

Городской ЭКИПАЖ



ВЫПУСК 8

ГАЗЕТА НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

Тел. 438-238-3068

EQUIPAGEMONTREAL@GMAIL.COM

СЕЗОННОЕ ИЗДАНИЕ ШКОЛЫ «ЭВРИКА»

Читайте в выпуске

ШКОЛЬНЫЙ ПСИХОЛОГ
**СЕКРЕТЫ МИРНОГО
СОСУЩЕСТВОВАНИЯ**

Советы профессионалов



учебный год
2018-2019

РЕГИСТРАЦИЯ

в оба отделения школы - в Монреале и на Южном берегу -
проводится в здании в Монреале - COLLÈGE MARIANOPOLIS
4873 Westmount Ave., Westmount, QC, H3Y 1X9

**27 МАЯ,
ВОСКРЕСЕНЬЕ**

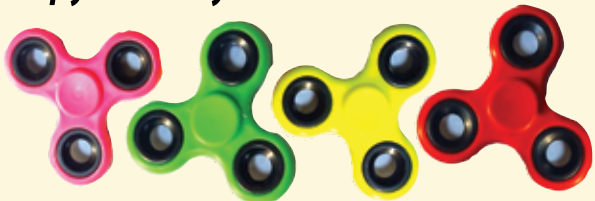
ШКОЛА ЭВРИКА

**2 ИЮНЯ,
СУББОТА**

Подробная информация на стр.8-9

БОНУС К УРОКУ...
ГРАФ СЛОВЕСНОСТИ
С ПРИЧУДАМИ

СПИННЕР
Игрушки - путь длиной в полвека



КОРОЛЕВЫ
КАНАДСКИХ
НЕБЕС

**ПРЕКРАСНЫЕ
НЕСИМВОЛЫ**

НОВОЕ !!!

Открывается филиал на Южном берегу!

ШКОЛА ЭВРИКА

ПО МНОГОЧИСЛЕННЫМ ПРОСЬБАМ РОДИТЕЛЕЙ,
ИЗНЕМОГАЮЩИХ В НЕРАВНОЙ БОРЬБЕ
С МОНРЕАЛЬСКИМИ МОСТАМИ,
“ЭВРИКА” ОТКРЫВАЕТ
ФИЛИАЛ НА ЮЖНОМ БЕРЕГУ

COLLÈGE JEAN DE LA MENNAIS
870 Chemin de Saint-Jean, La Prairie, QC, J5R 2L5
Читайте подробнее на развороте - стр. 8-9

ШКОЛА ЭВРИКА

От качественного обучения - к успешному будущему

Старшая школа

углубленное изучение точных и естественных наук
с практическими занятиями в лабораториях
(химия, физика, биология).

Спецкурсы

Криминалистика, фантастика и другие.
Подготовка к колледжу.

Средняя школа

Спецкурс подготовки к поступлению
в частные школы и программы International.

Младшая школа

Углубленное изучение математики и английского.

НОВОЕ! Французский в программе 4 класса

Дошкольное отделение

Класс “Малышок” для детишек 2 лет

Английский язык

преподаватели - носители языка.

Русский язык как иностранный

Для детей и для взрослых.

НОВОЕ! Цирковая студия для малышей

Бесплатные студии для старшеклассников

4873 Avenue Westmount,
Westmount H3Y 1X9

(центральный вход)

метро Villa Maria



Vendôme

**БЕСПЛАТНАЯ
ПАРКОВКА**

514 552 5078

www.goevrika.com

ecoleevrika@gmail.com

f École Évrika

СКИДКИ
в Collège Français
u L'École
des Premières
Lettres

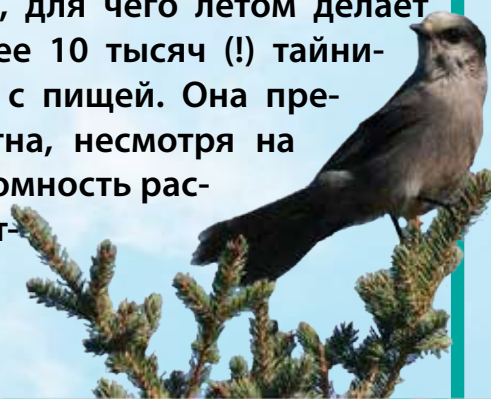
ПО
ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ
ЗАПИСИ
514 552 5078



ПРЕКРАСНЫЕ НЕСИМВОЛЫ КОРОЛЕВЫ КАНАДСКИХ НЕБЕС

Канадская КУКША

Эта очаровательная птица едва не стала символом страны - более 50 тысяч канадцев голосовали именно за это мужественное создание. И то сказать - запасливая птичка длиной в 20 сантиметров выводит птенцов зимой, для чего летом делает более 10 тысяч (!) тайников с пищей. Она прелестна, несмотря на скромность расцветки.



Прекрасные создания - птицы. Их легкий стремительный полёт вызывает постоянную зависть у человека, наблюдающего за ними с земли. Облик некоторых пернатых настолько сливается с осознанием облика той или иной страны, что люди хотят видеть их своими символами. В Канаде, правда, это не прошло: всем известно, что канадское правительство отказалось сделать выбранную большинством голосов кукшу символом Канады - что ничуть не мешает нам гордиться и восхищаться ею и ее замечательными сородичами.

Канадский ГУСЬ

По праву гордится Канада своими знаменитыми гусями - они и официально называются Branta canadensis. Скоро состоится прощание: гуси зимой улетят на юг, но непременно вернутся. Гуси с удовольствием живут рядом с человеком и не обижаются, что на них часто охотятся. Очень любят пресную воду и газоны. Живут в канадских парках на воде: прудах и озерах.



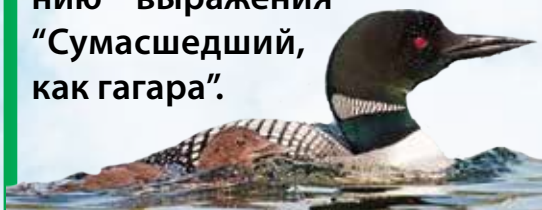
Канадская ГАИЧКА

Эти небольшие птички напоминают синиц. Черная шапочка на голове отличает их изяществом, словно они оделись у Коко Шанель; их так и называют: гаечка-черно-шапочка. Птичка любит свой дом, но иногда, предчувствуя холодную зиму, все-таки улетает в теплые края. Прыгает гаичка, как воробей, и не особенно любит спускаться с ветвей на землю.



Канадская ГАГАРА

Темноклювая гагара - символ американского штата Миннесота. Именно она изображена на канадской монете достоинством в 1 доллар. Гагары — птицы перелетные и зимуют главным образом в южных прибрежных районах. Они знамениты своим пением, слышимым на многие километры вокруг; напоминающие безумный хохот трели гагар привели к появлению выражения "Сумасшедший, как гагара".



Канадская СОВА

Белая полярная сова - официальный символ провинции Квебек. У этого вида самки крупнее самцов; птенчики коричневые, а взрослые птицы - белые. Вылупляются птенчики по одному в день, так что младшие, увы, часто не выживают. Летать птенцы начинают через 1,5-2 месяца. Совы живут в природе около 9 лет, при хорошем уходе, в неволе - 28 лет.



ЛИЛОВЫЕ БЛЮДА НА ВАШИХ ТАРЕЛКАХ

Жители Монреаля уже не удивляются, увидев в магазине цветную капусту довольно приятного фиолетового цвета. Как ни странно, столь необычно окрашенная пища пользуется большим спросом: фиолетовые товары разбирают моментально, утверждает исследование Whole Foods Market's, и предсказывает им рост производства. Совсем скоро на прилавках нас будут ждать фиолетовая спаржа, фиолетовый патат, фиолетовый рис и фиолетовая кукуруза - не говоря уже о баклажанах, которые тоже станут еще более фиолетовыми, чем обычно.

Обрели сей приятный для глаз

оттенок и разнообразные чипсы. Изобретая все новые и новые сорта этого популярного продукта, исследователи вынуждены оглядываться на тех, кто следит за фигурой и за здоровьем. Отличным выходом является использование в пищевом производстве такого привычного нам продукта, как свекла. Прежде она не пользовалась в Канаде особым успехом, хотя и хорошо всем известна. Но сейчас популярность ее растет: свекла не только чрезвычайно полезна, но и обладает совершенно естественным, природным оттенком лилового. Добавка даже небольшого количества сока свежей свеклы дела-

ет любой продукт здоровее и меняет его цвет.

По некоторым данным, продукты фиолетового цвета почти не содержат антидиоксидантов - ну не сочетаются химические вещества с лиловым! Их питательная ценность всегда высока, на них приятно посмотреть, использовать в качестве украшения любого блюда. И, что тоже важно, такие продукты вовсе не нужда-

ются в рекламе, потому что их и так охотно разбирают.

Увидите фиолетовые продукты - берите смело. Пока нет никаких технологий, которые добавляли бы пище этот оттенок с помощью химии; используются только естественные природные соки свеклы и некоторых других продуктов, дающих похожий цвет - например, ягоды. Такая еда украсит тарелку, доставит удовольствие своим вкусом и положительно скажется на здоровье.





КЛЕНОВЫЙ ЛИСТ

ФИНАНСОВАЯ БЕЗГРАМОТНОСТЬ
ОБХОДИТСЯ НАМ ДОРОГО

Шербрукский Университет (Université de Sherbrooke) провел интереснейшее исследование, касающееся финансовой грамотности населения провинции Квебек. Результаты его хоть и печальны, но достаточно предсказуемы.

Тысяча человек, выбранных случайным образом, заполнили специальные анкеты в Университете. Внимательно изучив анкеты, исследователи вывели заключение: **мы совершенно безграмотны, ничего не понимаем в системе налогообложения провинции - и потому теряем кучу денег, причем ежегодно.** Почти каждый респондент понятия не имел о возможностях кредита и выгодах других финансовых инструментов, таких, например, как RRSPs. **«Люди постоянно упускают свою выгоду»,** - сказал Антуан Женест-Грегуар (Antoine Genest-Grégoire), один из авторов проекта. - **Такая выгода может извлекаться в разных формах, очень часто налогоплательщики просто не знают об этом, а если и знают, то либо не понимают, как именно пользоваться теми или иными льготами, либо это кажется им чересчур сложным».**

Всем известно, что финансовые консультанты, как правило, получают оплату за свою работу в виде комиссионных, например от банков. Клиенты тоже знают об этом, и потому подозрительно относятся к любой попытке финансиста убедить их изменить свои действия в ту или иную сторону. Им кажется, что их пытаются втянуть во что-то подозрительное, что будет выгодно вовсе не им, а самому консультанту. Это тоже резко снижает количество тех, кто может с выгодой для себя использовать банковские инструменты.

Респонденты отвечали на вопросы о том, как именно работает налоговая система Квебека. В среднем их знания были оценены в 55%. То есть для большинства законы налогообложе-

ния остаются сегодня тайной за семью печатями.

Правда, почти 90% знают, что количество выплачиваемого налога напрямую зависит от дохода. Это главный принцип канадской системы налогообложения. Зато почти никто не знал, что различные виды индивидуального дохода облагаются налогом по-разному. Знания большинства ограничиваются твердой уверенностью в том, что те, кто много зарабатывают, платят примерно 50% налога, что, мягко говоря, не исчерпывает сути вопроса.

Многие показали неплохие знания в вопросах выплаты налогов на различные товары - продукты, полуфабрикаты, книги, одежду и так далее. Но это мало повлияло на общую картину: вне всякого сомнения, можно смело сказать, что население провинции невежественно в вопросах налогообложения.

«Те, кто не понимает суть системы налогообложения, мало ей доверяют, - говорит Женест-Грегуар. - Хотя каждый из нас обязан подавать налоговую декларацию, все же система во многом основана на доверии. Правительство же не проверяет каждого из нас детально. Невежество населения повышает рост ошибок и невольно поощряет попытки обмануть государство. Очень трудно объяснить человеку, не разбирающемуся в финансах, что часто выгодней заплатить положенный налог, чем утаить доход и не заплатить его». Особенно обидно, что люди плохо осведомлены о налоговых льготах, касающихся детей.

Единственный выход в данной ситуации - просвещение. Информация, конечно, доступна любому из нас в Интернете на обоих языках Канады, но система слишком сложна для большинства нефинансистов. Так что будут разрабатываться меры, которые помогут людям лучше ориентироваться и, не отказывая в положенных выплатах государству, не забывая и о собственной выгоде.

СЛАЩЕ МЕДА - ПРОТИВ БЕЛОГО ВРАГА

Канадские производители продолжают поиск возможных естественных подсластителей, так как все больше людей, не желая отказываться от удовольствия съесть что-нибудь сладенькое, хотят при этом потреблять как можно меньше сахара - одного из «белых врагов». Это кажется противоречием, но самом деле вполне возможно. Самым известным естественным заменителем сахара является, конечно же, мед - но ведь мы в Канаде! У нас еще кленовый сироп есть!

Этот уникальный продукт, предмет законной гордости страны, вполне справляется с возложенной на него задачей: он не только делает сладким все, на что бы его ни вылили, но

и придает мороженому, каше, блинчикам неповторимый вкус. Именно из него сейчас и пытаются изготовить особый натуральный подсластитель для нашего утреннего кофе.

Квебек - первый в мире производитель драгоценного сиропа. Оборот рынка сладкой жидкости оценивается в 750 миллионов долларов в год. В ушедшем году результаты были рекордными - 152,2 миллиона фунтов сиропа выкачали из канадских кленов, подняв тем самым показатель прошлого года на 2,7%.



КСТАТИ



ЕСТЬ МНЕНИЕ!

Перемещение по нашему любимому Монреалю вызывает у горожан самые противоречивые чувства. И зимой, и летом - то есть в сезон починки дорог. Невозможно ни пройти, ни проехать. И вот именно поэтому появилось авторитетное мнение - городской транспорт нужно сделать бесплатным.

Эта идея кажется безумной только на первый взгляд. У ее сторонников весомые аргументы:

мало кто думает о скрытых выплатах, связанных с огромным количеством автомобилей на улицах нашего города - одного из самых населенных городов на свете. И если вы присмотритесь, то очень быстро убедитесь: в большинстве машин нет никого, кроме водителя. Можно себе представить, как это сказывается на экологии; а между тем, по оценкам специалистов, примерно 40% водителей охотно перейдут на городской транспорт, если сделать его бесплатным. Доходы от туризма тоже не учитываются - а ведь именно туризм

приносит огромное количество денег, в особенности сейчас, когда американский доллар стоит дорого, так что нашим южным соседям выгодно приезжать в гости.

Конечно, дело это спорное и дорогостоящее. Ведь если, как надеются энтузиасты этой идеи, множество людей и в самом деле переседает на городской транспорт, то и там придется наращивать мощностей. Понадобятся новые вагоны метро, новые

автобусы; надо улучшить качество обслуживания,

например, системы кондиционирования; надо будет нанять еще людей на работу - а это все деньги. Средства придется изыскивать.

Но овчинка стоит выделки, в особенности для тех, кто умеет мыслить глобально. Такая перемена положительно скажется на имидже города и настроении его жителей и в конечном итоге окупится и будет приносить прибыль - и не только в виде дохода, но и в виде, например, чистого воздуха.

РАССТАВАТЬСЯ БОЛЬНО, НО ПРИДЕТСЯ

Никому уже не кажется невозможным, что наличные деньги вот-вот исчезнут из обращения. Все к тому идет: у большинства из нас уже почти и не бывает «шуршиков». Однако, если таковые находятся, им по-прежнему все рады, что вовсе не мешает искать новых удобных путей безналичного расчета.

Процесс активно идет во всех странах. Правительства делают все возможное, чтобы поощрять людей не использовать наличность, чья печать обходится дорого и чьи особенности дают мошенникам и ворами массу дополнительных возможностей. Например, Индия в ноябре прошлого года убрала из обращения купюры достоинством в 500 и 1000 рупий; Греция зашла еще дальше, ограничив суммы, которые можно снять со счетов наличными, и предложив налоговые льготы тем, кто проводит определенный процент своих личных расходов в электронной форме.

Одна из монреальских компаний решила, что грешно упускать такие возможности. Идет создание программного обеспечения, которое позволит проводить бесконтактные платежи со смартфонов.

Идея состоит в том, что платательщик прикасается своей кредитной или дебитной картой к своему собственному смартфону, а вовсе не к специальному терминалу. Это очень удобно и резко снижает шансы мошенников. Пока приложение работает только для последних моделей марки Samsung.

Эти разработки чрезвычайно перспективны, потому что на свете есть множество развивающихся стран, где у многих нет даже банковского счета - но телефоны есть.

Платежи только кажутся нам, по-

ребителям, универсальными. На самом деле разработка надежных систем - весьма сложное и хлопотное дело, потому что каждая очень зависит от места использования. Канада, например, и вообще страна передовая, а уж что касается электронных средств платежа - тут у нас все в порядке. Банки соревнуются друг с другом, совершенствуя возможности для своих клиентов; вся страна окутана терминалами, где можно и оплату произвести, и наличные получить. Так что предложить что-то новенькое достаточно сложно.

Для начала нам предложат использовать подобные платежные системы во время различных мероприятий. Кто захочет тащить в кармане сто долларовые купюры на концерт, где полно народу? Вполне возможно получение различных карточек или специальных мини-устройств, которые позволят вам рассчитаться за кока-колу, просто поднеся к ним свой мобильный телефон. И технически это сделать легче одноразово, чем на постоянной основе.

Благотворительные организации приветствуют новшество, зная, насколько охотнее люди делают пожертвования в электронном виде.

Об опасностях, связанных с приемом и передачей в другие руки крупных сумм наличными, и говорить-то нечего, это всем понятно.

Иногда мы даже не знаем, что только что использовали то или иное передовое средство платежа. Это не всегда доходит до самих платательщиков, потому что разработчики стараются продавать свои произведения корпоративным клиентам - банкам, телекомпаниям и так далее. Те переводят нас на другую систему платежа, а мы иногда и не замечаем этого.





КУРИЛЬЩИКИ МАРИХУАНЫ РИСКУЮТ СВОИМ СЕРДЦЕМ

Давление крови в наших венах - важный показатель здоровья. Как и всякое заболевание крови, давление опасно тем, что оказывает влияние на все без исключения участки работы нашего организма, поскольку кровь - она всюду. Повышенное давление приводит ко всяким неприятностям, это один из бичей нашего века.

Врачи Канады обнаружили еще один фактор, поднимающий давление, и это - курение марихуаны. Легализация этого несильного наркотика наделала много шума, а тут еще и эти новые результаты!

Вообще врачи считают, что вред от марихуаны меньше, чем польза. Средство используется во многих случаях как лечебное - в частности, при лечении глаукомы, этого бича пожилых людей, и запрет на выращивание создает дополнительные трудности.

Проведенное исследование было непростым, так как да-

леко не каждый респондент готов сознаться в том, что регулярно употреблял марихуану. Однако в конце концов результаты были опубликованы и, как уже сказано, оказались неутешительными: давление у тех, кто потребляет марихуану, растет из года в год, причем очень плохо поддается потом действию лекарственных средств и приносит серьезный вред организму. Риск значительного повышения кровяного давления повышается втрое - это очень неприятный показатель.

Наверное, будет нелишним повторить, хотя это и общеизвестно, что повышенное давление неизбежно ведет к заболеваниям сердечно-сосудистой системы. Ну а тут

уж результат может быть совсем плачевный. Если вы сами иногда балуете себя наркотиком или кто-то из близких делает это - обязательно проверяйте кровяное давление, будучи у врача, и немедленно принимайте меры, заметив тревожные признаки.



УМСТВЕННЫЙ ТРУД ЗАМЕНИТ МЕХАНИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Канадские ученые из университета Альберты применили искусственный интеллект для изучения манускрипта Войнича, написанного в XV веке. С его помощью они определили язык документа и перевели первое предложение.

Исследователи создали алгоритм, который с точностью в 97% определял язык Всеобщей декларации прав человека, переведенной на 380 языков. После того, как технология доказала свою эффективность, они испробовали ее на манускрипте. Оказалось, что документ написан на иврите, но с использованием шифра, который меняет порядок букв в словах и пропускает гласные.

Она дала рекомендации священнику, главе дома, мне и людям - таково первое предложение манускрипта Войнича.

В тексте встречаются (и уже, понятно, расшифрованы) и такие слова, как «фермер», «свет», «воздух» и «огонь».

По словам авторов исследования, для полного понимания текста нужно объединить усилия специалистов по ивritу, историков и криптографов.

Ранее сообщалось, что специалистам по библейским исследованиям Хайфского университета удалось расшифровать один из последних текстов древних свитков Мертвого моря. Манускрипт Войнича повторяет судьбу многих таинственных



древних текстов: его постоянно объявляют фальшивкой. Почему-то многие считают, что наши предки в разные времена постоянно создавали бессмысленные записи только ради удовольствия поставить нас в тупик - что сомнительно, поскольку сам процесс письма в эпоху, когда не было ни компьютеров, ни даже привычных нам письменных принадлежностей, был достаточно сложным и трудоемким.

Манускрипт Войнича состоит из 240 страниц. На них изображены известные и неизвестные науке растения и небесные тела. Текст не раз пытались расшифровать многие специалисты, в том числе криптографы ЦРУ и АНБ. А криптолог Гордон Рагг из Килского университета Великобритании заявлял, что рукопись является фальшивкой, а ее текст не имеет смысла.



КАНАДА, НЕСМОТРЯ НА СУРОВЫЙ КЛИМАТ, ПРОИЗВОДИТ...

Черника	Яблоки	Виноград	Клюква	Клубника	Персики	Малина
79,515	17,377	12,480	7,402	3,789	2,567	2,076
Черешня сладкая	Черешня кислая	Ягода Саскачеван	Груши	Сливы	Нектарины	Абрикосы
1,027	1,015	79,515	777	585	т/год 336	113

Л Ж И В Ы Е Р Е З Ю М Е

При поиске работы, как считают многие, все средства хороши.

Бесконечные тренинги, призывающие поверить в себя и продемонстрировать эту уверенность будущему работодателю, только подливают масла в огонь. В результате неудержимо растет количество соискателей, которые сильно приукрашивают свои резюме, а то и откровенно врут. При этом подавляющее большинство даже не считают это обманом; для них это что-то вроде бутылочки шампуня, которую захватили домой из номера в отеле - что-то такое, что вполне ожидаемо и позволено. Специалисты-рекрутеры составили перечень тех пунктов, в которых предполагаемые сотрудники, претендующие на должность, искажают правду чаще всего.



ОБРАЗОВАНИЕ

У аппликантов имеется явная тенденция не говорить правды о своем образовании. Конечно, мало кто решается поставить плюс в графе «высшее образование» (Bachelor или Master), если такового на самом деле нет, но зато любят указывать всякие сомнительные курсы. Попадают также и сертификаты, которых на самом деле у соискателя нет. Поэтому в настоящее время наученные горьким опытом специалисты по приему на работу, увидев сертификат, обязательно задают вопросы; как правило, сразу становится ясно, настоящий это сертификат или липовый. Это может быть сертификат на свободное владение той или иной компьютерной программой, дополнительным языком или что-то еще, неважно. Людям кажется, что звучит это более солидно и заманчиво.

СРОК РАБОТЫ НА ПРЕДЫДУЩЕМ МЕСТЕ



Очень многие неправильно указывают срок работы на предыдущем месте, удлиняя его. Лучше этого не делать: если предполагаемый работодатель станет звонить референтам, то первое, что он спросит, - это именно срок работы на указанной должности. Так что этот обман раскрывается легче и чаще других.

ОТЗЫВЫ

Очень многие используют в качестве референтов своих бывших сотрудников и начальников, предпочитая не светить факт поиска новой работы на своего настоящей работе. Это легко понять, но рекрутам это не слишком нравится. Они просекли и другую невинную хитрость соискателей: указывать в качестве референта телефон близкого друга. Не давая себя провести, наниматель просто звонит в компанию и сначала говорит с отделом кадров, а уже потом с нужным ему человеком, причем это вовсе не обязательно будет именно тот, кто указан соискателем.

ОБЯЗАННОСТИ

Очень часто, желая произвести более солидное впечатление, соискатель должности перечисляет свои обязанности на прежнем месте, при этом, мягко говоря, преувеличивая. Например, он пишет, что проводил мониторинг работы множества других служащих или выступал с определенными инициативами. Такая ложь тоже легко проверяется звонком на соответствующее место работы.



ИСТОРИЯ ЗАРПЛАТЫ

Желая получить на новом месте оклад побольше, соискатели лгут о том, сколько им платили на предыдущем месте. Тут их разоблачить уже сложнее: сведения о зарплате часто секретны, и во многих странах даже запрещается задавать на интервью вопросы, связанные с денежными отношениями на предыдущем месте работы или вообще где бы то ни было. Руководители поощряют это: многим не нравится, что во время интервью или как-то иначе сведения о зарплате их собственных сотрудников становятся достоянием гласности. Но у рекрутеров могут быть свои способы получения информации



СТРАХОВАНИЕ И ИНВЕСТИЦИИ

Нина Кравченко

Страхование жизни
■ Страхование инвалидности
■ Страхование от критических заболеваний
■ Страхование ипотечное
■ Страхование путешествующих и визитеров

Инвестиции
■ Инвестиционные фонды
■ Субсидируемые инвестиционные программы для обучения детей (REEE/RESP)
■ Программы пенсионных накоплений (REER/RRSP)
■ Безналоговые счета (CELI/TFSA)



514 814 49 78

nina.o.kravchenko@gmail.com





ПОКА ТЫ РОДИТЕЛЬ, ТЫ БУДЕШЬ РАСТЕРЯН И ЖАЛОК

Не дави на меня. Не заходи на мою территорию. Не указывай мне. Не смей меня ограничивать.

НЕСЧАСТНЫЕ РОДИТЕЛИ СЛОВНО СТУПАЮТ СРЕДИ ЯИЧНЫХ СКОРЛУПОК.

Один неверный шаг – и отношения будут испорчены, и хорошо, если не навсегда.

Что делать, чтобы этого избежать?



Ну, кто там еще не высказался и не посоветовал, как ладить с ошалевшим от гормонального роста сыном или дочкой? Разве что ленивый.

Но, увы, мало что помогает.

Сами дети вроде ничего подобного не читают - но при этом удар держат так, будто прошли серьезную школу у психологов и правозащитников. У них не забалуешь.

СЕКРЕТЫ МИРНОГО СОСУЩЕСТВОВАНИЯ

- Ты куда это?
- К Кольке с ночевкой.
- Пусть его мама мне позвонит.
- Какое недоверие! Обидно, ма...

Вечное балансирование между «посоветовать» и «нажать», между «беспокоиться» и «истерить», «поощрять» и «баловать», «наказать» и «озлобить».

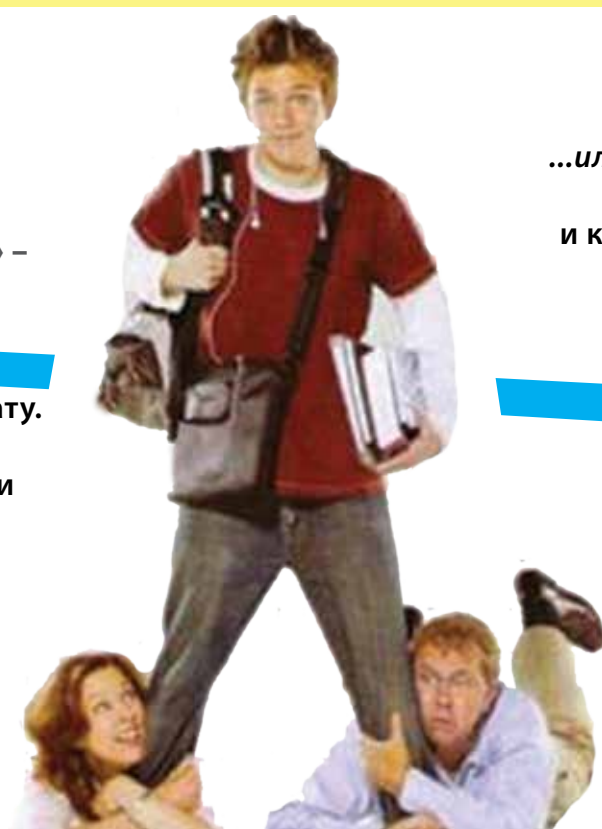
Правильно говорят, что в отношениях с детьми не надо включать «родителя» – надо оставаться взрослым.

НЕОБХОДИМОСТЬ КОНТРОЛЯ

ТУТ ЖЕ УПИРАЕТСЯ

В ВОПРОС ДОВЕРИЯ -

ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ ВОПРОС



Стучусь, как порядочная, захожу в комнату.

- Боже! Что это у тебя? Это же папина яичница, она загадочно пропала из кухни еще на прошлой неделе!

- Что ж, я и в своей комнате уже не могу делать все, что хочу? Обидно, ма...

Опять же: не включайте взрослого!

Вы тоже возмутитесь, если вам кто-то станет указывать, что делать в вашей собственной спальне.

Просто в спальнях не держат пищу, у вас была уже возможность это почувствовать, а у подростка - нет.

Вот и дайте ему понять, что претензии у вас по существу, а не ради вмешательства как такового.

КТО В КОМНАТЕ ХОЗЯИН?

Случайно увидела ролик в Интернете, как развлекаются мой сын и его друзья. Находят заброшенные дома или даже предприятия и на спор прыгают с парашюта на парашют. Я чуть не умерла, но постаралась сказать спокойно:

- А ты не боишься сорваться и упасть?
- Что ж, все ловкие, а я такой слабый и неспортивный? Обидно, ма...

Угроза здоровью и жизни - это уже серьезней. Тут родителям обычно уже не до политесса, что называется - не до жиру, быть бы живу. Мальчики скачут по крышам, девочки перестают есть, чтобы похудеть. И прочие прелести сложного возраста.



ЗДОРОВЬЕ И ЖИЗНЬ

Надо вылезти из кожи вон, но доказать своему ребенку, что свою крутизну он должен доказывать только себе самому, а сила вовсе не в том, чтобы идти у кого-то на поводу. Ты не нравишься Игорю, Тане и Пете? Это проблема Игоря, Тани и Пети.

Как ответить?

...или Тебе, наверное, просто не хватает информации, со мной такое тоже постоянно случается. Сейчас покажу наглядно, что бывает при переломах (от курения, наркотиков, алкоголя, быстрого похудения). Видишь, какая красота! Должно же у тебя хватить ума остановиться!

...или Ты же знаешь, мы стараемся ничего тебе не запрещать. Мне тоже не нравится, когда меня заставляют. Но это - это я тебе запрещаю! Запрещаю - вот и все!



На просьбу позвонить, предупредить, держать в курсе часто следует вопрос: «Да что со мной может случиться?»

Как ответить?

...или С тобой, я надеюсь, ничего, но что-то может случиться со мной.

И я хочу знать, где тогда тебя искать...

...или Да ведь и я, и папа тоже всегда говорим друг другу и тебе, куда идем и когда вернемся, чтоб никто не волновался.

Если не можешь и не хочешь быть жестким контролером, остается только верить в любовь. Свою и ребенка.

Яростная защита своей территории присуща, в общем, всем. В том числе и подросткам. Однако и смириться с авгиевыми конюшнями сложно.

Как ответить?

...или Да в общем-то тут, конечно, ты хозяин (хозяйка). Но ведь так и мыши заведутся! Они-то вряд ли здесь запрут и ограничатся только твоей территорией. Так что это всех касается.

...или Это я просто от неожиданности.

Мне было так интересно, куда ж яичница подевалась, а она вон где! Так ее можно на полу две недели продержать! Вот бы не подумала. Круто!



ГРАМОТНОСТЬ - ЭТО ВАША ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

ШКОЛА БРІКА

**ТОТ АЛЬНЫЙ
ДИКТАНТ**



Уже в третий раз в школе «Эврика» прошел Тотальный диктант. Скажем вкратце, что это такое, для тех читателей, которые до сих пор не сталкивались с этой доброй акцией. Специально составленный каким-нибудь уважаемым филологом текст пишут под диктовку все желающие; само собой разумеется, это бесплатно, а те, кто готовит диктант, трудятся на добровольной основе. И надо сказать, это не такое уж и простое дело, потому что Диктант нужно отрекламировать, ответить на вопросы заинтересованных лиц, найти удобное помещение, разыскать достаточно квалифицированных проверяющих... ну, и так далее. Эту немалую работу снова взяли на себя в этом году **Валерия Егорова** и **Ольга Перепичка**, за что все очень им благодарны.

В основе Тотального диктанта, согласно официальному положению, три принципа: принцип полной анонимности, профессионального подхода к проверке, а также единства времени, текста, порядка проведения и критериев проверки. Вот уже 14 лет проходит эта акция, что сделало ее достаточно масштабным общемировым событием.

Чтобы не нервировать пишущих диктант и не испытывать их самолюбие, **результаты абсолютно анонимны** - это самый первый и самый важный принцип акции. Заполняя форму, участник пишет по желанию либо свою фамилию, либо специальный шифр, который может использовать, проверяя потом свои результаты по Интернету. Надо сказать, что многие, узнав об этом, с удовольствием приходят на диктант, хотя сначала побаиваются - будто кто-то станет потешаться над ними, сделай



**Александр ВЛАСОВ,
первый за три года отличник -
лучший результат!**



Фредерик Дербесс

они ошибку-другую.

В этом году, помимо тех, для кого русский язык - родной, свои силы предлагалось попробовать иностранцам, изучающим «великий и могучий». И хотя в Монреале по этому приглашению явился один-единственный участник, он произвел сильное впечатление на присутствующих. Его зовут Фредерик Дербесс (*см.фото*), он француз - и набрал 76 баллов из 100 за тест, 82 балла за диктант! Но и этим дело не кончилось: несколько иностранцев настолько осмелели, что писали

общий диктант! Имена смельчаков: Фредерик Дербесс, Сумитра Раджагопалан и Элизабет Морган.

Многие сокрушались, что по разным причинам не смогли приехать, хотя очень хотели бы написать диктант. Для таких диктовавшая в «Эврике» учитель словесности Татьяна Борисовна Косова подготовила тот же самый текст, обозначив в нем некоторые орфограммы: вставьте пропущенные буквы и поставьте вместо квадратиков запятые или другие знаки препинания там, где нужно:

...Бах спускался с крыльца школы и оказывался на площ...ди у подножия величественной кирхи с просторным молеельным залом в кружеве стрельчатых окон и громадной к...ольней (на)поминающей остро заточе...ый карандаш. Шёл мимо аккуратных деревья...ых домиков с небесно синими, ягодно красными и кукурузно жёлтыми наличниками; мимо струга...ых заборов; мимо перевёрнутых в ожидании паводка лодок; мимо п...садников с р...биновыми кустами. Шёл так стремительно громко хрустя валенками по снегу или хлопая башмаками по весенней грязи что можно было подумать, будто у него десяток безотлагательных дел, которые непреме...о следует уладить сегодня...

Встречные замечая семяющую фигурку учителя иногда окликали его и заговаривали о школьных успехах своих отпрысков. Однако тот запыхавшийся от быстрой ходьбы отвечал (не)охотно, короткими фразами времени было в обрез. В подтверждени... доставал из кармана часы, бросал на них сокрушё...ый взгляд и качая головой бежал дальше. Куда он бежал, Бах и сам не смог бы объяснить. Надо сказать, была ещё одна причина его торопливости беседа с людьми. Якоб Иванович за...кался. Его тренирова...ый язык мерно и безотказно работавший во время уроков и без единой запятой произносивший (много)составные слова литературного немецкого легко выдавал такие (сложно)подчинённые коленца, что иной ученик и начало забудет, пока до конца дослушает. Тот же самый язык вдруг начинал отказывать хозяину, когда Бах переходил на д...алект в разговорах с (одно)сельчанами. Читать (на)изусть отрывки из «Фауста», к примеру, язык желал; сказать же соседке А балбес-то ваш нынче опять шалопайничал не желал (ни)как, прил...пал к нёбу и мешался меж зубов, как чере...чур большая и плохо проваре...ая клёцка. Баху казалось, что с годами заикание усиливается, но проверить это было затруднительно беседовал с людьми он всё реже и реже... Так текла жизнь, в которой было всё кроме самой жизни спокойная, полная грош...вых радостей и мизерных тревог, (не)которым образом даже счастливая.

ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ:

[illegible]

рубрика ШКОЛЬНЫЙ ПСИХОЛОГ

ЗАТИШЬЕ ПЕРЕД БУРЕЙ

Вашему ребенку 8-10 лет. Этот возраст называется в психологии латентным, что означает спящий, спокойный период. Он и правда не отличается яркими эмоциональными всплесками и демонстрациями со стороны ребенка.

Попробуйте вспомнить себя - в возрасте 8-10 лет мы обычно уже себя осознаем. Что мы скажем детям, если они вдруг попросят рассказать о том, как мы выросли?

Чаще всего такие вопросы, по-разному сформулированные, задают именно в этом возрасте - и через ступеньку, то есть уже после переходного.

Дети 8-10 лет - это дети, прежде всего ориентированные на учебу, на то, чтобы слушаться и уважать взрослых. Чего же желать? Но надо помнить, что

именно поэтому предпоздростковый возраст так важен в становлении отношений с младшими членами семьи. Именно в эти годы, когда **ребенок самой биологией ориентирован на то, чтобы слышать родителей, но при этом уже стал-**

живается с самыми разными ситуациями в школе и в отношениях с людьми, родители могут передать детям знания о мире человеческих отношений и особенностях жизни в нем.

Конечно, можно немного расслабиться, но с другой стороны, впереди, и уже не за горами, довольно опасная штука - гормональная вспышка взросления, и чем лучше отношения между ребенком и родителями наладятся сейчас - тем проще будет пережить знаменитый переходный возраст. Только представьте себе, насколько проще, если ребенок привыкнет доверять родителям!

В возрасте 8-10 лет наиболее интенсивно развиваются: **потребность в признании, осознание времени, осознание прав и обязанностей.**

В школе ребенок впервые сталкивается с тем, что деятельность его оценивается другими, и эти другие - вовсе не любящие мама с папой. Он впервые может сравнивать свои действия с действиями других. Ребенок начинает чутко воспринимать свою позицию в классе, в системе отно-

Мне всегда было интересно, как люди становятся взрослыми. А спросишь у взрослых, так они обязательно соврут.

Стивен Кинг. «Темная башня»

шений и статусов. В связи с этим и возрастает зависимость от оценок взрослых, и, в первую очередь, учителей. Именно на этом фоне **главной потребностью ребенка 8-10 лет является одобрение и признание**. Они очень чувствительны к отвержению, ведь очень хотят соответствовать. Главный страх младшего школьника – сделать что-то не так, неправильно.

Еще не обладая силой подростка и его стремлением к отделению от родителей, они с трудом приспосабливаются к школьным реалиям. Ведь для них важно и быть своим в группе, и получить одобрительный отзыв от значимого взрослого. И тут роль родителей переоценить невозможно.





Гордон Ньюфелд:

ДЕТИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ

ЭМОЦИОНАЛЬНО ПРИВЯЗАНЫ К РОДИТЕЛЯМ...

Весь мир учит детей быть независимыми, а он хочет, чтобы дети зависели от родителей. Мир твердит о пользе общения со сверстниками, а по его мнению, общаться с родителями важнее. На чем основана его уверенность?

Психолог Гордон Ньюфелд дал интервью журналу Psychologies.

Psychologies: Ваш взгляд на воспитание сегодня можно считать нетрадиционным?

Гордон Ньюфелд: Возможно. Но на самом деле это как раз традиционный взгляд. А проблемы, с которыми сталкиваются сегодня и педагоги, и родители, – следствие разрушения традиций, которое идет на протяжении последнего века.

Какие проблемы вы имеете в виду?

Отсутствие контакта между родителями и детьми, например. Достаточно посмотреть на статистику обращения родителей с детьми к психотерапевтам. Или снижение успеваемости и даже самой способности детей к обучению в школе. Дело, видимо, в том, что сегодняшняя школа не в состоянии установить эмоциональные отношения с учениками. А без этого «нагружать» ребенка информацией бесполезно, она будет слабо усваиваться.

Лет 100–150 назад школа вписывалась в круг привязанностей ребенка, который возникает в самом начале его жизни. Родители рассказывали о школе, где сыну или дочери предстоит учиться, и о педагогах, которые учили их самих.

Сегодня школа выпала из круга привязанностей. Учителей стало много, по каждому предмету свой, и с ними сложнее выстраивать эмоциональные отношения. Родители враждуют со школой по любому поводу, и их рассказы тоже не способствуют позитивному отношению. В общем, традиционная модель развалилась на кусочки.

И все же ответственность за эмоциональное благополучие лежит на семье. Ваша мысль, что детям полезно эмоционально зависеть от родителей, звучит дерзко...

Слово «зависимость» обросло множеством негативных коннотаций. Но я говорю о простых и, как мне кажется, очевидных вещах. Ребенок нуждается в эмоциональной привязанности к своим родителям. Именно в ней залог его психологического благополучия и будущих успехов. В этом смысле при-

вязанность важнее дисциплины. Если ребенок дорожит мнением отца и матери, его не нужно лишней раз заставлять. Он сделает сам, если будет чувствовать, насколько родителям это важно.

Вы считаете, что отношения с родителями должны оставаться главными. Но до какого момента? Жить в 30–40 лет с родителями – тоже не лучший вариант.

То, о чем вы говорите, – вопрос сепарации, отделения ребенка от родителей. Она как раз проходит тем успешнее, чем благополучнее отношения в семье, чем здоровее эмоциональная привязанность. Самостоятельности она никоим образом не препятствует. Ребенок в два года может научиться сам завязывать шнурки или застегивать пуговицы, но быть при этом эмоционально зависимым от родителей.

Дружба со сверстниками не может заменить привязанности к родителям.

У меня пятеро детей, старшему 45 лет, уже и внуки есть. И это замечательно, что мои дети до сих пор нуждаются во мне и моей жене. Но это не значит, что они не самостоятельны.

Если ребенок искренне привязан к родителям, а те поощряют его самостоятельность, то он всеми силами будет к ней стремиться. Конечно, я не утверждаю, что родители должны заменить ребенку весь мир. Я говорю о том, что родителей и сверстников не нужно противопоставлять, понимая, что дружба со сверстниками не может заменить привязанности к родителям.

Формирование такой привязанности требует времени и сил. А родители, как правило, вынуждены работать. Это замкнутый круг. С тем же успехом можно говорить, что раньше воздух был чище, поскольку не было химических заводов.

Я не призываю, условно говоря, взорвать все химические заводы. Я не пытаюсь изменить общество. Я лишь хочу привлечь его внимание к самым базовым, фундаментальным вопросам. Благополучие и развитие ребенка зависят от его привязанностей, от его

эмоциональных отношений со взрослыми. Не только с родителями, кстати. И с другими родственниками, и с нянями, и с учителями в школе или тренерами в спортивной секции.

Неважно, какие именно взрослые заботятся о ребенке. Это могут быть биологические родители или приемные, разнополые или однополые пары. Значение имеет только то, что ребенок должен сформировать привязанность к ним. Иначе он не сможет успешно развиваться.

Что же делать тем, кто приходит с работы, когда их ребенок уже спит?

Прежде всего, они должны понимать, насколько это важно. Когда понимание есть, проблемы решаются. В традиционной семье огромную роль всегда играли бабушки и дедушки. Одна из главных проблем постиндустриального общества состоит в уменьшении нуклеарной семьи до модели мама-папа-ребенок.

Но можно чаще приглашать на помощь тех самых бабушек и дедушек, дядей и тетей, просто друзей. Даже с няней можно выстраивать отношения осмысленно, чтобы ребенок воспринимал ее не как функцию, а как значимого и авторитетного взрослого.

Если и родители, и школа осознают важность привязанности в полной мере, то средства так или иначе будут найдены. Вы же знаете, например, насколько важна для ребенка еда. Поэтому, даже если вы пришли с работы уставшими, а холодильник пуст, вы все равно найдете возможность накормить ребенка. Закажете что-то на дом, выберетесь в магазин или кафе, но накормите. Здесь то же самое.

Человек – изобретательное существо, он непременно находит способ решить проблему. Главное – осознать ее важность.

Как интернет влияет на детей? На главные роли сегодня вышли социальные сети – кажется, это как раз про эмоциональную привязанность.

Да, интернет и гаджеты все больше служат не информированию, а со-



Гордон Ньюфелд (Gordon Neufeld) – канадский психолог, работает над развитием теории привязанности. На русском языке опубликована его книга (в соавторстве с Г. Матэ) «Не упускайте своих детей»

единению людей. Плюс здесь в том, что это позволяет отчасти удовлетворить нашу потребность в привязанности и эмоциональных отношениях. Например, с теми, кто далеко от нас, кого мы физически не можем увидеть и услышать.

Но минус в том, что интернет становится суррогатом отношений. Можно не садиться рядом, не держать за руку, не смотреть в глаза – просто поставить «лайк». Это ведет к атрофии наших способностей формировать психологическую, эмоциональную близость. И в этом смысле цифровые отношения становятся пустышкой.

Ребенок, слишком вовлеченный в цифровые отношения, утрачивает способность к установлению реальной эмоциональной близости.

Взрослый человек, слишком увлекшись порнографией, со временем теряет интерес к реальным сексуальным отношениям. И так же ребенок, слишком вовлеченный в цифровые отношения, утрачивает способность к установлению реальной эмоциональной близости. Это не значит, что детей надо обязательно оградить высоким забором от компьютеров и мобильных телефонов. Но мы должны позаботиться о том, чтобы сначала они сформировали привязанность и научились поддерживать отношения в реальной жизни.

В одном замечательном исследовании группе детей предстоял важный экзамен. Части детей было разрешено отправить матерям СМС, а другой – позвонить. Потом у них замерили уровень кортизола, гормона стресса. И оказалось, что у тех, кто писал сообщения, этот уровень никак не изменился. А у тех, кто поговорил, – заметно снизился. Потому что они услышали мамин голос, понимаете? Что к этому можно добавить? Думаю, ничего.

Подготовлено по материалам www.psychologies.ru



ШКОЛА ЭВРИКА

ВНИМАНИЕ !!!

В оба отделения школы "Эврика" – в Монреале и на Южном берегу – **ТРЕБУЮТСЯ**

УЧИТЕЛЯ

ВСЕХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ

и администраторы

514-552-5078





ЭВРИКА - ЮЖНЫЙ БЕРЕГ

Прекрасный частный колледж Южного берега - COLLÈGE JEAN DE LA MENNAI - становится вторым домом для школы «Эврика». Со следующего учебного года там будет работать филиал «Эврика - Южный берег», который займет отдельное крыло здания колледжа со своей собственной парковкой.

Возить детей каждую субботу, после рабочей недели, в Монреаль и без того достаточно тяжело, а уж если учесть бесконечные ремонтные работы, для которых мосты частенько как раз в выходные-то и перекрывают, то становится совсем тоскливо. Теперь есть возможность значительно облегчить ситуацию для тех, кто проживает на Южном берегу. Здание COLLÈGE JEAN DE LA MENNAIS расположено на бульваре Сен-Жан, очень близко к шоссе 30, выход номер 62 - LaPrairie. Для тех, кто будет подъезжать к школе с другой стороны, школа тоже очень близко, в 1 минуте езды от бульвара Taschereau. Ну и, конечно же, близость таких магазинов как Costco удобная для родителей.

Старшая школа пока будет заниматься только в основном здании «Эврика - Westmount». Вас может заинтересовать возможность обучать ребенка в филиале «Эврика - Южный берег», только если ему или ей от 2 до 12 лет включительно. **В настоящее время открыт набор в классы:**

- дошкольный цикл: «Малышок» - от 2-х лет, «Малыш» - от 3-х, «0-0» - от 4-х лет и 0-1 - от 5-ти лет;
- начальная школа - 1, 2, 3 и 4 классы;
- средняя школа - 5 и 6 классы.

Мы надеемся, однако, что в будущем «Эврика» сможет предложить на Южном берегу обучение детей любого возраста.

Занятия на Южном берегу будут проходить в две смены:

- первая смена (дошкольный цикл) - с 9.00;



■ 1 класс - возможны оба варианта - либо первая смена, либо вторая, иной возможности удовлетворить всех желающих нет, этот возраст пользуется особым спросом;

■ 2, 3, 4, 5, 6 - вторая смена, либо с 11.00, либо с 12.30 (расписание на сайте).

■ Вторая смена работает до 17 часов - **каким бы ни было расписание вашего ребенка, он не будет заканчивать позже пяти часов субботнего вечера.**

Что касается самой учебы, то наши программы уже рекомендовали себя в Монреале, так что родители знают, на что они ориентированы. Это усиленная математика, логика с 1 по 5 класс, английский язык, предметы, нацеленные на поступление в частные школы и на программы International. С 2018-2019 учебного года в программу школы вводится французский язык с 4 го класса. Мы будем стараться придерживаться тех же учебных программ и на

Южном берегу.

В филиале также будут проходить факультативные занятия - и в первую очередь те, что пользовались самым активным спросом в Монреале: дополнительно английский язык, арт, танец, робототехника.

О программах и факультативах «Эврики» вы можете прочитать подробнее на сайте школы - www.goevrika.com.

Оплата за обучение в обоих отделениях школы будет одинаковой (во всем, что касается основного цикла, кроме факультативов и дополнительных занятий). И, конечно же, родителям предлагаются разнообразные скидки С ОБЩЕЙ СУММЫ, которую они вносят за обучение двоих, троих и более детей.

До 31 мая действует скидка на регистрацию в филиале на Южном берегу - 20%.



Очень низким уровнем языка в школе - все равно английского языка спросом.

Со следующими новыми факультативными занятиями отстающих детей в школе всегда была проблема преподавателей. Изменился уровень учащихся. Плохо знающие язык, вынуждены отчаянно учиться вперед... Чтобы справиться с большими группами с разным уровнем языка, мы предлагаем курс для начинающих.

РАСПОЛОЖЕНИЕ ШКОЛЬНЫХ ЗДАНИЙ «ЭВРИКИ»

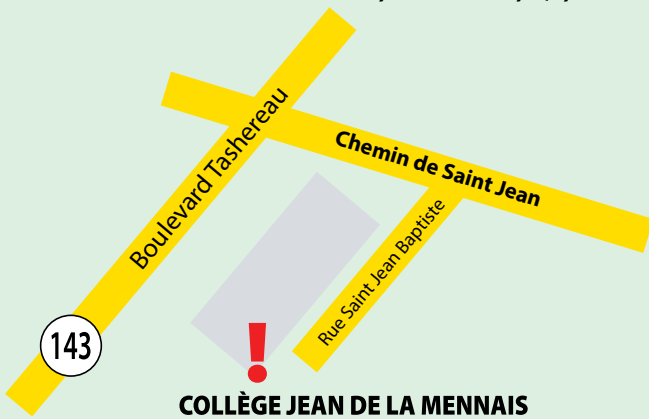
ЭВРИКА - МОНРЕАЛЬ

COLLÈGE MARIANOPOLIS
4873 Westmount Ave., Westmount, QC, H3Y 1X9



ЭВРИКА - ЮЖНЫЙ БЕРЕГ

COLLÈGE JEAN DE LA MENNAIS
870 Chemin de Saint-Jean, La Prairie, QC, J5R 2L5



2018 - 2019 ЗАПИСЬ В ШКОЛУ

**27 мая, воскресенье
2 июня, суббота
9.30 - 15.00**



514-5525078 ecoleevrika@gmail.com

Чтобы правильно распределить ребенка в класс, мы проводим обязательное тестирование, начиная с первого класса.

27 мая и 2 июня вы сможете сразу же заполнить анкету, оплатить регистрацию и пройти тестирование. Летом тестирование проводится по предварительной записи

РЕГИСТРАЦИЯ

<https://www.goevrika.com>



Уже вовсю идет регистрация. Поскольку от родителей поступают вопросы, мы решили ответить сразу на все самые частые. Многие спрашивают, например, как заполнить анкету для поступления в школу. Можно либо заполнить анкету напрямую на сайте (ШКОЛА ЭВРИКА) и отправить ее по электронной почте, либо заполнить бумажную анкету (PDF). Последний способ удобен тем, кто не хочет заполнять бумажные документы - по старинке. Анкету нужно принести в школу в день работы школы в этом учебном году. Не нужно поторопиться. Регистрация будет открыта до конца лета.

Получив анкету - все равно не нужно торопиться. Представитель школы свяжется с вами в ближайшее время, чтобы оплатить регистрацию.

Ребенку назначат тестирование. Если ребенок не проходит, тестирование назначается повторно.





ЭВРИКА - МОНРЕАЛЬ

МАТЕМАТИКА



ФАКУЛЬТАТИВЫ

Робототехника - сравнительно молодой, новый вид занятия для детей разных возрастов. Он очень хорошо помогает заинтересовать ребенка и раскрыть его творческие способности. На занятиях дети строят различные моторизированные механизмы, учатся разрабатывать программное обеспечение, знакомятся с основными принципами механики и робототехники, и вообще узнают много нового и интересного.

Наш факультатив охватывает три составляющие робототехники:

- **Научная** - дает общее представление о принципах современной робототехники.
- **Инженерная** - конструирование моделей на основе конструктора Lego Mindstorm NXT 2.0
- **Программная** - "Оживление" робота (разработка и установка программы).

Справиться с такой задачей в одиночку невозможно, поэтому мы стремимся проходить все этапы все вместе, в дружном коллективе, где ваш ребенок легко сможет найти свое место и научиться работать в команде.

Конечно, у детей разный уровень подготовки, разные способности и даже разная степень заинтересованности, но педагог всегда сумеет учесть особенности ребенка в таком сравнительно небольшом коллективе. Добиться результата удастся обычно быстро.

Как правило, успешные занятия на факультативе повышают и оценки ребенка по основным дисциплинам, поскольку он учит-



ся существовать в команде, а главное, решая комплексно множество интересных для него задач, начинает осознавать пользу и силу знаний.

Эти дополнительные группы будут работать сразу же после занятий основной школы - с 10.00 до 10.40.

ФАКУЛЬТАТИВЫ

«ШАХМАТЫ» И «ОЛИМПИЕЦ»

Не менее популярны были в школе также и факультатив «Шахматы» и факультатив по логике «Олимпиец». С нового учебного года эти факультативы возобновляют работу под руководством Армена Романовича Оганесова. На занятиях «Олимпиец» дети решают задачи по логике с канадских олимпиад, развивают математическое и логическое мышление, расширяют и уточняют свои знания по математике, что помогает им также в дальнейшей учебе и при поступлении в секондеры.

Что касается шахмат, тут, как говорится, все ясно: великая древняя игра развивает стратегическое мышление, способности к планированию, умение мыслить последовательно и логично, решать задачи. И, конечно, юный шахматист обретет творческое мышление, станет находчив и приобщится к спорту.

На факультатив «Шахматы» приглашаются не только новички, делающие первые шаги на шахматной доске, но и те, кто уже хорошо знаком с игрой. И те, и другие поднимутся на новые высоты, почувствуют себя уверенней и, наконец, интересно и с пользой проведут время и получат большое удовольствие.

В школе также работают цирковая студия под руководством Ильи Рафаиловича Крейдина, театральная, студия изобразительного искусства, студия танца и другие.

Милости просим!



факультет,
дальнейшее
образование
и т.д.



Начнет «Эврика» свой шестой учебный год и в прежнем здании, колледже Marianopolis, что-то останется здесь в прежнем режиме, но есть и новинки.

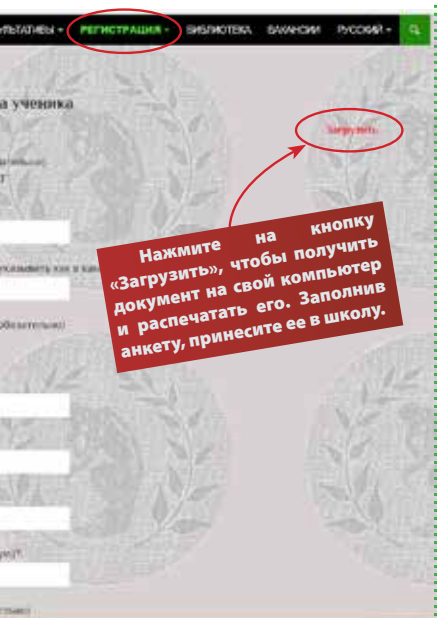
АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК

Многие родители озабочены уровнем преподавания английского языка в местных школах. Даже если ребенку будет предложено дополнительное обучение, оно не хватает часов. Поэтому курс английского языка пользуется в «Эврике» большим спросом.

В начале учебного года начнут работать факультативы, направленные на интеграцию детей в школу как можно быстрее. Поскольку программа по-новому, отчасти изменяется, изменения эти помогут решить главную задачу: владения иностранным языком: разный уровень подготовки. Вечно одна и та же история: уже не дети скучают, «начинашки», напротив, стараются, чтобы догнать ушедших впереди. В «Эврике» вводятся занятия на уровне знаний, включая интенсивные.

ИНТЕГРАЦИЯ

evrika.com/ru/Анкета



Нажмите на кнопку «Зарегистрироваться», чтобы получить документ на свой компьютер и распечатать его. Заполнив анкету, принесите ее в школу.

В начале учебного года для детей на новый учебный год. Многие родители озабочены уровнем преподавания английского языка в местных школах. Даже если ребенку будет предложено дополнительное обучение, оно не хватает часов. Поэтому курс английского языка пользуется в «Эврике» большим спросом.

Многие родители озабочены уровнем преподавания английского языка в местных школах. Даже если ребенку будет предложено дополнительное обучение, оно не хватает часов. Поэтому курс английского языка пользуется в «Эврике» большим спросом.

Наши подростки, учащие в старших классах, уже сами начинают осознавать ценность образования, и чаще всего волнуются о таком важном предмете, как математика. Хорошие баллы здесь требуются при поступлении чуть ли не на любую специальность. В «Эврике», по оценкам учителей, собрались довольно сильные в математическом плане дети, так что цель наша – дать им еще больше, поднять их самооценку, обеспечить нужный уровень спокойной уверенности в себе и своих знаниях. Математика так важна, что некоторые родители даже интересуются, можно ли посещать в школе только уроки математики, не отвлекаясь ни на что другое. Зачастую уровень наших классов намного выше, чем уровень тех, кто нуждается в помощи. В наступающем учебном году для таких ребят в «Эврике» будут работать специальные группы. Они будут изучать алгебру и геометрию в соответствии с программой местных школ. Особо отметим, что эти занятия будут проводиться на французском языке. Это весьма важный момент: есть дети, у которых русский язык не так хорош, чтобы изучать на нем сложный предмет; зато они хорошо знают местную специфику и терминологию. Проблема отпадает – они смогут целиком отдаться изучению математики, не отвлекаясь на усилия понять слова учителя.

Дополнительные группы по английскому языку и математике будут работать сразу же после занятий основной школы - с 13.25 до 15.30.

БИОЛОГИЯ И ХИМИЯ

«Эврика» - единственная школа, обучающая на русском языке, которая дает детям доступ к практическим занятиям в лабораториях.



Конечно, к этим занятиям ребята относятся с большим энтузиазмом и даже кричат «Ура!», увидев в расписании заветное слово «лаборатория».

Помимо основных знаний по биологии и химии, учащимся предлагаются также специальные курсы. В будущем учебном году школа предлагает углубленный курс «Генетика и биотехнологии», чрезвычайно полезный всем, кто предполагает в дальнейшем продолжать учебу по одной из программ Sciences и хочет получить глубокие и прочные знания по профильным предметам. **Посещать этот курс могут не только ученики школы, но и все желающие.** Продолжительность занятия полтора часа с небольшим перерывом - с 9.00 до 10.40.





Вы мне нравитесь!

Внешняя привлекательность - это, прежде всего, выражение вашего уважения к окружающим. Если вы ходите в опрятной одежде, у вас всегда чистые ногти, вы всегда аккуратно причесаны - значит, людям приятно на вас смотреть. Вы тоже от этого сильно выигрываете - сознание своей привлекательности придает внутренних сил и очень способствует уверенности в себе.



Мы тратим много сил, стараясь выглядеть как можно лучше. Особенно усердствуют девушки, покупая в избытке косметику и дорогую одежду. Это все, конечно, хорошо, без этого не обойдешься, но нельзя забывать и о самых простых секретах приятной внешности: здоровье и гигиене - как бы скучно это ни звучало.

Взять, к примеру, одну из главных подростковых проблем - выступающие на лице в определенном возрасте прыщики. Они «любят» жирную кожу - а значит, чтобы избавиться от них, надо прежде всего не есть жирного. Это же так просто, а вот поди ж ты! Подростки тоннами изводят кремы, почти бесполезные, но продолжают поглощать гамбургеры; девушки накладывают на лицо толстый слой грима, который, забивая поры кожи, завершает дело. На гамбургерах да на тональном креме прыщам полное раздолье!

Юноши тоже не отстают. Чрезмерное увлечение спортом и накачиванием мышц может подорвать здоровье и выглядит вовсе не так красиво, как кажется.

Чтобы хорошо выглядеть - и, соответственно, всегда хорошо себя чувствовать - нужно хорошо запомнить несколько очень простых правил. Не забывайте, что **простые правила всегда самые полезные!**

- 1. Здоровая и красивая кожа лучше любой косметики. Свежесть и чистота - два качества, с которыми не пытаются конкурировать даже лучшие специалисты по косметологии. К тому же такая кожа легче переносит легкий макияж, вполне уместный вечером. Главное же - хорошая кожа свидетельствует о хорошем здоровье.
- 2. Веснушки прелестны. Это щедрое природное украшение, которое появляется только весной и летом, даря своей обладательнице (или своему обладателю) несколько месяцев, когда лицо их становится своеобразным и особенно милым.
- 3. По-настоящему привлекательная девушка никогда не упускает из виду

модных тенденций. Но она никогда и не позволяет им взять над собой верх, уничтожая ее собственный стиль - тот, что нравится больше всего именно ей и именно ей идет.

Вы никогда не задумывались о том, кто, собственно, создает моду, почему становится модным тот или иной стиль одежды, та или иная деталь? Так вот: **моду создают именно те девушки,**

у которых хватает независимости и достоинства носить то, что нравится им самим, никому не подражая. Остальные невольно подхватывают. К советам, которые в большом количестве поступают от мам, подруг и других людей, нужно относиться избирательно. Конечно, все они хотят вам добра и, что очень важно, видят вас со стороны, но с другой стороны - ведь лучше вас никто не знает, что вам нужно и что нравится, так ведь?

4. Если парню нравится девушка - или девушке парень - это не только не постыдно, а просто замечательно. На свете нет лучшего косметолога и визажиста, чем влюбленность, пусть даже легкая. У человека любого возраста, охваченного самым прекрасным из всех человеческих чувств, глаза сияют, словно звезды, морщинки разглаживаются сами, движения делаются грациозными и изящными, дыхание свежее, а щеки то и дело покрываются таким очаровательным румянцем, какого не получить никаким косметологом, сколько бы они ни бились.

Самое лучшее - это не думать о своем здоровье нудно и упорно, сделать здоровые привычки своими собственными привычками. Спорт - в удовольствие, косметика - в меру. Что касается еды - выбор велик, вполне можно найти лакомства и вкусные, и полезные; тупо придерживаться одной и той же диеты - глупо и неприятно, а вот помнить в принципе о том, что такое здоровая пища, которая сделает чистыми вашу кожу и волосы - другое дело. Надо только один раз разобраться, что хорошо и что плохо, и по возможности придерживаться хорошего; если невтерпех или в компании - то можно и позволить себе иногда. Помните: **любая вредная пища действительно приносит вред, только если ею злоупотреблять.** Конечно, это не относится к тем, что вынужден соблюдать диету из-за болезни; тут уж никуда не денешься, но в жизни можно найти столько других радостей, что не стоит заикливаться и на этом.



ЗАКУСИТЬ НА ПРОГУЛКЕ - ЗДОРОВЫЙ ВЫБОР

Закусить на ходу - например, во время перерыва в спортивной игре, - необходимо. Делайте выбор в пользу малокалорийных, но питательных продуктов

БЕЗОПАСНО

VS

НЕ СОВЕТУЕМ



ХОТ-ДОГ

300 калорий с булочкой. Не берите сырный соус. Горчица, немного капусты, лук - вот ваш выбор.

НАЧОС

700-1000 калорий. Сыр слишком жирный, содержит краситель и масла; в нем лишь 51% настоящего сыра.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ:

Бейб Руф (Babe Ruth), знаменитый игрок в бейсбол, однажды съел двенадцать хот-догов и выпил восемь бутылок соды между играми



НА НЕКОТОРЫХ СТАДИОНАХ И СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДКАХ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАПРЕЩЕН АРАХИС, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ СИЛЬНЕЙШУЮ АЛЛЕРГИЧЕСКУЮ РЕАКЦИЮ КАК У БОЛЕЛЬЩИКОВ, ТАК И У САМИХ ИГРОКОВ.



АРАХИС

170 калорий на унцию. Мало сахара, много кальция, а жиры здоровее, чем в попкорне с карамелью

ПОПКОРН С КАРАМЕЛЬЮ

420 калорий на пакет. Много сахара (52,5 г), высокое содержание содиума (245 г).



Что касается стоимости этих популярных блюд - разница несущественна, можно смело выбирать здоровый вариант перекуса.

ЛЕГКОЕ ПИВО

100 калорий, почти нет сахара (меньше грамма), мало содиума. Просто отличный выбор!



СОДА

140 калорий на банку. Много сахара (39 г), даже в диетической коле высокое содержание содиума (40 г).

СЭНДВИЧ С КУРИЦЕЙ

280 калорий. Сэндвич с индейкой даже лучше - в нем всего 147 калорий.



ГАМБУРГЕР

490 калорий!



ЙОГУРТ

90 калорий, и всего 30 калорий в сиропе без сахара. В йогурте много протеина и кальция.

МОРОЖЕНОЕ

170 калорий!



СВЕЖИЙ ПРЕТЦЕЛЬ

340 калорий и 2 г жира



ПОПКОРН

573 калории и 35 г жира в маленьком пакете. Особенно вреден попкорн с наполнителями.

В 2009 году в одном из бостонских парков было продано рекордное количество попкорна Cracker Jack - более тысячи пакетов. Это привело в ужас диетологов. Нет смысла призывать кого-то вовсе отказаться от вредного фаст-фуда. Он действительно "быстрый", и все его любят. Но, как видите, если подходить к делу вдумчиво, можно здорово снизить риск навредить своему здоровью.





СУХОМЛИНСКИЙ ВАСИЛИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Мысли Сухомлинского удивляют своей современностью. Он одним из первых заговорил о вреде школьных оценок и выступал за запрет физических наказаний. Педагог призывал молодых отцов ухаживать за новорожденным наравне с матерью. И утверждал, что в школе не учат жизни. Знание математики или физики еще никому не помогло построить крепкую семью: поэтому в его школе был предмет «Семья. Брак. Любовь. Дети». Он занимался совершенствованием режима школьников и придумал эффективный способ выполнения домашних заданий. Учитель регулярно звал на свои лекции по педагогике родителей учеников. Вспомним об основных принципах воспитания Василия Сухомлинского, которые актуальны и сегодня. Главная проблема молодых родителей, о которой говорил Сухомлинский и которая актуальна и сейчас, — это неумение жить семьей и преодолевать кризисы.

«Я не преувеличу, если скажу, что молодые родители, не умеющие быть мужем и женой, зачастую так же беспомощны, неумелы и неопытны, как дети. И вот большое горе приходит тогда, когда эти взрослые дети рожают детей». Педагог настаивал на том, что старшеклассников надо учить отношениям, объяснять, как проявлять любовь к партнёру и детям, как быть со своими желаниями, как находить компромисс в семье. Кроме школы, детей этому должны учить родители своим примером с самого рождения.

Сухомлинский говорит о том, что школьный предмет под названием «Семья. Брак. Любовь. Дети» едва ли не важнее других наук.



СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ

Сухомлинский родился в 1918 году в селе Васильевка в беднейшей крестьянской семье. Его отец был плотником и в советское время стал одним из передовых людей села — был общественником-активистом, принимал участие в руководстве потребительской кооперацией и колхозом, выступал в газетах как селькор, заведовал колхозной избой-лабораторией, руководил трудовым обучением (по деревообрабатывающему делу) в семилетней школе. Мама Сухомлинского была домашней хозяйкой, выполняла мелкую портняжную работу,



«Ни один ребёнок не должен чувствовать и осознавать: я неудачник, ничего у меня не получается, ничего путного из меня не выйдет. Если только эти мысли зародились в детской голове — ребёнок больше не ваш воспитанник, и семья его — отец и мать — выпали из сферы вашего воспитательного влияния».

трудилась в колхозе; она воспитала, кроме Василия, ещё троих детей — Ивана, Сергея и Меланию. Все они стали сельскими учителями.

В 17 лет Василий Сухомлинский стал учителем в заочной школе недалеко от родного села, а в 1941 году добровольцем ушёл на фронт. В январе 1942 года он, младший политрук, был тяжело ранен, защищая Москву, и лишь чудом остался жив. Осколок снаряда остался в его груди навсегда. В 1948 году он стал директором павлышской средней школы, которой бессменно руководил до конца своей жизни.

Сухомлинский создал оригинальную педагогическую систему, основывающуюся на принципах гуманизма, на признании личности ребёнка высшей ценностью, на которую должны быть ориентированы процессы воспитания и образования, творческая деятельность сплоченного коллектива педагогов-единомышленников и учащихся. Его мысли верны для любого времени и не устаревают, хотя жил он, подчиняясь коммунистической системе.

Сухомлинский строил процесс обучения как радостный труд; большое внимание он уделял формированию мировоззрения учащихся; важная роль в обучении отводилась слову учителя, художественному стилю изложения, сочинению вместе с детьми сказок, художественных произведений.

Сухомлинский разработал комплексную эстетическую программу «воспитания красотой». В советской педагогике своего времени он стал разрабатывать гуманистические традиции отечественной и мировой педагогической мысли.

Вот выдержка из знаменитой книги Василия Сухомлинского «Сто советов учителю»:

Учительская профессия — это человековедение,

постоянное, никогда не прекращающееся проникновение в сложный духовный мир человека. Нет ни одной педагогической закономерности, нет ни одной истины, которая была бы абсолютно одинаково применима ко всем детям. Потому что практическая педагогика — это знание и умения, не только доведенные до степени мастерства, но и поднятые до уровня искусства. Безграничная вера в человека, в доброе начало в нем — вот что должно жить в нашей душе, если вы хотите посвятить свою жизнь благородному учительскому труду.

Краеугольный камень педагогического призвания — это глубокая вера в возможность успешного воспитания каждого ребенка. Должно быть терпимым к детским слабостям. Речь идет о мудрой способности понимать и чувствовать тончайшие побудительные мотивы и причины детских поступков.

Еще одна черта, без которой, по-моему, невозможно педагогическое призвание. Я бы назвал эту черту гармонией сердца и разума.

Воспитывая это умение, необходимо глубоко проникать в душу ребенка, вдумываться в то, чем он живет, как он смотрит на мир, что представляют собой для него люди, окружающие его.

Чтобы стать настоящим воспитателем, надо пройти эту школу сердечности — в течение длительного времени познавать сердцем все, чем живет, что думает, чему радуется и чем тревожится ваш питомец.

На отчеканенной на Ленинградском монетном дворе медали «70 лет со дня рождения В.А. Сухомлинского» детский рисунок очень уместен: он символизирует драгоценную способность великого педагога понимать таинственный мир своих маленьких подопечных, что, увы, дано далеко не каждому из нас и так важно для каждого родителя.



Семь принципов воспитания от Василия Сухомлинского

1. Научить жить

Педагог настаивал на том, что старшеклассников надо учить отношениям, объяснять, как проявлять любовь к партнёру и детям, как быть со своими желаниями, как находить компромисс в семье. Кроме школы, детей этому должны учить родители своим примером с самого рождения.

2. Быть настоящим отцом

Сегодня никого не удивит отец, который умеет менять подгузники и кормить ребенка кашей. Но в середине прошлого века мысль о том, что отец должен ухаживать за младенцем наравне с матерью, играть с ребенком и принимать активную роль в его воспитании, была революционной.

3. Быть талантливым родителем

Сухомлинский рассказывает про одну мать, которая призналась, что им с мужем некогда воспитывать детей, делать с ними уроки и ругать за двойки. Причем ее дочери отличались тонким восприятием окружающих, никогда не ленились и были примером для всего класса. Педагог объясняет это тем, что дети учатся смотреть на мир глазами родителей.

4. Быть мудрым учителем

Даже самый пропащий и безнадежный ученик всегда имеет хотя бы крупицу хорошего. Самая большая ошибка учителей — постоянно констатировать неуспех ученика. Задача школы не ругать, а развить в ребенке как можно больше способностей.

5. Воспитывать без наказаний

Если необходимость в наказаниях есть, значит, были совершены ошибки воспитания. Родители заблуждаются, считая запрет самым главным проявлением родительской власти. Быть требовательным не значит добиваться слепого послушания. Родители должны чувствовать тонкую границу, где заканчивается предел их власти и начинается интимный мир ребенка.

6. Развивать любознательность

С самого начала сознательной жизни ребенка родителям стоит обращать его внимание на причинно-следственные связи между предметами и явлениями окружающего мира. Учите наблюдать.

7. Делать домашние задания быстро

Вопреки убеждениям родителей, ребенок не должен день и ночь корпеть над книгами — за исключением тех случаев, когда он делает это по личному выбору и желанию (и так бывает). Постоянное принуждение приводит только к раздражению и нежеланию учиться. Домашние задания должны быть не слишком большими, оставляя время на игры и развлечения.





ГРАФ С ПРИЧУДАМИ

Автор «Войны и мира» и «Анны Карениной» с умением шил сапоги, которые потом дарил родственникам, косил траву и пахал землю, занимался тяжелым крестьянским трудом, спал на голом полу и ходил босиком до самых холодов.

Именно таким — с босыми ногами, в подпоясанной крестьянской рубашке и простых штанах, — его запечатлел на своей картине Илья Репин.

Лев Николаевич Толстой, великий русский писатель, был графом - человеком благородного происхождения. При этом он отличался странностями, которые можно объяснить разве что его гениальностью.

Например, он бросил Университет, «потому что хотел получать знания». Так свой поступок объяснял он сам. В Императорский Казанский университет Лев решил поступать вслед за своими братьями, он был зачислен на курс арабско-турецкой словесности и на вступительных экзаменах показал весьма неплохие результаты. Однако в конце года по нескольким предметам будущий писатель имел неуспеваемость, не сдал переходной экзамен и был оставлен «на второй год».

Чтобы полностью не повторять уже пройденный первый курс, Толстой перешел на юридический факультет и проучился здесь два года, правда, не без трудностей. Новые знания он любил, но навязанное извне образование воспринимал с трудом, гораздо с большим энтузиазмом он занимался самостоятельно. Поэтому, когда профессор дал ему задание сравнить «Наказ» Екатерины с «Духом законов» Монтескье, Толстой (прекрасно владевший французским) так увлекся, что уехал в деревню, начал читать Монтескье, затем Руссо... и бросил учебу в университете, решив самосовершенствоваться и образовываться самостоятельно.

Широко известно, что писатель был горячим поклонником физического труда. Одна из самых красочных и знаменитых сцен «Анны Карениной» — описание сенокоса, во время которого Константин Левин (которого Лев Николаевич, как известно, во многом

Однажды отец русской интеллигенции оделся как босаяк и пошел в село к своим крепостным мужикам погугарить об их нуждах и печалях. Оробевшие великий писатель махнул рукой на попытки поем очередных сапог. Его зять М. Сухонин, которой полке, рядом с «Войной и миром».

В 1848 году Толстой познакомился с одаренным, но сбившимся с пути музыкантом Рудольфом Кизеветером. В этот период Толстой особенно страстно увлекся музыкой и даже написал «Крейцерову сонату». Поэтому год спустя писатель поселил немца-музыканта у себя в «Ясной поляне». Они играли в четыре руки на рояле, Рудольф собрал старых музыкантов деда Толстого и учил их и самого Льва Николаевича новой по тем временам музыке. Рудольф является прототипом Альберта — музыканта из одноименной повести

тоже имеется несостоявшаяся дуэль, да не с кем-нибудь, а с самим Иваном Сергеевичем Тургеневым.

Стоит сказать, что Толстой в юности и даже в зрелом возрасте был очень далек от привычного нам сегодня образа мудрого и спокойного старца, призывающего к смирению и бесконфликтности. В молодости граф был категоричен в суждениях, прямолинеен, а подчас даже груб. Пример тому - его конфликт с Тургеневым.

«Как бы ни унижал себя этот гигант, какими бы бренными лохмотьями ни прикрывал свое могучее тело - всегда в нем виден Зевс, от мановения бровей которого дрожит весь Олимп».

Илья Репин



писал с себя) работает в поле наравне с мужиками.

Физический труд Толстой прославлял не только через своих героев, но и собственным примером. Работа в поле бок о бок с крестьянами не была для него экстравагантным барским увлечением, он искренне любил и уважал тяжелый физический труд. Кроме того, Толстой с удовольствием тачал обувь, косил траву наравне с молодыми парнями (когда ему было 92 года, крестьянские молодцы не могли на косье за ним угнаться) и самолично пахал землю, удивляя наблюдавших за ним крестьян и огорчая свою жену. Софья Андреевна была убеждена, что подобные занятия несовместимы с графским достоинством.

В те времена у дворян были популярны дуэли - одна из них погубила Пушкина. На счету Толстого

Причина взаимной нелюбви двух великих писателей друг к другу точно неизвестна. Но окончательная размолвка между ними случилась, когда оба они гостили в доме Афанасия Фета. Если судить по мемуарам последнего, причиной перебранки стал рассказ Тургенева о гувернантке его дочери, которая в воспитательных целях заставляла девушку чинить рваную одежду нищих. Толстому такая манера показалась чересчур показной, о чем он тут же прямо и с жаром сообщил собеседнику. Словесная перебранка едва не привела к драке — Тургенев пообещал Толстому «дать в рожу» (это известный факт, подкрепленный множеством свидетельств ссоры), а тот в, свою очередь, вызвал его на дуэль. К счастью, стреляться они не стали — Тургенев принес извинения, Толстой их принял. Но в их отношениях наступил продолжительный разлад. Лишь семнадцать лет спустя Тургенев

приехал в Ясную Поляну к просветлевшему и уже не такому вспыльчивому Толстому.

Уже в преклонном возрасте восьмидесяти двух лет писатель решил уйти странствовать, покинув свое имение, оставив жену и детей. В прощальном письме к своей графине Софье, Толстой пишет: «Я не могу более жить в тех условиях роскоши, в которых жил, и делаю то, что обыкновенно делают старики моего возраста: уходят из мирской жизни, чтобы жить в уединении и тиши последние дни своей жизни».

Это последнее путешествие стало его последней причудой и оборвалось, едва начавшись: в дороге Толстой простудился и подхватил воспаление легких — 7 ноября 1910 года Лев Николаевич скончался в доме начальника железнодорожной станции «Астапово».



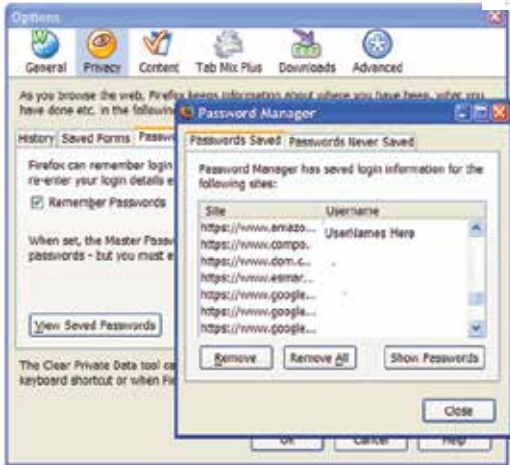
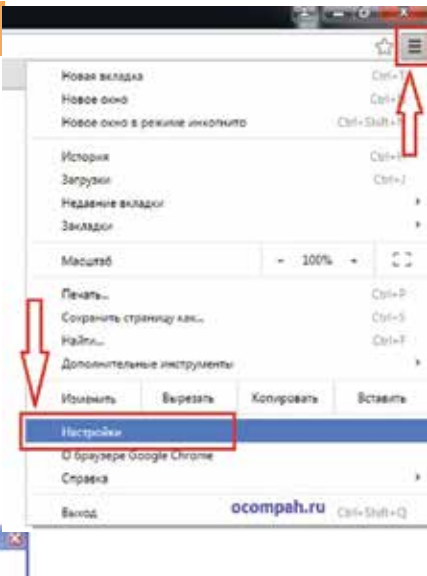
ТАЙНОЕ СТАНОВИТСЯ ЯВНЫМ

ЖИДКИЙ СУПЧИК И МЕЛКИЙ ЖЕМЧУГ

Случается, нам надо ввести пароль, чтобы зайти на свою страницу, например, с другого компьютера. Или, например, поменять пароль на новый, а старый вы не помните, так как сохранили пароль в браузере, нажав на кнопку - «Запомнить пароль» - это случается сплошь и рядом. Отображается пароль только звездочками, а нам нужен текст; между тем, почти каждый сайт требует сегодня регистрации, да еще разные сайты представляют пользователям разные настройки. Однако выход есть. ЕСЛИ ЗАБЫЛИ ПАРОЛЬ:

В Google Chrome

Жмем вверху справа на три полосочки (Настройка и управление). Выбираем «Настройки». Спускаемся в самый низ страницы, жмем на «Показать дополнительные настройки». В разделе «Пароли и формы» кликаем на «Управление сохраненными паролями». Появится окно, где находим нужный сайт, кликаем по нему. Появится окошко с надписью «Показать». Жмем на «Показать» - и нужный пароль можно увидеть уже без звездочек.



В Mozilla Firefox

Вверху жмем на «Инструменты», далее на «Настройки», выбираем вкладку «Защита». Жмем на кнопку «Сохраненные пароли». Дальше на кнопку «Отобразить пароли». Подтверждаем запрос кликнув на «Да». Всё! Все пароли отобразятся текстом!

В Opera

Жмем на «Инструменты» на верхней панели страницы. Там заходим на «общие настройки» (или сразу кнопками Ctrl+F12), жмем на вкладку «формы». Там увидите кнопку «Пароли», кликнув на которую, вы увидите все сайты, на которых с данного компьютера сохранялись пароли.

Если вы поставите галочку в пункте «включить управление паролями», вам не надо будет каждый раз набирать свой пароль, даже если, к примеру, вы завели несколько дневников он-лайн. Нажмите на значок с ключом - и поля авторизации заполнятся автоматически.



Между богатством и бедностью различие тонкое. Как правило, бывает так: мы считаем человека богатым, а он себя - бедным. Кому супчик жидкий, а кому жемчуг мелкий - так говорит пословица.

Но довольно четкие различия между богатыми и бедными провела наука будущего - психология. Все хотят разбогатеть, но шансы зависят не только от удачи и везения, значения которых в нашей жизни не отрицает никто. Все еще зависит от психологического типа вашей личности. Вы готовы к богатству? Богачом или нищим нужно родиться.

Согласно исследованиям психологии бизнеса, вот что чувствуют и вот как поступают прирожденные богачи и прирожденные бедняки.



Судьба: Всегда говорят: Я творец своего счастья.	Судьба: Часто говорят: От меня ничего не зависит.
Цель работы: Стать богаче.	Цель работы: Не стать беднее.
Борьба: Выиграть.	Борьба: Не проиграть.
Жизненная позиция: Рассматривают возможности.	Жизненная позиция: Зациклены на препятствиях.
Отношение к богатству: Восхищаются состоятельными людьми.	Отношение к богатству: Их возмущает богатство и успех.
Отношение к проблемам: Всегда выше своих проблем.	Отношение к проблемам: Преувеличивают свои проблемы.
Предпочитают получать деньги: За результаты своего труда.	Предпочитают получать деньги: За отработанное время.
Когда нужно сделать выбор: Предпочитают и то, и другое.	Когда нужно сделать выбор: Выбирают или то, или другое.
Риск: Действуют без опаски.	Риск: Их всегда сковывает страх.
Обучение: Каждую минуту своей жизни учатся и растут.	Обучение: Считают, что знают вполне достаточно и вообще все.

Рубрика

А Я И НЕ ЗНАЛА!

ЯЗЫК БЕЗ КОСТЕЙ

Язык считается лакомством, но, когда мы так говорим, то подразумеваем обычно говяжий. Он действительно очень вкусный, но стоит стал просто неподъемно, да и велик по размеру. Свиные же язычки незаслуженно забыты - все убеждены, что их особый запах мешает наслаждаться деликатесом.

Однако есть хороший способ приготовить свиные язычки так, что они будут очень вкусными - хотя, может быть, и не такими, как язык говяжий.

Воймите язычки и отварите их, поместив в кипящую воду. Тут действует общее правило: если вам нужен хороший бульон - любое мясо надо класть в холодную воду и ставить на огонь; если же нужно само мясо - кидайте его в кипятки, оно тут «схватится» и сохранит соки в себе.

Языки - любые - идеально отваривать в скороварке, медленноварке или мультиварке. Они получаются и в самом деле лучше и вкуснее, чем при обычном способе. И отварены они должны быть, что называется, до последнего, как холодец: кожа должна слезать с них, как чулок. В воду надо добавить соль и любые специи, какие вам по вкусу.

Охлаждать отваренный язык нужно всегда прямо в бульоне. Обычно советуют обдать язычки холодной водой, чтобы легче снималась кожа; что ж, можно и так, да только если язык отварен до нужной кондиции и охлажден в бульоне - кожа и так прекрасно с него сойдет. Когда язычки ваши остынут до теплого или холодного состояния, снимите у них кожу, обо-

трите бумагой (не обязательно, но я всегда так делаю) и поместите в какой-нибудь контейнер с очень плотно закрывающейся крышкой. Лучше всего - стеклянный.

Теперь очистите несколько зубчиков чеснока, разрежьте их вдоль на 2-3 части и положите в тот же контейнер. Плотно закройте крышкой и поставьте в холодильник.

Увидите, какими вкусными будут ваши свиные язычки! Характерный запах практически исчезнет, их не стыдно будет подать с хреном и уксусом даже на праздничный стол, и они прекрасно идут в салаты, особенно в любимый «Оливье».

Можно приготовить и более праздничное блюдо, особенно если вы и в самом деле варите язычки в скороварке или похожей кастрюле. Дело в том, что в этом случае бульон получается не грязноватым и с хлопьями, как при обычной варке, а прозрачным и чистым. Такой бульон называется «рам», он очень питателен и полезен. Если варите в обычной кастрюле, есть другой способ

получить рам: сливать воду 1-2 раза и заливать язычки чистым кипятком. Вторая или третья вода и станет рамом.

Разведя в раме немного желатина, можно приготовить заливные язычки. Их удобно делать не в одном большом блюде, а в нескольких, чтобы поставить на разные стороны стола. Как и холодец, их можно украсить морковными звездами, яйцом и вообще чем угодно.

Очень вкусно! Заодно и польза здоровью. Как печенька и почки, язык очень полезен; в частности, свиные язычки - ценнейший поставщик белка в наш организм. Активно растущим детям, спортсменам, тем, кто оправляется от тяжелых травм, лучше продукта и не найти. Если все сделано правильно, то отварные языки - говяжьи и свиные - превосходно подходят и для детского питания.

Есть и противопоказания - атеросклероз, заболевания печени - но они не так актуальны, поскольку опасно только злоупотребление, а никто же не ест свиные язычки ежедневно. Наслаждайтесь время от времени; свиные язычки вкусные, полезные и стоят совсем не дорого.



ВКУСНЫЕ ЭССЕ
ТАТЬЯНЫ ЦАПЛИ





ПУТЕШЕСТВУЕМ КРУГЛЫЙ ГОД И ПО СХОДНОЙ ЦЕНЕ



Сезон отпусков надо по возможности держать весь год. Путешествия расширяют кругозор, помогают отдохнуть и еще больше сблизиться с друзьями. Не стоит откладывать их - время летит быстро, надо пользоваться теми возможностями, что у нас пока, слава богу, есть.

Однако все это может изрядно стоить. Деньги важны, большинство из нас связаны бюджетными соображениями. Как же сэкономить средства, не теряя при этом ничего или почти ничего? Возможно, вам пригодятся все эти советы или хотя бы некоторые из них.

1. Арендуйте квартиру или вовсе подселитесь совершенно бесплатно.

Многие любят гостиницы, но со временем от них устаешь, да и стоят они стали непомерно дорого. Попробуйте арендовать квартиру, особенно если едете в одно место на более-менее долгий срок. Вы не только сэкономите, но и получите возможность пообщаться с местными жителями.

Еще один отличный вариант — коучсерфинг (couchsurfing.com). Зарегистрировавшись на сайте, вы получаете возможность подселиться в квартиру совершенно бесплатно, а также можете в будущем и сами принимать гостей. Вы удивитесь, узнав, сколько людей приглашают в свой дом путешественников!

2. Существенно сэкономить поможет перелет из соседних городов.

В крупный аэропорт добраться обычно намного дешевле. Учтите это при выборе билетов: к примеру, если вы решили отправиться в Ниццу, вероятнее всего, будет проще и выгоднее долететь до Милана, а там пересесть на поезд. Проверяйте все возможные варианты.

3. Помните о лоукостерах и акциях в авиакомпаниях.

Дешевые билеты могут появиться в любой момент. Следите за предложениями авиакомпаний, подпишитесь на

их рассылки. Лоукостеры — отличная возможность сэкономить на билетах, но учтите, что за багаж и питание на борту придется платить отдельно. В таком случае лучше путешествовать налегке и захватить с собой небольшой перекус прямо на борт — пока еще это разрешается.

4. Перелеты рано утром или поздно ночью обычно дешевле.

Большинство людей не очень любят летать в это время суток, поэтому авиакомпании иногда снижают цены на такие перелеты. Ранний утренний рейс, скажем, в США, дарит вам дополнительный день в месте назначения. Какой смысл прилетать вечером, сразу ложиться спать и платить за лишнюю ночь в отеле?

5. Используйте городской автобус вместо экскурсионного.

Увидеть главные достопримечательности многих городов Европы можно из окна обычного городского автобуса. Например, в Берлине обожаемый туристами маршрут номер 100 проходит от Александер-плац по бульвару Унтер-ден-Линден, мимо Берлинского кафедрального собора, Бранденбургских ворот и Рейхстага, парка Тиргартен, Потсдамской площади и до зоопарка в центре бывшего Западного Берлина, а проезд обойдется не больше, чем в 3 евро. В Венеции между аэропортом и центром города курсирует речной трамвайчик, проезд на котором стоит 15 евро, что в 6 раз дешевле трансфера на частном катере.

Однако учтите: hop-tour это все-таки не заменяет, вы лишаетесь гида и удобства кататься по городу весь день, не заморачиваясь поисками нужных вам мест.

6. Купите музейную карту.

Музейные карты — специальные «абонементы», которые позволяют посещать музеи очень дешево, а то и вовсе бесплатно в течение одного, двух или более дней. Они существуют во всех крупных городах мира. С их помощью можно заметно сэкономить, если вы планируете активно посещать музеи: карта обеспечивает бесплатный вход в десятки музеев, а еще позволяет пройти без очередей, в которых можно простоять и несколько часов.

7. Подумайте о средствах оплаты заранее.

Если вы часто оплачиваете покупки в евро, лучше иметь карту MasterCard, а не Visa, с которой ваш банк делает списания всегда в долларах (не забывайте о конвертации). А в некоторых странах платить картой и вовсе невыгодно: там существует «черный курс», поэтому обменивайте валюту на месте, заранее купите нужную в своем банке. Обязательно выясняйте такие детали перед поездкой! И, конечно же, не забывайте о наличных средствах.

8. Подкрепитесь как следует во время ланча.

Кафе и рестораны обычно принимают большую часть посетителей во время ужина. Поэтому в утренние часы и в обед множество заведений предлагают скидки на те или иные блюда, дабы привлечь побольше людей. Поешьте как следует, а вечер отдайте экскурсиям (ночные города — это потрясающе) и просто перекусите где-то, выпейте чашку кофе. Прилично сэкономите.

9. Закажите «секретный номер».

Еще одна интересная фишка для тех, кто хочет сэкономить и не боится экспериментов. Секретный номер в гостинице — это те номера, что остались пустыми и продаются по сниженной цене. Вам не будет известно наверняка, в какой гостинице вы сняли номер, но зато размер скидки может составлять от 30% до 50%. Помогут сайты lastminute.com и hotwire.com.

10. Используйте расширение для браузера, чтобы найти активные промокоды.

В наш век куда удобнее делать покупки через интернет — при подготовке к путешествию особенно. Вам поможет расширение Honey — установите его на свой браузер, активируйте, и, когда будете блуждать по сети в поисках полезных вещей, оно предложит вам скидочные купоны, которые помогут сэкономить при покупках онлайн.

11. Попробуйте местную кухню, не посещая дорогой ресторан.

В этом вам поможет сервис hotwire.com: здесь за разумную стоимость местные жители предлагают накормить туристов — такой вот по-

явился вид услуг. Новые знакомства, вкусная еда — ну не отличное ли это сочетание в путешествии?

12. Скачайте в смартфон приложения для путешественников и онлайн-карты.

Найдите приложения и карты, которые будут работать без интернета. Некоторые из них даже могут заменить гида.

13. Не стесняйтесь спрашивать о скидках и дополнительных услугах.

При заселении в отель возможны дополнительные бонусы, о которых вы могли не знать, а при перелетах некоторые рейсы предлагают бесплатные трансферы до города. И еще не забывайте торговаться (особенно на Востоке): иногда так можно скинуть цену при покупке чуть ли не вдвое. Для бывших советских граждан это особенно актуально: они к этому не привыкли.

14. Готовьтесь к путешествию еще дома.

Спонтанные поездки — это отлично, но если вы заранее планируете свой маршрут и траты, то имеете куда больше шансов сэкономить. Подумайте о трансфере из аэропорта, узнайте о бесплатных выставках, музеях и мероприятиях в городе, куда отправляетесь, почитайте отзывы о кафе с местным колоритом — скачайте всю информацию на телефон, добавьте в закладки или просто распечатайте.

15. Отдыхайте с хорошей компанией.

Те, кто путешествует в одиночестве, часто здорово переплачивают за номер — от 10 до 50%. Ну а если вы отправляетесь в Азию на долгий срок, то в компании 3–4 друзей сможете за просто снять шикарную виллу за небольшие деньги. Так что, найдя хороших спутников, вы не только получите дополнительное удовольствие от поездки, но еще и сэкономите средства.

16. Заказывайте и оплачивайте все заранее.

Ну и, конечно, бронируйте заранее — это называется early bird booking. Например, потрясающий американский парк **Universal studios** в Лос-Анджелесе предлагает билеты за 105 долларов, если вы покупаете за месяц, 110 долларов — за две недели и, наконец, обычная цена за вход — 116 долларов. То есть, если вы купите за месяц, экономия составит 11 долларов. Доллары, между прочим, американские, так что оставите при себе приличную сумму, особенно если едете всей семьей.





Рубрика

НАШИМ ДЕТЯМ

СПИННЕР

Спиннер изобрела жительница Флориды Кэтрин Хэтингер в 1993 году. Она не могла играть с маленькой дочерью, так как страдала от болезни под названием миастения. Кэтрин быстро уставала - точнее сказать, у нее моментально уставали мышцы. Придуманная ею игрушка позволила ей отвлечь и занять ребенка, так что ей не надо было слишком часто двигать руками. Решив, что придумка может принести ей еще и доход, Кэтрин продала несколько тысяч устройств и получила патент на свое изобретение в 1999 году. Теперь никто не может делать такие спиннеры, не отчислив ей часть своего дохода.

Спиннер можно применить для различных целей, но чаще всего устройство используют, чтобы снять стресс или чем-то занять руки.

отучить ребенка от вредных привычек, к примеру, от привычки грызть карандаш или, того хуже, собственные ногти.

Самые распространенные спиннеры - спиннеры с тремя лепестками. Но, конечно, популярность игрушки немедленно привела к появлению разновидностей. Особенно



нравятся покупателям светящиеся спиннеры.

Только в мае прошлого года было продано более **50 миллионов спиннеров!** Такой невероятный успех говорит о полезности игрушки; ее простота напоминает пословицу «Все гениальное просто».



Крутилка помогает сосредоточиться и способна уменьшить волнение или раздражительность.

Это тот прекрасный случай, когда игрушка очень нравится не только детям, но и взрослым. Более того: взрослые, у которых больше волнений и стресса, оценили ее даже прежде, чем маленькие граждане, у которых пока не так много забот. Некоторые вынуждены заниматься целый день монотонной работой, которая плохо влияет как на моторику рук, так и на мозг. Необходимо отвлечься - именно способность спиннинга отвлечь человека, не вынуждая его прекращать размышления и работу, и заставила престижное издание Forbes назвать этот гаджет «обязательной офисной игрушкой в 2017 году».

Игрушка повышает чувствительность пальцев, что важно для представителей некоторых профессий. Что касается детей, то тут специалисты по игрушкам единодушны: спиннер - прекрасное средство

Вот что можно делать со спиннером:

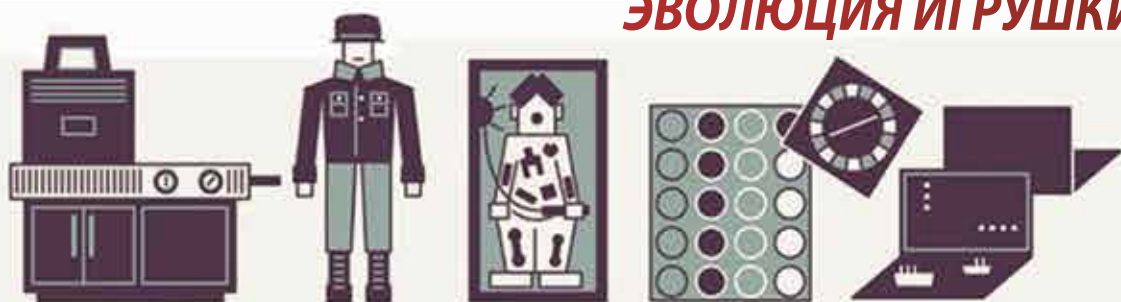
- крутить в руках;
- вертеть в руках;
- вертеть на ногах (для особенных экстремалов);
- хвастаться своим спиннером перед друзьями;
- запостить фотографии в социальных сетях - вы ловко и эффектно крутите свой спиннер!

Вот чего нельзя делать со спиннером:

- мыть в воде;
- держать в закрытом ящике не на виду. Если не играете в настоящий момент - положите спиннер на виду.

Рассмотрите картинку сверху: по сути своей, это эволюция игрушек за последние 50 лет. Спиннер напоминает старые игрушки без электричества и наворотов. Вот во что играли дети раньше, вот что мечтали они получить ко дню рождения или найти под новогодней елкой; вот как шло развитие одного из самых любимых предметов в жизни детей и взрослых - игрушки.

ЭВОЛЮЦИЯ ИГРУШКИ



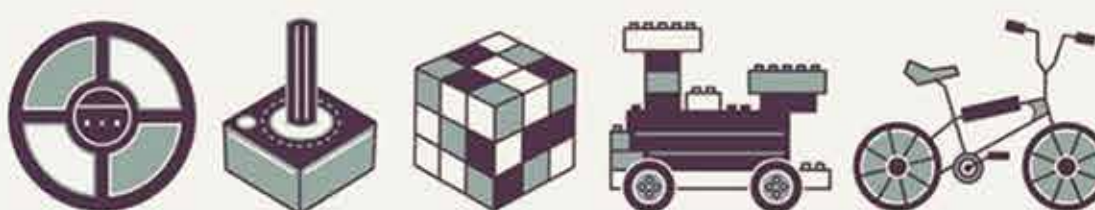
1968-1972



1973-1978



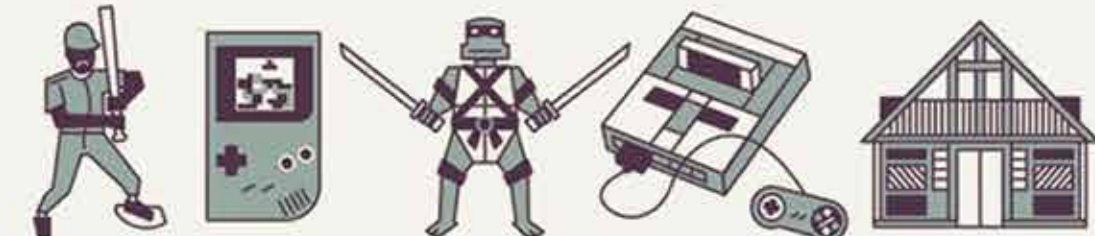
1978-1983



1984-1989



1989-1994



1994-1999



1999-2004



2004-2009



СЕГОДНЯ



НАЧАЛАСЬ ЗАПИСЬ В ШКОЛУ НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД

МОНРЕАЛЬ И ЮЖНЫЙ БЕРЕГ

ШКОЛА ЭВРИКА

ПОДГОТОВКА К КОЛЛЕДЖУ

ХИМИЯ АРТ

БИОЛОГИЯ

514 552 5078

ШАХМАТЫ

СПЕЦКУРСЫ ПО ПОДГОТОВКЕ В ЧАСТНЫЕ ШКОЛЫ И ПРОГРАММЫ INTERNATIONAL



ТЕАТР

АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК

ГЕОМЕТРИЯ

МУЗЫКА

ТАНЦЫ ФИЗИКА

КЛАСС "МАЛЫШОК" ДЛЯ ДЕТИШЕК 2 ЛЕТ

РОБОТОТЕХНИКА

АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК

ШАХМАТЫ

ХИМИЯ



АЛГЕБРА



ФРАНЦУЗСКИЙ ЯЗЫК

КЛАССЫ "МАЛЫШ" БИОЛОГИЯ

ХИМИЯ АЛГЕБРА

www.goevrika.com

ФАКУЛЬТАТИВ "ОЛИМПИЕЦ"

СЛОВЕСНОСТЬ

ПОДГОТОВКА К КОЛЛЕДЖУ

КЛАССЫ "МАЛЫШ"

ФРАНЦУЗСКИЙ

ХИМИЯ

АЛГЕБРА

ТАНЦЫ

КЛАСС

ФИЗИКА

КЛАСС "МАЛЫШОК" ДЛЯ ДЕТИШЕК

2 ЛЕТ

РОБОТОТЕХНИКА

РУССКИЙ ЯЗЫК КАК ИНОСТРАННЫЙ



От качественного обучения - к успешному будущему

ФИЛИАЛ НА ЮЖНОМ БЕРЕГУ

КРИМИНАЛ!!!

АНГЛИЙСКИЙ