. К Макаренко приходили дети, которые настолько уже были испорчены, что не могли жить в нормальном обществе: воры, хулиганы, девочки-проститутки. Родители привозили своих детей, когда уже сами не могли с ними справиться. А Макаренко - мог. Он достиг такого мастерства в воспитании детей, что мог с уверенностью сказать: «Воспитание - легкое дело». настолько это стало легко для Макаренко, что в колонии им. Дзержинского он полностью отказался от воспитателей, и на его попечении оказалось 600 бывших правонарушителей. Были учителя в школе, инженеры на заводе, но детский коллектив в 500-600 человек жил в известной степени самостоятельно. Макаренко был уверен, что дети самостоятельно по сигналу вовремя встанут с постели, приведут в порядок себя и все помещения коммуны. В коммуне никогда не было уборщиц. Воспитанники все убрали сами, притом так, что все должно было блеснуть, ведь в коммуну приходило по 3-4 делегации в день. Чистоту проверяли белым носовым платком...



1888-1939

ВОСПИТАТЬ ЧЕЛОВЕКА

Макаренко Антон Семенович родился 1 марта 1888 года в городе Белопополье в Харьковской губернии в семье рабочего-маляра. В 1904 году окончил училище в городе Кременчуге, а затем - учительские курсы, что, вероятно, и предопределило его судьбу - соответственно и судьбу многих детей.

В 1905-1914 годах Макаренко преподавал в железнодорожных училищах. Уже в таком юном возрасте он всячески старался не просто хорошо преподавать свой предмет, но и перевоспитывать учеников. Во время войны, в 1916-1917 годах, служил в действующей армии, затем был демобилизован в связи с близорукостью. В 1917 году с золотой медалью окончил **Полтавский педагогический институт**.

Время было для страны поистине нелёгким, но особенно тяжело приходилось детям, выброшенным на улицу после революции. Мировая и Гражданская войны оставили после себя **семь миллионов сирот**, скитавшихся по просторам страны, ночевавших на улицах или бесконечно путешествовавших на поездах в поисках лучшей жизни. Новой советской власти совсем не хотелось видеть молодое поколение голодным, одичавшим, воруящим и неприкаянным. Сирот начали массово отлавливать и отправлять в детские дома для «морально-дефективных детей».

Тогда считалось, что человек либо от рождения склонен к порокам, либо от рождения порядочен. Макаренко же считал, что правильное воспитание является главным условием формирования достойного человека, самостоятельной личности.

Он заведовал различными учреждениями для малолетних правонарушителей и добивался беспрецедентных успехов. Скорее всего, основной базой для этих успехов стало то, что Макаренко использовал огромную воспитательную силу работы в коллективе. Школьное обучение сочеталось с производительным трудом в команде, где царил требовательность, доверие и дух игры.

Макаренко заведовал колонией на Украине, которая имела славу притона для самых неисправимых воров и беспризорников. Там он тоже добился феноменальных успехов – трудные подростки не только перевоспитывались,



но и работали с очень хорошими результатами. Педагог внушил им мысль, что колония - не тюрьма, а самый настоящий дом, и хозяева в нем - именно дети. Когда бывшие воры поняли, что сломанную кровать за них никто не починит, а чтобы поесть мяса, нужно сначала самостоятельно вырастить свинью, они направили свою энергию в мирное русло.

Результат был потрясающий.

Колония давала прибыль государству и окупала сама себя. Это и стало, как ни дико такое сегодня звучит, причиной неприятностей: тогда считалось, что учить детей зарабатывать деньги не по-советски.

Именно в то время Макаренко разработал проект управления детскими колониями Харьковской губернии. Но после того, как его система воспитания была объявлена «несоветской», он сам подал заявление об уходе с работы.

В «Педагогической поэме» – книге, уникальной уже своим названием - он показал путь воспитания человека, основанный на уважении к личности и её активной деятельности в коллективе. Этот труд принес ему всемирную известность и стал новой страницей в истории педагогики.

В 1935 году Макаренко был переведен в Киев помощником начальника отдела трудовых колоний НКВД Украины. В сентябре 1936 году на него из коммуны им. Ф.Э. Дзержинского поступил политический донос – причиной были консерватизм и зависть менее удачливых коллег. В этом доносе Макаренко обвиняли в критике И.В. Сталина.

После этого педагогу пришлось переехать в Москву. В страшном 1937 году он завершил работу над «Книгой для родителей». Избежать репрессий удалось; в начале 1939 года Макаренко даже был награжден орденом Трудового Красного Знамени.

Непривычный к безделью, он и в Москве трудился день и ночь, видимо, не зная о том, что болен. Кончилось это плохо: скоропостижной смертью в вагоне пригородного поезда 1 апреля 1939 года.



Сегодня, в наши дни, по данным Генпрокуратуры РФ:

- только **10% выпускников российских государственных детских домов и интернатов адаптируются к жизни;**

- **40% совершают преступления;**

- ещё **40% выпускников становятся алкоголиками и наркоманами;**

- **10% кончают жизнь самоубийством.**

Для сравнения напомним, что среди почти 3000 воспитанников коллективов под руководством А. С. Макаренко неизвестно ни одного рецидива. Судьбы его выпускников были внимательно отслежены и исследованы, и все исследователи дружно уверяют, что «они были счастливыми людьми».

Основные идеи и уникальный практический опыт Макаренко в воспитании подростков, особенно трудных, находят отклик у многих педагогов разных стран вплоть до наших дней.

Всемирная слава Макаренко связана с эффективностью его педагогической деятельности, прежде всего — в деле ликвидации детской беспризорности. Благодаря этому замечательному педагогу тысячи детей, которые были обречены на жалкое существование, состоялись в жизни.

Своей практикой он подтвердил собственные слова: «**Я исповедую бесконечную ... уверенность в неограниченном могуществе воспитательной работы... Я не знаю ни одного случая, когда бы полноценный характер возник без здоровой воспитательной обстановки, или, наоборот, когда характер исковерканный получился бы, несмотря на правильную воспитательную работу.**»

Решением ЮНЕСКО Макаренко признан одним из четырёх педагогов, определивших способ педагогического мышления в XX веке.

На фото сверху вниз:

1. Могила А.С.Макаренко на Новодевичьем кладбище в Москве. 2. Макаренко с группой своих воспитанников. 3. Советская марка.





Рубрика
БОНУС К УРОКУ...
ИСТОРИИ

МЕСТЬ «ВЕСЕЛОМУ КОРОЛЮ»

Захватывающая детективная история об ограблении Тауэра, хитром плане мстительного грабителя, необычайном совпадении, спасшем корону, и таинственной реакции на случившееся «веселого короля» Карла II

Рассказывая ученикам об истории Европы, наши педагоги не всегда имеют время остановиться подробнее на захватывающих деталях, которые, как известно, превосходно способствуют пробуждению интереса и запоминанию материала. Хорошо, что это можно исправить: газета дает такую возможность. В школе изучается множество предметов, и по каждому из них обязательно найдется, что еще рассказать, - причем интересно это будет не только детям, но и взрослым. Сегодняшний рассказ - страница истории Тауэра, о которой дети узнают на уроке истории, посвященном Великобритании.

...Наверное, сегодня никто в здравом уме и твердой памяти не решится идти грабить Тауэр. Главный символ Англии, он же ее главный музей, слишком хорошо охраняется. Оно и понятно: там есть, что сторожить. Одна корона Британской империи тянет больше чем на 27 миллионов фунтов. Но однажды и ее чуть было не умыкнули, причем прямо из Тауэра. Правда, было это в 1761 году, то есть 346 лет тому назад. Но и сегодня неудавшаяся кража помнится англичанам.

Будем грузить семьями

В XVII столетии драгоценная корона, скипетр и держава хранились в подвале башни святого Мартина. И за их сохранность отвечал один единственный человек, живший со своей семьей все в той же башне - только на несколько этажей выше.

Звали его Эдвард Талбот. Его работа состояла в том, чтобы каждый день открывать и закрывать двери хранилища для посетителей, жаждущих своими глазами взглянуть на королевские регалии. Толстая металлическая решетка отделяла сокровище от зевак, но не закрывала обзора. Более того: через нее можно было протянуть руку и дотронуться до экспонатов - это не возбранялось правилами посещения «музея». *(Делать это запретили лишь в 1815 году, после того как одна из посетительниц умудрилась погнать корону.)*

В один из теплых апрельских дней 1671 года Эдвард Талбот услышал крики о помощи. Он вышел на улицу и увидел насмерть перепуганного пожилого священника, склонившегося над женщиной средних лет. Ее лицо искажилось от боли. Сердобольный смотритель тут же принес даме воды, а потом помог ей подняться и проводил в свою квартиру в башне. Там она окончательно пришла в себя.

Священник, отрекомендовавшийся Томасом Бладом, рассыпался в благодарностях за помощь своей несчастной супруге и удалился под руку с женой. На другой день он явился с визитом - и с подарком для миссис Эдвард. Четыре пары перчаток французской работы явно стоили дорого. Эдварды отказывались их принимать, Блад настаивал. В итоге подарок был принят, а между семьями установились дружеские отношения, и Томас Блад стал частым гостем в башне Мартина. Все Эдварды были от него в восторге, а после того как Блад познакомил Люси, дочку смотрителя, со своим племянником - богатым и привлекательным молодым человеком, - и вовсе стали смотреть на священника как на родственника. Собственно, так и было: племянник Блада сделал Люси предложение, и девушка дала согласие.

8 мая - в день помолвки - Томас Блад обратил внимание на два пистолета, что висели на стене в квартире Талбота. Со слов смотрителя - ну ка-

кие секреты между родственниками? - священник знал, что это единственное вооружение Мартина. Однако пистолеты уж больно приглянулись ему - и он уговорил смотрителя расстаться с ними за 10 фунтов. На эту сумму можно было приобрести целых три пистолета, что, собственно и собрался сделать Эдвард на другой день. У него были свои планы.

Любители прекрасного

Вечером 8 мая Эдвардсы были охвачены радостным возбуждением: дочка выходит замуж! Не иначе как сам Господь послал им Томаса Блада. А вот и он - легок на помине!

Извинившись за поздний визит, священник рассказал смотрителю, что двое его хороших знакомых, гостившие в Лондоне, очень хотели посетить королевскую сокровищницу и полагали, что у них есть для этого целая куча времени. Но вот только что они получили письмо, требующее их безотлагательного возвращения домой. И они рискуют вернуться в родные пенаты, так и не увидев ни короны, ни скипетра, ни державы... Быть может, мистер Эдвард будет так любезен и пустит посетителей в хранилище в неурочное время? Ранним утром, например?

Конечно, в душе Эдвард Талбот был против: правила для всех одинаковы, нарушать их запрещено. Но ему очень хотелось угодить будущему родственнику, было неудобно отказывать... И он согласился.

В семь утра он открыл двери башни святого Мартина перед Томасом Бладом и его друзьями, помахал рукой будущему зятю, оставшемуся у коней, повернулся ко всей честной компании спиной, чтобы проводить их в подвалы хранилища, и... получил дубинкой по голове.

Пока смотритель был без сознания, священник забрал у него ключи от подвала, связал его и засунул в рот кляп. «Любители прекрасного» открыли металлическую решетку и попытались засунуть королевские регалии в специально прихваченную кожаную сумку. Увы, тару они выбрали неудачную: туда поместилась только держава. А корона и скипетр в сумку просто не влезали. Тогда Блад сплюснул корону все той же дубинкой, а скипетр его сообщники распилили на две части ножовкой.



Корона принадлежит не самой королеве, а Британской империи и относится к так называемым королевским регалиям.

Хранится корона в постоянной экспозиции Тауэра и используется только во время открытия Парламента.

Возможно, Ее Величеству тяжело: корона весит 910 грамм. украшена:

2868 алмазами
273 жемчужинами
17 сапфирами
11 изумрудами
5 рубинами.

Среди них знаменитые камни, носящие имена: Сапфир Святого Эдуарда, рубин Черного Принца, алмаз Куллиан-II (малая звезда Африки) и сапфир Стюардов.

Внутри корона выложена бархатом и опушкой из меха горноста - «королевского меха».

Измена!

Жизнь - штука непредсказуемая, а по части замысловатости сюжетов может дать фору самому изобретательному фантасту. Надо же было случиться так, чтобы именно ранним утром 9 мая сын Эдварда - лейтенант Уит - вернулся домой из Фландрии после почти десятилетнего отсутствия. Он явился без предупреждения, вызвав переполох в женской половине башни Мартина. Заливающаяся счастливыми слезами миссис Эдвард сказала Уиту, что отец в подвале - показывает королевские регалии своим хорошим друзьям. Молодой человек поспешил вниз и столкнулся на лестнице со священником, торопливо идущим к выходу в сопровождении двух молодых мужчин.

Лейтенант спустился в подвал и увидел отца связанным, лежащим на полу. Он освободил его от пут и бросился в погоню, громко крича: «Измена! Украли корону!»...

Крепость Тауэр, будучи важным стратегическим объектом Лондона, хорошо охранялась. Поэтому на крики тут же прибежали стражники.

Томас Блад показал себя отчаянным храбрецом и прекрасным стрелком: он застрелил по меньшей мере трех солдат, прежде чем начальник охраны Тауэра смог схватить его.

Скрыться от преследователей удалось только «племяннику» лжесвященника: дальнейшая его судьба неизвестна. А Томас Блада с подельниками заключили в тауэрскую же тюрьму, где, по ожиданиям лондонцев, они должны были просидеть до виселицы. В том, что дерзких грабителей непременно казнят, никто не сомневался. Самые ушлые горожане начали заблаговременно снимать комнаты в домах, выходящих окнами на площадь, где обычно приводили в исполнение смертные приговоры. Но все вышло иначе.

Говорить - только с королем!

Оказалось, что Томас Блад некогда сражался на стороне Кромвеля и за боевые заслуги получил не только звание полковника, но и приличное поместье в Ирландии. Увы, всего этого он лишился, когда в 1660 году Карл II вернул себе власть. Томас Блад затаил обиду и решил расквитаться с королем. Ждать пришлось целых 11 лет, за которые бывший сторонник Кромвеля успел проявить себя на поприщах скотовода и врача, а попутно принять участие в парочке мятежей против королевской власти.

За его голову была объявлена награда - 1000 фунтов, огромная сумма! Потому на время он затаился и превратился в доктора Аллена из графства Эссекс. Пользуясь временным затишьем, живя в глуши Рамфорда, он разработал план грабежа Тауэра. И не смог удержаться от соблазна претворить его в жизнь!

Оказавшись в заключении, он отказался отвечать на вопросы тюремщиков, заявив, что будет говорить только с королем. И что вы думаете? Карлу II, прозванному «веселым королем», пришлось по душе ирландская дерзость. Он распорядился доставить мятежника и грабителя в королевскую резиденцию в Уайтхолл.

Подробности беседы дерзкого вора и суверена неизвестны, однако в итоге Карл II не только помиловал Томаса Блада, но и вернул ему его ирландские поместья, а заодно назначил пенсию в размере 500 фунтов... Как тут не вспомнить Жанну д'Арк, которая, немного пошептавшись с дофином Карлом, сразу же стала пользоваться его полным доверием и получила разрешение действовать. Ее действия тогда спасли Францию.

Что до искореженных королевских регалий, то придворные ювелиры вернули им былую красоту и водворили обратно в подвалы башни святого Мартина, где они и находились до 1841 года, покуда большой пожар в Тауэре не заставил их переместить «место жительства»...





ВИНЕГРЕТ ИЗ ЛАЙФХАКОВ

— Не можете найти продавца-консультанта в магазине? Встаньте перед самым дорогим телевизором, компьютером или другой вещью и смотрите на цену. Кто-то сразу же подойдет.

— Если вы подозреваете, что за вашей машиной кто-то следит, сделайте четыре поворота в одну сторону. Тем самым вы вернетесь на прежнее место, и если машина по-прежнему за вами, значит, вы были правы.

— Наденьте на синюю ручку красный колпачок. Никто не крадёт красные ручки!

— Если вас когда-нибудь случайно застукают за каким-то унизительным занятием, скажите, что вы проиграли пари и вынуждены делать это «на спор».

— В магазинах самые дешёвые товары находятся ниже и выше линии зрения. Увидев товар, который вам нужен, обязательно посмотрите вверх и вниз — возможно, там прячется такой же, но дешевле и не хуже.

— Вы можете скачать себе на компьютер всю «Википедию». Размер файла всего 40 Гбайт, и вы сможете читать её без доступа к Интернету.

— Свет от инфракрасной лампочки на пульте нельзя увидеть невооружённым глазом. Однако его видно через камеру телефона. Так что, если пульт перестал работать, вы сможете легко проверить, разрядился он или сломался.

— При покупке апельсинов и грейпфрутов обращайте внимание на вес фрукта. Неважно, какой у него размер — чем тяжелее фрукт, тем он сочнее и вкуснее.

— Достаньте свой телефон из кармана и снимите трёхсекундное видео о том, что находится возле вас. Повторяя такой трюк каждый день, в конце года вы получите 18-минутное видео о том, что происходило с вами целый год.



Обычно лайфхаки (life hacks) — хитрые приемчики, облегчающие нашу жизнь — публикуют тематически. Например, кулинарные лайфхаки помогают хозяйкам осваивать искусство приготовления пищи, другие облегчают уборку в доме и так далее. Но мы собрали самые разные лайфхаки в расчете на то, что каждый читатель непременно что-нибудь полезное для себя — да найдет!

— При написании и-мэйла оставляйте поле «Кому» пустым до самого последнего момента. Так вы сможете избежать случайной отправки письма.

— Случайно написали сообщение не тому человеку? Сразу же включите режим «В самолёте». После того как произойдёт сбой отправки, вы сможете его удалить. Действовать надо быстро.

— Чтобы не забыть какую-то вещь при выходе из дома, положите её в обувь, в которой планируете идти.

— Кладите свои футболки в шкаф вертикально, скатав их в рулон. Так они занимают меньше места, и вам будет проще найти нужную.

— Если вы чувствуете, что что-то попало в глаз, посмотрите вниз, широко раскройте глаза и начните моргать.

— При знакомстве с человеком повторите его имя, так вы уменьшите шанс того, что вы его забудете.

— Привет, меня зовут Саша.

— О, здравствуйте, Саша, приятно познакомиться!

— Создайте своему малышу почтовый ящик и скидывайте туда интересные фотографии из его жизни. На его восемнадцатилетие скажите ему логин и пароль от ящика. Ему будет очень интересно посмотреть, каким он был.



— Нажимая клавиши от 1 до 9 при просмотре ролика на YouTube, вы будете перемещаться на 10, 20, 30, 40%... вперёд.

— Всегда держите под рукой блокнот с ручкой.

— Если вы делаете выпечку и забыли купить яйца, то можете заменить их бананами. 1 яйцо = половина банана.

— Если вам нужно очень быстро зарядить телефон, переведите его в авиарежим. Тем самым вы сократите время зарядки почти в два раза.

— Научитесь медитировать, это очень приятно, и в этом нет никакой магии.

— Есть у вас маленькие дети? Шесть порций воды, одна порция кукурузного сиропа и две порции жидкого мыла помогут создать нелоплющиеся мыльные пузыри!



— Сделайте небольшой узелок на одном из наушников, чтобы никогда не путать левый с правым.

— 15 минут смеха влияют на здоровье так же, как 30 минут приседаний. Хохочите, хихикайте, смейтесь! Это гораздо веселее и приятней, чем приседать.



УВЕКОВЕЧЕННЫЕ ФАМИЛИИ

Хулиган — это фамилия ирландской семьи, отличавшейся очень буйным нравом. Главным был молодой Партик Хулиган, фамилия которого то и дело мелькала в полицейских отчетах и газетных хрониках.

Шовинизм происходит от имени наполеоновского солдата Николя Шовена, который особенно рьяно служил Наполеону и Франции и имел привычку выражать свой патриотизм и исключительность своей страны в пафосных простонародных речах. Что примечательно, фамилия происходит от слова «лысый» (calvinus).

Саксофон. Адольф Сакс представил свое изобретение как «мундштучный офиклеид». Этот инструмент назвал саксофоном друг изобретателя композитор Гектор Берлиоз в статье, посвященной изобретению, и слово тут же стало популярным.

Сэндвич. Джон Монтегю IV граф Сэндвич занимался подготовкой кругосветной экспедиции Джеймса Кука, и, так как ему некогда было отвлекаться на еду, он придумал простой и удобный сэндвич.

Лодырь. Немецкий врач Христиан Иванович Лодер открыл Заведение искусственных минеральных вод, в котором пациентам советовал быструю ходьбу в течение трех часов. Простой люд, глядя на эту суету, придумал выражение «лодыря гонять».



Чарльз БОЙКОТ

Бойкот. Британец Чарльз Бойкот работал управляющим у одного землевладельца в Ирландии. Однажды работники устроили забастовку и стали игнорировать англичанина. А благодаря британской прессе, освещавшей эти события, фамилия Бойкот стала именем нарицательным.

Оливье. Повар Люсьен Оливье известен как создатель рецепта зна-

менитого салата, оставшегося тайной, которую Оливье так и не разгласил до самой смерти.

Джакузи. Итальянец Кандидо Якуцци (Jacuzzi) изобрел джакузи (джакузи — неправильное «американское» произношение этой итальянской фамилии, которое, однако, прочно укоренилось во многих языках мира).

Бефстроганов. Французский повар графа Александра Григорьевича Строганова изобрел это блюдо. На французский манер оно звучит как bœuf Stroganoff, то есть «говядина по-строгановски».

Шарлатан. Слово шарлатан по легенде произошло от имени французского врача Шарля Латена. Он проводил бессмысленные операции, обещая полное выздоровление, и, получив деньги, скрывался. А несчастным пациентам становилось, конечно же, только хуже.

Галиматья. Французский лекарь Галли Матье верил в целительную силу смеха. Он лечил пациентов хохотом, для чего смешил их анекдотами и разной галиматей.

Пасквиль. В Риме жил один острый на язык гражданин по фамилии Пасквино. Народ его очень любил. Однажды недалеко от дома Пасквино установили статую, которую в народе называли в его честь. Римляне по ночам стали обклеивать статую листовками,

Эти слова, такие нам знакомые и привычные, были когда-то фамилиями. Наверное, люди, чьи фамилии мы сегодня невольно употребляем в разговоре, даже не думая об этом, и не подозревали, что сделали свой скромный вклад в наш великий и могучий и превратили свои имена из личного достояния в общественное.

в которых язвительно высказывались о своих правителях.

Июль и август. Июль назван в честь Юлия Цезаря. Август — в честь римского императора Октавиана Августа.

Силуэт. Этьен де Силуэт был контролером финансов во Франции, но после неудачной попытки провести реформу был вынужден покинуть свой пост. Тогда он изобрел новый метод развлечения — обводить тень человека на стене. Эта идея так понравилась его гостям, что слава Силуэта разнеслась по всей Европе.

Мансарда. Архитектор Франсуа Мансар впервые использовал подкровельное чердачное пространство для жилых и хозяйственных целей. С тех пор чердачный этаж под скатной крутой крышей носит название мансарда.

Кардиган. Генерал Джеймс Томас Бранднелл, седьмой глава графства Кардиган, изобрел этот предмет гардероба.





ЭТОТ КОШМАРНЫЙ ПЕРЕЛЕТ...



Путешествия доставляют нам огромное удовольствие, развивают нашу личность и, как ничто другое, расширяют кругозор. Но всегда находится и оборотная сторона медали; в данном случае можно назвать худшего врага любой дальней поездки - смену часовых поясов.

Как решить эту проблему? Как сделать так, чтобы, прибыв в великолепную Европу, вы не спали на ходу всю первую неделю, а всю наслаждались ее сокровищами? Что такое вообще расстройство суточного биоритма?

Это есть не что иное как десинхронизация между нашими внутренними часами и внешними часами времени места нашего нахождения. Или, говоря попросту, тело наше по привычке просит сна, а у мозга совсем другие планы. Известные всем симптомы - усталость, трудности с засыпанием и концентрацией внимания, буйство желудка и подавленное настроение. Все это может испортить даже самый долгожданный отдых.

Один из лучших способов избежать подобного сбоя биоритма организма - это сон в самолете по пути к месту назначения. Но очень многие жалуются, что просто не могут заставить себя спать в воздухе. Мешает страх перед полетом, волнение перед предстоящей поездкой, шум в самолете, непривычная еда, яркий свет, при котором сосед читает книжку. Мешать может даже радостное возбуждение, если вы летите к месту, куда очень давно мечтали попасть.

Как же бороться с этой напастью? Как обмануть свой организм и внушить ему, что он уже выспался или, напротив, спать вовсе не хочет? Ведь живем-то мы в Канаде, дальние полеты часты и нельзя позволить себе превращать свои путешествия в сплошные мучения.

Во-первых, **внимательно выбирайте рейсы и бронируйте билеты.** Именно с этого начинается путь к спокойному перелету и стойкому привыканию к новому времени в другой стране. Лучше всего выбирать **рейс, который позволяет прибыть в пункт назначения рано вечером.**

Так вы полностью пропустите сон. Вам будет легче не ложиться спать до 10 вечера по местному времени, потому что от аэропорта еще надо добраться до гостиницы, зарегистрироваться, распаковаться, сходить куда-то перекусить и прогуляться по городу... словом, перечень известный. А там - счастливое совпадение: и вы уже устали, и жители города ко сну готовятся.

Во-вторых, **не надо спать перед полетом.** Твердо помните: нельзя позволять себе подремать, когда прибудете на место, это только осложняет адаптацию. Так что спать старайтесь в самолете и только в самолете, и выбросите из головы навязчивую идею, что это, мол, невозможно.

Надо позаботиться и о чисто психологических моментах: едва сев в самолет, выясните у стюардессы или проверьте в Интернете, сколько сейчас времени в пункте назначения, и **немедленно переведите свои часы.** Визуальная подсказка поможет вашему телу и уму быстрее приспособиться к новому времениисчислению.

Если вы летите на большом лайнере с неполной загрузкой, то лучше во время посадки пройтись в конец салона, проверить наличие свободных рядов средних кресел. Если они есть, то держитесь на «низком старте» и **сразу после фразы бортпроводника «boarding complete» - пересаживайтесь.** Если вы будете ждать взлета с

мыслями пересечь потом - вас точно опередят.

Еще отличный совет: примите **мелатонин.** Это гормон, который естественным образом вырабатывается организмом во время сна, он очень помогает расслабиться. После принятия мелатонина ваш организм будто бы скажет: «Я перепутал время, теперь пора спать» - и вы засыпаете.

Мелатонин - не снотворное, иначе его невозможно было бы купить без рецепта не только в любой аптеке, но даже в Costco. Так что убежденные противники седативов могут об этом не беспокоиться. Внимательно смотрите на дозу: переборщить нельзя - станете сонливым и вялым и пропадет все удовольствие от поездки.



Перед тем, как сесть в самолет, **поешьте** - дома или в кафе зоны вылета. Вам не нужно будет ждать в самолете, когда начнут кормить, вы сможете просто лечь спать; а после еды, как известно, мы засыпаем лучше.

Обязательно **опустите шторку** и не пренебрегайте еще одним советом бывалых летунов: **используйте маску для сна.** Вместо нее можно взять шелковый шарф-косынку на глаза: не давит резинками и наощупь приятнее для век. Свет препятствует выработке мелатонина, мешает вам расслабиться. Избегайте ярких светильников, выключите телефоны, ноутбуки и другие гаджеты, чтобы спать спокойно.

Ваш организм не должен бодрствовать. На ночных рейсах старайтесь не смотреть фильмы, не читать электронные книги, когда самолет взлетает.

Используйте **специальную подушку для шеи** - они могут стать настоящей палочкой-выручалочкой на ночном рейсе. Сейчас можно купить надувные подушки, очень удобные. Они почти не занимают места и очень помогут вам - ведь если шее неудобно, невозможно заснуть даже дома, в



собственной постели. Можно взять с собой наволочку для маленькой обычной домашней подушки и поместить в нее сложенную верхнюю одежду. Получится отличная компактная и приятная телу подушка.

Возьмите что-то, напоминающее вам о доме, это тоже помогает засыпанию. Не ленитесь **переобуться в удобные тапочки на длинном рейсе;** в последнее время некоторых путешественников замечают на борту даже в пижамах. Психологи уверяют, что это помогает заснуть не только им самим, но и другим пассажирам - подсознание будет воспринимать обстановку как домашнюю, проще уснуть. А **шерстяные носочки** не только напомнят о домашнем комфорте, но могут и просто спасти вас: в самолетах часто дует по ногам, даже в жаркую пору.

Избегайте алкоголя перед рейсом и во время полета. Конечно, удержаться бывает нелегко, в особенности на рейсах хороших европейских авиакомпаний, которые предлагают выпивку бесплатно. Решайте сами, но помните: в то время, как все упомянутые трюки будут способствовать хорошему и быстрому засыпанию, алкоголь, наоборот, являясь злейшим врагом здорового сна: он часто стимулирует активность и не дает отключиться. Но кому-то и помогает уснуть; алкоголь - дело индивидуальное.

На борту вам понадобятся также предметы гигиены и питьевая вода, для которой достаточно взять удобную емкость - стюардессы по вашей просьбе наполнят ее. Вода особенно важна для женщин: в самолете очень сухой воздух, и обильное питье поможет не хуже, чем увлажняющие кремы.

Главное же - выкинуть из головы твердо сидящие там убеждения: я не могу спать в самолете, я плохо привыкаю к разнице во времени, я не принимаю никаких мелатонинов и так далее. Это вовсе не истины в последней инстанции! Дерзайте! Превращайте в удовольствие и отдых даже самый утомительный перелет, добавляя радости ко всему путешествию и сводя на нет казавшиеся неизбежными неприятности!



Постарайтесь на закидываться на ожидании взлета! Читайте, беседуйте с соседом; притворитесь даже перед собой, что вовсе не ждете и не боитесь того момента, когда лайнер оторвется от Земли.

Разминка необходима! Если не спите, как минимум каждые 2 часа вставайте и разминайтесь, хотя бы двигайте стопами и кистями рук.

Ешьте. Уровень сахара в крови поднимется, нервозность отступит. Если заложило уши - жуйте жвачку. Выглядит это, конечно, ужасно и не совсем прилично, но потихоньку можно. Помогают переносить взлет также кисловатые леденцы.





Каково на дому - таково и самому

Три общих правила для хозяек

1. Нельзя мести мусор к порогу: это грозит потерей денег, а для молодых девушек - потерей привлекательности. Лучше всего это делать в направлении кухни.
2. Не проводите уборку в большие религиозные праздники. Считается, что в это время открыты небесные врата, через которые к нам поступает божественная энергетика, а размахивая веником, мы ее разрушаем. Даже если вы неверующая, все равно: огромная энергетика, накопленная за долгие века искренне верующими людьми, оказывает сильное воздействие.
3. Веник в квартире должен быть один, и стоять он должен метелкой вверх. Если наоборот, то можете не рассчитывать на приток денег, а в квартире никогда не будет порядка.

Как очистить дом и защитить его от негатива?

Пусть в комнатах пахнет сандалом.

1. Самыми эффективными благовониями для очищения пространства считается сандал (sandal, sandalwood) и ладан (incense, frankincense, olibanum) - приводим перевод, чтобы легче было найти в местных магазинах. В славянских традициях окуривание проводилось при помощи сухих веточек полыни и можжевельника. Можно использовать листья дуба, зверобоя, лаванды, сосны и шалфея.
2. Хорошо обрызгать квартиру - не обязательно святой, можно просто чистой водой. Разбрызгивайте в воздух, чтобы не повредить полированную мебель и диваны. Вы сразу почувствуете, насколько изменится ощущение пространства. Лучше при этом обходить квартиру по часовой стрелке.

Зло не пройдет!

1. Наши предки над входной дверью обязательно помещали оберег, вырезанный из акации или дуба. Вопреки многочисленным публикациям, вы можете быть уверены: каждый сам выбирает себе оберег. Если вещь кажется вам приятной, если вы, как это иногда случается, буквально ощущаете исходящую от нее защиту и вашим рукам тепло, когда вы ее держите - это и есть оберег. Вам поможет один только взгляд на него, так что поместите его на видное место и содержите в чистоте. Прекрасно подходит для этих целей традиционная русская подкова.
2. Как известно, защитным эффектом обладают связки лука, чеснока, красного перца и трав. К тому же они весьма эстетичны, и если есть место, разместить их на кухне - превосходная идея.
3. Травы работают не хуже, чем во времена наших бабушек. Взяв, к примеру, мяту. Можно купить пучок за доллар, разобрать его и разложить мяту в кухонных шкафах (где продукты хранятся в плотно закрытых банках - а то пропахнут). Когда мята отдаст весь свой аромат и вы будете ощущать приятное дуновение всякий раз, как открываете шкаф, вытащите высохшие веточки, но не выбрасывайте их. Можно перемешать и разложить по углам квартиры в красивых сосудах смесь из сухой валерианы, душицы, базилика и бузины. Это принесет в дом мир и защитит его от ограблений и нежеланных визитов.

Мощный защитный символ - поплавок для рыбной ловли.

Это средство не так хорошо известно, но очень помогает. Если поплавок развесить на

Мы с легким интересом пробегаем глазами советы хозяйкам - как приготовить ужин повкуснее, как содержать свой дом в чистоте, как избавиться его от негативных энергий... Немножко уже набил оскмину и повторяется, во многое с трудом верится - тут тебе и фэн-шуй, и домовые, и народные приметы. Однако со временем начинаешь замечать, что вся это чертовщина, пришедшая вроде бы совсем из разных времен и краев, повторяет друг друга - то в отдельных мелочах, а то и в главном. Взяв, например, очищающие свойства огня. Они известны с давних времен, задолго до того, как «громко и страшно» воскликнула «Огоны!» булгаковская Маргарита. Или очищающее воздействие звона колокольчика. Уж нам-то оно хорошо известно: мы знаем, что происходило после того, как большевики снимали с церкви колокола и не слышно стало колокольного звона.

Попробуем найти такие детали, которые упорно повторяются среди советов хозяйкам, да и хозяевам тоже, в разных областях человеческого опыта и мудрости. Обычно они недороги, а то и вовсе ничего не стоят (имеется в виду, в денежном выражении), но могут быть довольно действенны.



видном месте у входной двери, то никакая злая энергия не проникнет в ваш дом. Подходит женам, чьи мужья помешаны на рыбалке.

Чистая энергетика

1. После визита гостей никогда не оставляйте немытую посуду. Мыть её следует сразу же, чтобы убрать любую, пусть даже случайную, негативную информацию. Разумеется, в ваш дом приходят только хорошие люди, но и они могут занести с улицы любую пакость, например, на обуви.
2. Новую вещь, купленную или подаренную, нельзя надевать без предварительной очистки или окуривания. Рискуете получить ненужный энергетический мусор. Хотя бы как следует встряхните, чтобы напиталась воздухом - это лучше, чем ничего.
3. Придя домой, обязательно протрите обувь и переоденьтесь в домашнюю одежду.

Очистили от нехорошей энергетики дом?

Теперь очищайте тело, ведь часть негатива при уборке осела на вас! Прекрасный эффект дает апельсиновая ванна. В воду добавьте сок одного апельсина и 4 целых кружочка. Наслаждайтесь 10-15 мин. После этого примите душ, конечно, иначе кожа может остаться липкой. Если предпочитаете другие средства, даже готовые - тоже хорошо!

Советы бабушек

1. Тесто месите по часовой стрелке.
2. Новому месяцу (Луне) покажите серебряную монетку.
3. Никогда и никому не давайте надевать свои тапочки! И грибок тут - самая малая из бед, ведь можно нахватать чужие зло, зависть, неудачу...
4. Если у вас в квартире побывал завистливый, нехороший человек. Очистите свое жилье свечой, лучше церковной. Начинайте с порога, обходите жилище по периметру так, чтобы стена все время шла слева, в тех углах, где свеча начнет трещать, постойте подольше. Задуйте свечу за порогом.
- (Те же советы дает и фэн-шуй. Очищение свечой - мощное средство. Вы сами увидите, как она чадит в углах и как перестает чадить, если постоять там подольше. Если вы увлекаетесь фэн-шуй, всегда помните: советы, касающиеся свечей, относятся именно к свечам, которые зажигают. Если вы не зажигаете свечей, то вырабатывать хорошую энергию они могут только своим цветом и формой).
5. Кошка, кошка, забирай всё плохое!

Никогда не пытайтесь удержать кошку, если она поднялась и готова от вас уйти. Это означает, что она получила необходимую дозу негатива и ей сейчас больше все равно не забрать. Конечно, хозяевам хочется, чтобы любимица подольше с ними побыла, но природе лучше известно, что делать.

Люди сами наполняют свой дом негативной энергией - нарушая многие правила, которые встарь выполнялись неукоснительно.

1. Не вешайте зеркало напротив входа. Развернете назад всю входящую ЭНЕРГИЮ, изгоните её из жилища. Тот же совет дает и фэн-шуй - зеркало сразу же «выгоняет» положительную энергию ци, стремящуюся в дом.
2. Не вешайте зеркало в спальне. Оно исказит вашу АУРУ и приведет к различным заболеваниям. Фэн-шуй лишь настоятельно советует вешать в спальне зеркало так, чтобы в нем ни в коем случае не отражался спящий.
3. Не держите в доме мозаичные зеркала, разделяющие человека на отдельные фрагменты. Фэн-шуй с этим соглашается: дробление тела, пусть видимое, приводит к болезням.
4. Зеркала усиливают энергию. И неосторожное обращение с ними может серьезно изменить биополя дома и живущих в нем людей. Поэтому, чем меньше будете отражаться в зеркалах, тем больше шанс быть здоровой и благополучной. Будьте осторожны, модницы, вспомните, чем закончилось дело для той, что бесконечно терзала свое «мерзкое стекло» вопросами: «Свет мой, зеркальце, скажи...»

5. Будьте осторожны с зеркалами, недаром на Руси, когда в доме кто-то умирал, первым делом закрывали зеркала черной тканью. Это чтобы душа умершего не попала в Зазеркалье, где уютно разве что Алисе. Старайтесь не покупать зеркала в антикварном магазине и вообще не новых - никому не известно, какую энергетiku впитало в себя стекло. Может, вам повезет, и зеркало висело в доме, где царили любовь и радость; но может ведь быть и иначе. Приобретая новое зеркало, обязательно вымойте его чистой водой, а уж потом можете, если захотите, воспользоваться специальными средствами. Зеркала вообще надо почаще мыть чистой водой.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ по субботам: 19 и 26, с 10.00 до 15.00
НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД по четвергам: 17, 24 и 31 августа, с 18.30 до 21.00

АЛГЕБРА РУССКИЙ ЯЗЫК КАК ИНОСТРАННЫЙ

ШКОЛА ЭВРИКА

ПОДГОТОВКА К КОЛЛЕДЖУ

ХИМИЯ

ФАКУЛЬТАТИВ "ОЛИМПИЕЦ" АРТ

БИОЛОГИЯ

514 552 5078

ШАХМАТЫ



ТЕАТР

ГЕОМЕТРИЯ

МУЗЫКА

НОВИНКА:
КЛАСС
"МАЛЫШОК"
ДЛЯ ДЕТИШЕК
2-3 ЛЕТ

ГЕОМЕТРИЯ

АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК

ТАНЦЫ ФИЗИКА

РОБОТОТЕХНИКА

АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК

ШАХМАТЫ

ХИМИЯ

ФРАНЦУЗСКИЙ ЯЗЫК

КЛАССЫ "МАЛЫШ"
БИОЛОГИЯ



ХИМИЯ
АЛГЕБРА

www.goevrika.com

АЛГЕБРА



СЛОВЕСНОСТЬ

Школа "Эврика" - классика и современность

ПОДГОТОВКА К КОЛЛЕДЖУ

КЛАССЫ "МАЛЫШ"

АРТ

ФРАНЦУЗСКИЙ ЯЗЫК

ХИМИЯ

École Évrika

АЛГЕБРА

КРИМИНАЛИСТИКА

РОБОТОТЕХНИКА

БИОЛОГИЯ

ТАНЦЫ

НОВИНКА:
КЛАСС
"МАЛЫШОК"
ДЛЯ ДЕТИШЕК
2-3 ЛЕТ

АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК

КРИМИНАЛИСТИКА

От качественного обучения - к успешному будущему